

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №20»
(МАОУ СОШ №20)**

мкр-н Менделеево, 6, г. Тобольск, Тюменская область, 626128
Телефон (3456) 36-33-16, тел./факс (3456)36-23-17, 36-33-43 E-mail: tobsh20@obl72.ru

**План мероприятий
по предупреждению употребления психоактивных веществ несовершеннолетними
на 2024 год**

Руководитель кабинета ПАВ _____ К.С. Уразова

Пояснительная записка

В XXI веке вопрос приема ПАВ детьми и подростками стоит остро, т.к. по результатам мониторинга количество учащихся увеличивается с каждым годом. Сейчас в стенах образовательных учреждений вводится необходимость проведения профилактических работ по данной теме.

В основе профилактики лежит помощь подросткам в освоении навыков эффективной социальной адаптации и способности осознавать свое эмоциональное состояние, и управлять им. Психологическая профилактическая работа ведет свое развитие через способствование формированию у детей и подростков осознания личностных ценностей и уверенного позитивного поведения.

Цель: профилактика употребления ПАВ детьми и подростками

Задачи:

- Способствовать формированию позитивного образа «Я»
- Развить навыки самопознания и саморефлексии
- Формировать навык принятия самостоятельных решений
- Формировать навык эффективного общения со сверстниками
- Способствовать осознанию подростков и детей своих ценностей
- Оказать помощь педагогам и родителям по вопросам профилактики приема ПАВ их детьми.
- Актуализировать ЗОЖ и здоровые отношения.

Участники программы: учащиеся школы; педагоги; родители.

Сроки реализации программы: 2024 год.

Основные направления деятельности:

Работа с детьми и подростками;

Работа с педагогами;

Работа с родителями.

Формы работы: лекция; беседа; семинар; акция; тренинг; круглый стол; конкурс творческих работ (конкурс рисунков); показ видеоматериалов с антинаркотическим и профилактическим содержанием.

Оценка эффективности профилактики употребления ПАВ

Эффективность программы оценивается с помощью методов анкетирования, опросников и наблюдения.

Ожидаемый результат:

В ходе реализации данной программы ожидается:

1. Повышение уровня просвещённости о вреде употребления ПАВ
2. Формирование здорового общения по интересам среди несовершеннолетних
3. Развитие навыка принятия самостоятельных решений у подростков
4. Формирование позитивного образа «Я»
5. Осознание своих ценностей.
6. Формирование положительного жизненного настроения и поддержание ЗОЖ.

Наибольший эффект программа может иметь, если будет реализована как целостная система взаимодействия психолога с педагогами и специалистами ОУ.

За опорным кабинетом по профилактике употребления психоактивных веществ и пропаганде здорового образа жизни среди учащихся на базе МАОУ СОШ №20 закреплены следующие общеобразовательные организации: МАОУ СОШ №2, МАОУ СОШ №6.

Календарно-тематическое планирование

1. Работа с детьми и подростками

1.1. Диагностика

1.1.1	Измерение самооценки по методике Дембо-Рубинштейн	Апрель, Сентябрь 2024г	8-11 классы	Педагог-психолог
1.1.2	Изучение взаимоотношений в классном коллективе (по плану педагога-психолога)	Сентябрь-октябрь 2024г.	2-11 классы	Педагог-психолог, Классные руководители
1.1.3	Выявление факторов риска возможного вовлечения в зависимое поведение, связанные с дефицитом ресурсов психологической устойчивости личности (СПТ)	Октябрь-ноябрь 2024г	7-11 классы	Педагог-психолог, социальный педагог
1.1.4	Анкета «Отношение к ПАВ»	Ноябрь 2024г.	5-11 классы	Руководитель кабинета ПАВ, классный руководитель
1.1.5	Изучение социальной ситуации развития каждого выявленного подростка (семейной ситуации, успешности в обучении, взаимоотношений с учителями, другими взрослыми, окружения сверстников, занятость во внеурочное время), склонного к употреблению ПАВ	По итогам проведения диагностики; по мере поступления информации	1-11 классы	Педагог-психолог, социальный педагог, классные руководители
1.1.6	Проведение дополнительной индивидуальной диагностики учащихся	В течение года, по необходимости	1-11 классы	Педагог-психолог

1.2. Развивающие занятия

1.2.1	Часы общения с психологом и классным руководителем «Профилактика курения»	Январь 2024г.	7-9 классы	Руководитель кабинета ПАВ, Классный руководитель
1.2.2	Информационные минутки с психологом и классным руководителем «Профилактика приема алкоголя у учащихся»	Февраль 2024г.	7-9 классы	Руководитель кабинета ПАВ, Классный руководитель
1.2.3	Совместный просмотр фильмов по профилактике ПАВ и их обсуждение.	Февраль, Июнь, Июль	6-11 классы	Руководитель кабинета ПАВ
1.2.4	Занятие «Телефон доверия» для учащихся	Февраль 2024г.	4-11 классы	Руководитель кабинета ПАВ
1.2.5	Проведение акции «Я выбираю жизнь» (итог: выставка рисунков)	Март 2024г.	5-7 классы	Руководитель кабинета ПАВ, классные руководители
1.2.6	Тренинг для формирования волевых качеств учащихся «На сильной стороне»	Март 2024г.	9-11 классы	Руководитель кабинета ПАВ

1.2.7	Неделя ЗОЖ. Проведение занятий и акций на социально значимые темы, направленные на профилактику ЗОЖ.	Апрель 2024г.	Все классы	Руководитель кабинета ПАВ, педагог-психолог, педагог-организатор, социальный педагог
1.2.8	Тренинг «Как сказать «НЕТ»	Май 2024г.	5-7 классы	Руководитель кабинета ПАВ
1.2.9	Упражнение «Жизненные ценности»	Июнь 2024г.	н/л, состоящие в ОМБД	Руководитель кабинета ПАВ
1.2.10	Тренинг «Сила воли».	Октябрь 2024г.	7-9 классы	Руководитель кабинета ПАВ
1.2.11	Тренинг «Мои ценности жизненное пространство»	Ноябрь 2024г.	8-11 классы	Руководитель кабинета ПАВ, педагог-психолог
1.2.12	Занятие «Телефон доверия» для учащихся на базе МАОУ СОШ №2, МАОУ СОШ №6	Декабрь 2024г.	10-11 классы	Руководитель кабинета ПАВ
1.2.13	Тренинг «Поиск альтернатив» (проводит волонтерский отряд школы под руководством педагога психолога).	Декабрь 2024г.	7-9 классы	Руководитель кабинета ПАВ, волонтерский отряд школы № 20
1.2.14	Тренинг «Общение без конфликта» «Профилактика буллинга, кибербуллинга и скулшутинга в школе: обмен опытом» на базе МАОУ СОШ №2, МАОУ СОШ №6	Январь-Февраль 2024г.	6-9 классы	Руководитель кабинета ПАВ

2. Работа с педагогами

2.1	Тренинговое занятие для педагогов в форме решения кейсов различных жизненных ситуаций, связанных с употреблением ПАВ несовершеннолетними	Январь 2024г.	Педагоги, классные руководители	Руководитель кабинета ПАВ
2.2	Семинар по выявлению маркеров рискового поведения учащихся, и ознакомление с алгоритмами работы	Февраль 2024г.	Педагоги, классные руководители	Педагог-психолог, заместитель директора по ВР, социальный педагог
2.3	Семинар-практикум «Сниффинг. Рекомендации по организации профилактической работы с детьми и их родителями»	Март 2024г.	Педагоги, классные руководители	Педагог-психолог
2.4	Семинар «Профилактика аддиктивно поведения. Формирования здорового и безопасного образа жизни среди обучающихся»	Март 2024г.	Педагоги, классные руководители	Педагог-психолог
2.5	Памятка для педагогов при обнаружении признаков употребления обучающимся ПАВ	Ноябрь 2024г.	Педагоги, классные руководители	Руководитель кабинета ПАВ

3. Совместная работа с учащимися и родителями

3.1	Работа детско-родительского клуба. Киотренинг на основе просмотра короткометражного фильма "Живой город" (Основная тема – счастье, жизненные ценности, выбор)	Март 2024г.	Учащиеся и родители 5-11 классов	Педагог-психолог
3.2	Работа детско-родительского клуба. Киотренинг на основе просмотра короткометражного фильма "Крылья" (Основная тема - личная ответственность)	Апрель 2024г.	Учащиеся и родители 5-9 классов	Педагог-психолог
3.3	Работа детско-родительского клуба. Киотренинг на основе просмотра короткометражного фильма "Неанисия" (Основная тема - бережное отношение к жизни, ЗОЖ)	Октябрь 2024г.	Учащиеся и родители 9-11 классов	Педагог-психолог
3.4	Работа детско-родительского клуба. Киотренинг на основе просмотра короткометражного фильма "Если бы не я" (Основная тема - сила воли, сила духа)	Ноябрь 2024г.	Учащиеся и родители 9-11 классов	Педагог-психолог
4. Работа с родителями				
4.1	Памятка «Как родителям понять, что ребенок употребляет ПАВ»	Март, октябрь 2024г.	Родители 6-11 классы	Руководитель кабинета ПАВ
4.2	Анкета для раннего выявления родителями химической зависимости у подростка Змановская Е. В	Март-апрель 2024г.	Родители 7-9 классы	Руководитель кабинета ПАВ
4.3	Тест для родителей «Употребляет ли ребенок ПАВ?»	Май 2024г.	Родители 5-11 классы	Руководитель кабинета ПАВ
4.4	Памятка «Особенности подросткового возраста или как предотвратить беду?!»	Декабрь 2024г.	Родители 5-11 классы	Руководитель кабинета ПАВ
5. Межведомственное взаимодействие				
5.1	Лекция на тему: Формирование базовых этических ценностей, необходимых для развития цельной, нравственно-здоровой и зрелой личности	Январь 2024г.	7-11 классы	Руководитель кабинета ПАВ, медицинский психолог ГБУЗ ТО «Областная больница №3 г.Тобольска» (по согласованию)
5.2	Общегородская акция «В здоровом теле - здоровый дух» направленная на профилактику употребления ПАВ среди молодежи	Март 2024г.	Все участники образовательного процесса	Руководитель кабинета ПАВ, педагог-организатор

5.3	Профилактический лекторий по вопросам незаконного оборота и потребления наркотиков	Апрель-май	8-11 классы	Руководитель кабинета ПАВ, социальный педагог, инспектор ОДН (по согласованию)
5.4	Проведение профилактической беседы в начале смены оздоровительного, трудового лагерей	Июнь 2024г.	Воспитанники оздоровительного лагеря, подростки, трудоустроенные в отряды Мэра	Руководитель кабинета ПАВ, социальный педагог, инспектор ОДН (по согласованию)
5.5	Акция (флеш-моб) «В здоровом теле - здоровый дух» в рамках международного дня борьбы с наркозависимостью (26.06)	Июнь 2024г.	Воспитанники оздоровительного лагеря, подростки, трудоустроенные в отряды Мэра	Руководитель кабинета ПАВ, педагог-организатор
5.5	Посещение семей н/с (рейд) в рамках выездов КДН и ЗП	в течение года (по запросу и необходимости)	Семьи несовершеннолетних	Руководитель кабинета ПАВ, социальный педагог, инспектор ОДН (по согласованию)