

Острые кишечные и энтеровирусные инфекции: риски и меры профилактики

В летний период возрастает риск заражения инфекциями с водным путём передачи — в том числе острыми кишечными, ротавирусными и энтеровирусными инфекциями. Водный путь передачи характерен не только для норовируса, но и для ротавируса, вируса гепатита А, а также ряда энтеровирусов, включая вирус Коксаки.



Места массового отдыха у воды — бассейны, аквапарки, морские и пресноводные водоёмы — могут стать источником инфицирования при несоблюдении санитарных норм. В бассейнах риск заражения возникает при недостаточном обмене воды, нарушениях в её обеззараживании, а также в зонах общего пользования — в душевых, раздевалках, на бортиках. В открытых водоёмах опасность представляют не только вода, но и прибрежный песок. В нём могут сохраняться патогенные микроорганизмы – простейшие и возбудители грибковых инфекций. Особенно высок риск при заглатывании воды или контакте с размокшей кожей, микротрещинами и ранами.

Профилактика инфекций базируется на строгом соблюдении санитарно-гигиенических правил:

- ❖ при посещении бассейнов рекомендуется использовать личную обувь и полотенце;
- ❖ принимать душ до и после плавания;
- ❖ не ходить босиком в общих зонах;
- ❖ избегать посещения при наличии признаков недомогания или повреждений кожи;
- ❖ в быту важно мыть руки перед едой и после посещения общественных мест;
- ❖ тщательно обрабатывать овощи и фрукты;
- ❖ употреблять только кипячёную или бутилированную воду;
- ❖ следить за чистотой предметов, с которыми контактируют дети.

Особое внимание следует уделять правилам приготовления пищи: использовать отдельные доски и ножи для сырой и готовой продукции, тщательно мыть посуду.

При появлении симптомов — тошноты, рвоты, диареи, повышения температуры, кожной сыпи — необходимо незамедлительно обратиться за медицинской помощью. Самолечение недопустимо: только врач может назначить терапию после проведения необходимой лабораторной диагностики.