

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ  
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №20»  
(МАОУ СОШ №20)**

---

**ПРИКАЗ**

01 апреля 2024 года

№ 129

г. Тобольск

**Об утверждении Положения о школьном этапе  
Всероссийских спортивных соревнований школьников  
«Президентские состязания» 2023/2024 учебного года**

В соответствии с Указом Президента Российской Федерации от 30 июля 2010 г. №948 «О проведении всероссийских спортивных соревнований (игр) школьников», от 11 мая 2022г. №284 «О присвоении Всероссийским спортивным соревнованиям школьников «Президентские состязания» и Всероссийским спортивным играм школьников «Президентские спортивные игры» статуса соревнований на Кубок Президента Российской Федерации» и в рамках пунктов 27<sup>1</sup>, 27<sup>2</sup> плана мероприятий по реализации Концепции развития детско-юношеского спорта в Российской Федерации до 2030 г. от 28 декабря 2021г. № 3894-р (изменения от 29 сентября 2022г. №2865-р), подпунктов «а», «д» пункта 24 раздела III Указа Президента Российской Федерации от 09 ноября 2022г. №809 «Об утверждении Основ политики по сохранению и укреплению традиционных российских духовно-нравственных ценностей», Указа Президента Российской Федерации от 22 ноября 2023г. №875 «О проведении в Российской Федерации Года семьи», а также федерального проекта «Спорт - норма жизни», федерального проекта «Патриотическое воспитание граждан Российской Федерации» национального проекта «Образование», на основании Положения о Всероссийских спортивных соревнованиях школьников «Президентские состязания» 2023/2024 учебного года от 07.03.2024г.,

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Утвердить Положение о школьном этапе Всероссийских спортивных игр школьников «Президентские спортивные игры» 2023/2024 учебного года (Приложение №1).
2. Контроль за исполнением данного приказа возложить на руководителя ШСК «Олимп» (Зинина О.А.).

Директор



Т.Н. Устькачкинцева

**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**о школьном этапе**  
**Всероссийских спортивных соревнований школьников**  
**«Президентские состязания» 2023/2024 учебного года**

**1. Общие положения**

Положение о проведении школьного этапа Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания» (далее – Президентские состязания) определяет цели, задачи, сроки, порядок и условия проведения, а также категорию участников.

Президентские состязания проводятся в целях:

- укрепления здоровья, вовлечение детей в систематические занятия физической культурой и спортом;
- воспитания всесторонне и гармонично развитой личности;
- выявления талантливых детей;
- взаимодействия между государствами-участниками СНГ в сфере развития школьного спорта.

Задачи Президентских состязаний:

- пропаганда физической культуры и спорта как средства физического, нравственного и духовного воспитания подрастающего поколения;
- определение уровня физической подготовленности обучающихся;
- определение лучших класс-команд городских и сельских общеобразовательных организаций, сформированных из обучающихся одного класса (класс-команда), добившихся наилучших результатов в физкультурно-спортивной деятельности, показавших высокий уровень творческих способностей и знаний в области физической культуры и спорта;
- становление гражданской и патриотической позиции подрастающего поколения, формирование позитивных жизненных установок;
- укрепление международных спортивных и гуманитарных связей и обмен опытом с государствами-участниками СНГ в части развития школьного спорта;
- пропаганда и продвижение русского языка и культуры народов России в государствах-участниках СНГ, знакомство с культурой и традициями этих стран.

**2. Руководство Президентскими состязаниями**

Непосредственная организация и проведение соревнований школьного этапа Президентские спортивные игры возлагается на судейскую коллегию МАОУ СОШ №20, в которую входят учителя школы.

Оргкомитет:

- принимает решение по срокам и времени проведения соревнований по параллелям классов;
- оформляет протоколы и подводит итоги соревнований;
- формирует состав команд на муниципальный этап Президентских состязаний (при условии его проведения);
- предоставляет заявку на участие в муниципальном этапе Президентских состязаний (при условии его проведения).

**3. Участники Президентских состязаний**

В школьном этапе Президентских состязаний принимают участие команды (со 2 по 11 классы), сформированные из обучающихся одного класса. Соревнования проводятся между классами-командами по параллелям. Количество участников классов-команд в каждой параллели, в том числе количество мальчиков и девочек (юношей и девушек), определяет школьный Оргкомитет.

Программа спортивного многоборья, эстафетный бег, содержание и форма проведения весёлых стартов, определяются с учётом:

- возрастных особенностей обучающихся;
- особенностей спортивной материально-технической базы школы.

#### 4. Сроки, порядок и условия проведения Президентских состязаний

I этап (школьный) проводится в общеобразовательных организациях до 1 апреля 2023 года;

Наименование видов программы	Сроки проведения	Участники
Спортивное многоборье (тесты)	В течение года	1-11 классы
Бадминтон (смешанный парный разряд)	В течение года	5-8 классы
Баскетбол (дисциплина «баскетбол 3*3»)	В течение года	5-11 классы
Футбол (дисциплина «мини-футбол (футзал)»)	В течение года	3-11 классы
Шашаки	В течение года	2-11 классы

Участники команды не должны иметь медицинских противопоказаний к занятиям физической культурой.

#### 5. Программа школьного этапа Президентских состязаний.

№	Вид программы	Юноши	Девушки	Форма участия
1.	Спортивное многоборье (тесты)	6	6	командная
2.	Бадминтон (смешанный парный разряд)	2	2	командная
4.	Баскетбол (дисциплина «баскетбол 3*3»)	4	4	командная
5.	Футбол (дисциплина «мини-футбол (футзал)»)	6		командная
	Шашки	3	3	командная

Оргкомитет оставляет за собой право внесения изменений в программу школьного этапа Президентских состязаний и систему проведения соревнований по каждому виду программы.

Отказ класс-команды от участия в обязательных видах программы не допускается. Неучастие класс-команды в одном из обязательных видов программы аннулирует занятые места в остальных обязательных видах. Участие в дополнительных видах программы - по желанию.

#### ОБЯЗАТЕЛЬНЫЕ ВИДЫ ПРОГРАММЫ

##### Спортивное многоборье (тесты)

Соревнования лично-командные проводятся отдельно среди юношей и девушек.

Бег 30 м (юноши и девушки 1-6 классов), бег 60 м (юноши и девушки 7, 8, 9 классов), бег 100 м (юноши и девушки 10, 11 классов).

Проводится на беговой дорожке (старт произвольный). Результат фиксируется с помощью секундомера с точностью до 0,1 сек.

##### Бег 1000 м

Выполняется с высокого старта на беговой дорожке стадиона или по пересеченной местности. Результат фиксируется с помощью секундомера с точностью до 0,1 сек.

##### Наклон вперед из положения сидя

Наклон вперед выполняется из исходного положения сидя на полу, ноги выпрямлены в коленях и упираются в брусок измерительной платформы, руки вперед, ладони вниз. Расстояние между ступнями ног не более 20 см. Выполняется три наклона вперед, при выполнении четвертого наклона необходимо зафиксировать кисти рук в течение 2 сек. на измерительной линейке. Во время фиксации ноги выпрямлены в коленях, пальцы рук находятся на равном расстоянии от туловища участника. Упражнение (фиксация) заканчивается по команде судьи «Есть».

##### Подтягивание из виса на высокой перекладине (юноши)

Выполняется из положения виса (хват сверху, ноги вместе). При сгибании рук необходимо подтянуться (подбородок выше перекладины), разгибая руки, опуститься в вис. Положение виса фиксируется на 0,5 сек. Не допускается сгибание рук поочередно, рывки ногами или туловищем, вис на одной руке, остановка при выполнении очередного подтягивания. Пауза между повторениями не более 3 сек. Участнику предоставляется одна

попытка. Фиксируется количество подтягиваний при условии правильного выполнения упражнения.

Поднимание туловища из положения лёжа на спине за 30 сек.

Исходное положение — лёжа на спине, руки за головой, пальцы в замок, ноги согнуты в коленях, ступни закреплены (партнёр по команде руками фиксирует голеностопный сустав участника, выполняющего упражнение). Фиксируется количество выполненных упражнений (подъем туловища из положения лежа до касания локтями коленей) в одной попытке за 30 сек. Во время выполнения упражнения не допускается подъём и смещение таза. Касание мата всей спиной, в том числе лопатками — обязательно.

Прыжок в длину с места

Выполняется одновременным отталкиванием двумя ногами. Длина прыжка измеряется в сантиметрах от линии отталкивания до ближайшей точки касания ногами или любой частью тела. Участнику предоставляется три попытки. В зачет идет результат лучшей попытки.

Сгибание и разгибание рук в упоре лежа (девочки).

Исходное положение — упор лёжа. Голова, туловище и ноги составляют прямую линию. Сгибание рук выполняется до касания грудью предмета высотой не более 5 см, не нарушая прямой линии тела, а разгибание производится до полного выпрямления рук при сохранении прямой линии тела. Дается одна попытка. Пауза между отжиманиями не более 3 сек. Фиксируется количество отжиманий при условии правильного выполнения упражнения.

**6. Подведение итогов Президентских состязаний и награждение**

Победители и призёры школьного этапа Президентских состязаний определяются по результатам участия во всех видах программы.

Победители школьного этапа Президентских состязаний определяются по наименьшей сумме мест, занятых классом-командой во всех видах программы. В случае равной суммы мест среди классов-команд – претендентов на победителя и призёров Президентских состязаний, преимущество получает класс-команда, имеющая лучший результат в спортивном многоборье.

Класс-команда – победитель (1 место) школьного этапа Президентских состязаний награждается дипломом.

Приложение 1 к Положению

**ЗАЯВКА**

на участие в школьном этапе

Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания»

класс \_\_\_\_\_

№ п/п	Фамилия, имя, отчество	Освобождение от занятий физической культурой
1		
2		
3		
4		
5		
6		
7		
8		
9		
10		
11		
12		

Преподаватель физической культуры

\_\_\_\_\_ (Ф.И.О., подпись)