



**«УТВЕРЖДАЮ»:**

директор школы МАОУ СОШ № 20

Т.Н. Устькачкинцева

от 10.02.2024 г.

## **ПОЛОЖЕНИЕ**

### **о проведении школьного этапа Всероссийской олимпиады «Олимпийская команда» по направлению «Спорт» в рамках Всероссийской Большой олимпиады «Искусство - Технологии - Спорт»**

#### **1. Общие положения**

Всероссийские Олимпиады «Олимпийская команда» по направлению «Спорт» в рамках «Всероссийской Большой олимпиады: Искусство – Технологии – Спорт» проводятся в соответствии с

- Указом Президента Российской Федерации от 21 июля 2020 г. №ко 474 «О национальных целях развития Российской Федерации на период до 2030 года», определяющим одну из национальных целей развития Российской Федерации предоставление возможности для самореализации и развития талантов;

– Концепцией развития детско-юношеского спорта в Российской Федерации до 2030 года, утвержденной распоряжением Правительства Российской Федерации от 28 декабря 2021 г. № 3894-р (изменения, утвержденные распоряжением Правительства Российской Федерации от 29 сентября 2022 г. № 2865-р, п.341 );

– Стратегией развития воспитания в Российской Федерации на период до 2025 года, утвержденной распоряжением Правительства Российской Федерации от 29 мая 2015г. № 996-р;

– Стратегией развития физической культуры и спорта в Российской Федерации на период до 2030 года, утвержденной распоряжением Правительства Российской Федерации от 24 ноября 2020 г. № 3081-р;

– Межотраслевой программой развития школьного спорта до 2024 года, утвержденной приказом Минспорта России и Минпросвещения России от 17 февраля 2021 г. № 86/59;

– Планом основных мероприятий, проводимых в рамках Десятилетия детства на период до 2027 года от 23.01.2021 г. № 122-р;

– Федеральным проектом «Патриотическое воспитание граждан Российской Федерации» национального проекта «Образование».

Порядок проведения Всероссийской Олимпиады «Олимпийская команда» по направлению «Спорт» (далее – Олимпиада) определяется настоящим Положением.

Целью проведения Олимпиады является, вовлечение обучающихся в систематические занятия физической культурой и спортом, пропаганда здорового образа жизни, гражданское и патриотическое воспитание, содействие в развитии способностей и талантов у детей и молодежи, направленной на самоопределение и профессиональную ориентацию, формирование будущего лидерского актива России.

Задачи Олимпиады:

- поддержка и определение лучших команд школьных спортивных клубов общеобразовательных организаций в целях развития воспитательного, творческого и лидерского потенциала обучающихся средствами спорта, науки и искусства;
- приобретение соревновательного опыта обучающимися по различным видам спорта и повышение спортивного мастерства, в том числе обучающихся с ограниченными возможностями здоровья;
- выявление и развитие способностей и талантов у детей, направленных на самоопределение и профессиональную ориентацию;
- воспитание у обучающихся общечеловеческих социально-значимых ценностей – чувства патриотизма, развитие гражданственности, приобщение к истории своей страны, её культуре через интеграцию спорта, технологий и искусства

## **2. Руководство Президентскими состязаниями**

Общее руководство проведением Олимпиады осуществляет Министерство просвещения Российской Федерации (далее – Минпросвещения России). Олимпиада проводится при поддержке общероссийских спортивных федераций и общероссийского общественно-государственного движения детей и молодежи «Движение первых» (далее – Движение Первых).

Непосредственное проведение I этапа Олимпиады осуществляют общеобразовательные организации.

## **2. Участники Президентских состязаний**

Олимпиада проводится среди сборных команд школьных спортивных клубов общеобразовательных организаций. Состав команды 12 человек: (6 юношей и 6 девушек) из числа обучающихся, отнесённых к основной медицинской группе для занятий физической культурой и спортом, в состав команды могут входить 2 обучающихся (1 юноша и 1 девушка) с ограниченными возможностями здоровья (ОВЗ) или обучающиеся, имеющие специальную медицинскую группу «А»<sup>1</sup>. В состав сборной команды входят обучающиеся 2010-2011 годов рождения, одной общеобразовательной организации, одного школьного спортивного клуба.

## **3. Сроки, порядок и условия проведения Олимпиады**

Программа Олимпиады на каждом этапе включает следующие блоки: спортивная программа, конкурсная программа и спортивно-просветительские мероприятия.

Блок «Спортивная программа» направлен на приобретение соревновательного опыта обучающимися по различным видам спорта и повышение спортивного мастерства, в том числе для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья. Соревнования по игровым видам спорта I и II этапов Олимпиады проводятся по круговой системе.

Блок «Конкурсная программа «Знатоки физической культуры и спорта»» направлен на совершенствование современных оздоровительных систем физического воспитания, профессиональной деятельности физкультурно-спортивного профиля, а также на выявление творческих способностей обучающихся, на становление гражданской и патриотической позиции подрастающего поколения, национально-культурных традиций, формирование позитивных жизненных установок.

Блок «Спортивно-просветительские мероприятия» направлен на пропаганду здорового образа жизни, вовлечение в систематические занятия физической культурой и спортом, профилактику пагубных привычек, противодействие применению допинга в детско-юношеской среде.



I этап (школьный) очный – проводится в общеобразовательных организациях, в период с 1 по 31 марта 2024 г.

#### 4. Программа школьного этапа Олимпиады

№ п/п	Вид программы	Юноши	Девушки	Форма участия
1.	Баскетбол (дисциплина «баскетбол 3х3»)	4	4	командная
2.	Лёгкая атлетика	5	5	Лично-командный
4.	Шахматы	2	2	командная
5.	Футбол (дисциплина «мини-футбол (футзал)»)	6		командная
6.	Городошный спорт (дисциплина «городки европейские»)	3	3	Командный
7.	Брейн-ринг	5	5	Командная

##### Виды программы

**Баскетбол** (дисциплина «баскетбол 3х3») Соревнования командные, проводятся отдельно среди команд юношей и команд девушек, в соответствии с правилами вида спорта «баскетбол», утвержденными Минспортом России. Состав каждой команды: 4 человека, в том числе 1 запасной. Игра проходит на половине баскетбольной площадки. Основное время игры составляет 8 минут (только последняя минута – «чистое время», остальное время – «грязное») В случае равного счета по истечении 8 минут игра продолжается до первого заброшенного мяча. В игре должны быть задействованы все 4 игрока команды (за исключением случаев травмирования игрока). Игры по всех возрастных категориях проводятся официальным мячом 3х3 (утяжеленный № 6).

##### **Городошный спорт** (дисциплина «городки европейские»)

Соревнования командные, проводятся отдельно среди команд юношей и команд девушек, в соответствии с правилами вида спорта «городошный спорт», утвержденными Минспортом России. Состав каждой команды: 3 человека. В заходе каждый участник команды выходит на кон для бросков только один раз. Нарушение приводит к проигрышу в партии, сыгранной с нарушением. Порядок выхода игроков определяет капитан представитель команды. Для соревнований используются 10 фигур в следующей последовательности постановки фигур: 1. «Пушка», 2. «Вилка», 3. «Колодец», 4. «Стрела», 5. «Артиллерия», 6. «Серп», 7. «Пулеметное гнездо», 8. «Самолет», 9. «Тир», 10. «Письмо» (городки ставятся вертикально). Соревнования проводятся по упрощенным правилам. Броски производятся с расстояния не ближе 6,5 м полимерными битами весом не более 2 кг. Для игры используются цилиндрические городки. Соревнования проводятся в два этапа: на предварительном этапе соревнований проводится выбивание 10 фигур 20 бросками (битами). На выбивание каждой фигуры участнику дается два броска. Если первым броском фигура выбивается полностью, то она ставится повторно и снова выбивается, если первым броском выбиты не все городки фигуры, то они добиваются вторым броском. Очередному участнику команды ставится следующая фигура независимо от результатов бросков предыдущего участника. В зачёт идет количество выбитых городков. При равенстве результатов преимущество получает команда, выбившая меньшим количеством бросков последнюю фигуру в партии, при равенстве – предпоследнюю и т.д. В финальный этап выходят 6 команд с лучшими результатами. В финальном этапе условия проведения соревнований не изменяются.

**Легкая атлетика.** Соревнования лично-командные, проводятся отдельно среди юношей и девушек в соответствии с правилами вида спорта «легкая атлетика», утвержденными

Минспортом России. Состав каждой команды: 5 человек. Каждый участник команды принимает участие в одном из видов легкоатлетического двоеборья. Легкоатлетическое двоеборье, юноши: Вид программы Количество участников – бег 60 м – проводится на беговой дорожке (старт произвольный), при желании можно использовать стартовые колодки; – прыжок в длину – прыжок выполняется с разбега, участнику предоставляется три попытки, результат определяется по лучшей попытке; 2-3 – бег 600 м (выполняется на беговой дорожке с высокого старта); – метание мяча – выполняется с разбега, каждому участнику предоставляется одна тренировочная и три зачетных попытки (подряд), итоговый результат определяется по лучшему результату из трех попыток (мяч для метания – малый 140 г). 2-3 Легкоатлетическое двоеборье, девушки: Вид программы Количество участников – бег 60 м – проводится на беговой дорожке (старт произвольный), при желании можно использовать стартовые колодки; – прыжок в длину – прыжок выполняется с разбега, участнику предоставляется три попытки, результат определяется по лучшей попытке участнику предоставляется три попытки, результат определяется по лучшей попытке; 2-3 – бег 600 м – выполняется на беговой дорожке с высокого старта; – метание мяча – выполняется с разбега, каждому участнику предоставляется одна тренировочная и три зачетных попытки (подряд), итоговый результат определяется по лучшему результату из трех попыток (мяч для метания – малый 140 г). 2-3 Легкоатлетическая эстафета 4x200 м проводится раздельно среди юношей и девушек. Длина каждой зоны передачи эстафетной палочки составляет 30 м, причем на отметки 20 м от начала зоны передачи проводится линия условного центра. Зоны начинаются и заканчиваются по краям линий, ближайшим к линии старта в направлении бега. В беговых видах в каждом забеге для всех участников разрешен только один фальстарт без дисквалификации участника, его совершившего. Любой участник, допустивший дальнейшие фальстарты, отстраняется от участия в соревнованиях. Результат в беговых видах фиксируется с точностью 0,1 сек. 12 Место команды в легкоатлетическом двоеборье определяется по наибольшей сумме очков 4 лучших результатов в легкоатлетическом двоеборье (раздельно у юношей и девушек). Командное первенство в легкой атлетике определяется по наименьшей сумме мест в легкоатлетическом двоеборье и легкоатлетической эстафете (раздельно у юношей и у девушек). Личное первенство определяется в каждом виде легкоатлетического двоеборья, раздельно среди юношей и девушек. В случае равенства у двух или более команд суммы мест, высшее место занимает команда, показавшая лучший результат в легкоатлетическом двоеборье у юношей и девушек. контрольный пункт спортсмену начисляется штрафное время в размере 5 минут. Победители и призеры в личном зачете определяются по сумме времени, затраченному на прохождение заданного количества контрольных пунктов и штрафному времени. Командный зачет определяется по сумме четырех лучших мест, занятых юношами, и по сумме четырех лучших мест, занятых девушками. В случае равенства суммы мест более высокое место занимает команда, имеющая наибольшее количество первых, вторых, третьих и т.д. мест.

**Спортивный туризм** Соревнования командные, проводятся раздельно среди команд юношей и команд девушек в соответствии с правилами вида спорта «спортивный туризм», утвержденными Минспортом России. Состав каждой команды: 5 человек. 14 Программа соревнований: дисциплина «дистанция-пешеходная» 2 класса. Длина дистанции – 400-800 метров. Дистанция может включать в себя следующие этапы: параллельные перила, навесная переправа, переправа по бревну, подъем по перилам, спуск по перилам, вертикальный маятник. Соревнования проводятся без начисления штрафных баллов за нарушения. Результат участника определяется временем прохождения дистанции с учетом снятий с этапов. Результат определяется с точностью до 1 секунды. Каждый участник получает баллы в командный зачет в процентном отношении от времени победителя среди юношей и девушек



соответственно. При этом участники-победители получают по 100 баллов. Участники, имеющие снятия с этапов или превышение контрольного времени дистанции, не получают баллов в командный зачет. Командный результат определяется по сумме четырех лучших баллов, показанных юношами, и по сумме четырех лучших баллов, показанных девушками. Всем участникам будет представлено снаряжение для прохождения дистанции. Участники могут использовать собственное снаряжение.

**Футбол** (дисциплина «мини-футбол (в формате 5x5)») Соревнования командные, проводятся в соответствии с правилами вида спорта «футбол» (дисциплина «мини-футбол (в формате 5x5)»), утвержденными Минспортом России (далее – Правила) в актуальной на момент проведения Соревнований редакции. Соревнования проводятся среди команд юношей. В состав команды юношей допускается включение не более 2 девушек (не считается смешанной командой в соответствии с п.1 ст. 10 Правил), при наличии письменного согласия их родителей (законных представителей). Состав команды: не более 7 игроков (в том числе 2 запасных), в поле – 4 игрока и 1 вратарь. Матч не может быть начат или возобновлен, если в любой из команд менее четырех игроков. Матч длится два равных тайма по 20 минут игрового времени, которые могут быть сокращены по решению ГСК. Поле для игры должно быть полностью натуральным или полностью искусственным. Игровая площадка должна быть прямоугольной. Длина площадки (боковые линии): от 36 до 42 м.; ширина (линии ворот): от 18 до 22 м. Оптимальный размер поля – 40 на 20 м. Ворота – 3x2 м., штрафная площадь – 13x7 м. Игра проводится футбольным мячом № 4. Замена может быть выполнена в любое время вне зависимости от того, находится мяч в игре или нет, за исключением времени тайм-аута. Вратарь не может брать мяч в руки от своего игрока после передачи. Может играть ногой неограниченное количество раз после передачи от своего игрока. Ввод мяча из-за боковой линии производится обеими руками из-за головы с места, где мяч покинул пределы поля. Соперник должен находиться в 2 метрах от мяча. За нарушения, совершенные игроком защищающейся команды в пределах ее штрафной площади, назначается 6-метровый удар. Соперник должен находиться в 15 пределах площадки, не ближе 5 м от 6-метровой отметки, позади 6-метровой отметки, за пределами штрафной площади. Положение «вне игры» не фиксируется. Система проведения соревнований определяется ГСК, исходя из количества заявившихся городских класс-команд юношей. За победу в матче команде начисляется 3 очка, за ничью – 1 очко, за поражение – 0 очков. Участники должны иметь собственную футбольную форму (футболка с рукавами, шорты, вратари могут надевать спортивные штаны), футбольные щитки, футбольные гетры, а также обувь.

**Шахматы** Соревнования командные, проводятся отдельно среди команд юношей и команд девушек, в соответствии с правилами вида спорта «шахматы», утвержденными Минспортом России. Состав каждой команды: 2 человека (в состав команды могут входить обучающихся с ОВЗ или обучающиеся, имеющие специальную медицинскую группу «А»). Соревнования проводятся по швейцарской системе. Контроль времени устанавливается судейской коллегией, в соответствии с регламентом о проведении соревнований.

## КОНКУРСНАЯ ПРОГРАММА «ЗНАТОКИ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА»

### **Брейн-ринг**

В Брейн-ринге принимает участие команда в составе 10 человек (5 юношей, 5 девушек), в состав команды могут входить обучающихся с ОВЗ или обучающиеся, имеющие специальную медицинскую группу «А». Тема Брейн-ринга «От знака ГТО – к олимпийской медали». Брейн-ринг проходит в два этапа: отборочный и финальный. На отборочном этапе все команды делятся на подгруппы в зависимости от количества участвующих команд. Система

проведения Брейн-ринга, а также содержание заданий разрабатывается жюри по согласованию с Рабочей группой. Победительницей боя объявляется команда, набравшая по сумме всех вопросных раундов большее количество очков. Победители каждой отборочной группы выходят в финал. Победители и призеры финального этапа определяются по максимальной сумме очков всех вопросных раундов финального этапа.

#### **5. Подведение итогов**

Каждая команда должна принять участие не менее чем в 6-ти видах спортивной программы для юношей и 5-ти видах спортивной программы для девушек, а также в виде конкурсной программы «Брейн-ринг». Участие команд в разделе спортивной программы «Легкая атлетика» и «Шахматы», а также в виде конкурсной программы «Брейн-ринг» является обязательным. Остальные виды спортивной и конкурсной программы по выбору.