

Стригущий лишай. Профилактика.



Стригущий лишай – инфекционное грибковое поражение кожи и ее придатков (волос и ногтей). Заболевание считается высокозаразным, встречается у людей всех возрастов, но чаще поражает детей и подростков (от 4 до 15 лет). Уровень заболеваемости повышается к концу осени, к весне идет на спад.

Возбудитель стригущего лишая у человека – грибок *Trichophyton tonsurans* и грибок *Microsporum*. Соответственно выделяют 2 вида заболевания – трихофития и микроспория. Микроспория передается человеку от домашних животных, чаще всего источником становятся кошки, собаки, морские свинки, а трихофития паразитирует только на теле человека.

Возбудители стригущего лишая чрезвычайно устойчивы во внешней среде. Споры возбудителя сохраняются годами на мягких ворсистых поверхностях, устойчивы к солнечному свету, температуре и некоторым дезинфектантам.



Передача инфекции.

В основном инфекция передается контактно-бытовым путем, при непосредственном контакте с больным человеком или с больным животным.

Инфицирование происходит:

- Через контакты с зараженными животными или их шерстью. Возможно заражение при контакте с перхотью животного, которая сохраняется на мебели, коврах, постельном белье, одежде;
- при контакте с пораженной кожей больного человека;
- через предметы быта (расческа, полотенце, белье);
- при отсутствии дезинфекции инструментов для стрижки в парикмахерской;
- во время работы с сеном, на котором есть шерсть зараженных грызунов;
- через почву, (споры сохраняются около трех месяцев).

Факторы, способствующие заражению:

- снижение иммунитета;
- депрессивные состояния, стрессы;
- общение с больным человеком в течение длительного времени;
- длительное общение ребенка с больным животным (домашним или бездомным);
- нарушение правил личной гигиены;
- длительный уход за больными животными (ветеринарные лечебницы, фермы);

- нарушение целостности кожного покрова;
- наличие прочих дерматологических заболеваний.

Симптомы стригущего лишая:

Инкубационный период заболевания от 3 дней до 1,5 месяцев.

Стригущий лишай может поражать практически любой участок тела – кожу рук, ног, туловища, ступни, ногти рук и ног, кисти рук, ладони, паховые складки, подмышечные впадины, кожа волосяного покрова головы.

По завершению инкубационного периода, на коже появляются зудящие кольцевидные пятна красно-розового цвета, на поверхности которых появляются пузырьки, после которых остается корка и шелушение. Волосы в месте поражения ломаются и выпадают.

Профилактика стригущего лишая:

Для того чтобы вовремя заподозрить наличие заболевания, необходимо знать, как оно выглядит.

Для предотвращения заражения стригущим лишаем, необходимо соблюдать простые профилактические меры:

- Следить за предметами личной гигиены, которые вы используете (полотенце, расчёска, мочалка), научите детей быть внимательными к своим личным полотенцам, расческам. Предупредите их о возможных последствиях использования чужих предметов личной гигиены.
- После посещения общественных бассейнов, аквапарков необходимо сразу постирать купальник и принять душ, обязательно с мылом.
- Белье больного стригущим лишаем стирают отдельно, перед стиркой оно подлежит замачиванию в дезинфицирующем растворе. Все белье больного человека после стирки должно быть тщательно отглаженным.
- Комната больного должна подвергаться ежедневной уборке с дезинфицирующими средствами. Все предметы, которые использует больной, должны также подвергаться ежедневной обработке.
- В комнате, где находится больной, на время болезни убирают ковры, мягкие игрушки и все вещи, чистка которых затруднительна.
- В детских учреждениях дети должны подвергаться систематическому осмотру.

Дети должны знать, чем опасны контакты с бездомными животными и, соответственно, избегать таких контактов.

