

СОГЛАСОВАНО

« ____ » _____ 20 ____ г.

УТВЕРЖДАЮ



Директор МРОУ СОШ № 10
И. И. Тюменский
« 21 » *марта* 20 *23* г.

20 - ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ ПРИГОТАВЛИВАЕМЫХ БЛЮД №2238 от 21 марта 2022 г

для питания детей в детских дошкольных учреждениях, оказывающих услуги по воспитанию и обучению, уходу и присмотру за детьми, разработано в соответствие с требованиями СанПиН 2.3/2.4.3590-20 "Санитарно-эпидемиологические организации общественного питания населения"

Возрастная категория детей: 1-3 лет.

Часы пребывания: 8-10,5 часов.

Приемы пищи: завтрак, 2 завтрак, обед, полдник.

г. Тюмень, 2023г.

Аннотация

Меню приготавливаемых блюд для питания детей в детских дошкольных учреждениях, оказывающих услуги по воспитанию и обучению, уходу и присмотру за детьми, разработано в соответствии с требованиями СанПиН 2.3/2.4.3590-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения" (далее - СанПиН 2.3/2.4.3590-20), раздел VIII «Особенности организации общественного питания детей».

Возрастная категория детей: 1-3 лет.

Часы пребывания: 8-10,5 часов.

В соответствии с Приложением 10, Таблица 3 «Распределение в процентном отношении потребления пищевых веществ и энергии по приемам пищи в зависимости от времени пребывания в организации» СанПиН 2.3/2.4.3590 – 20, предусмотрены следующие приемы пищи - завтрак, 2 завтрак, обед, полдник.

Суточная потребность 1400 ккал в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 Приложение 10, Таблица 1 «Потребность в пищевых веществах, энергии, витаминах и минеральных веществах (суточная).

Соблюдено требование п.8.1.2.3 СанПиН 2.3/2.4.3590-20, «допускается в течение дня отступление от норм калорийности по отдельным приемам пищи в пределах +/- 5 % при условии, что средний % пищевой ценности за неделю будет соответствовать нормам, приведенным в таблице 3 Приложения №10 к настоящим правилам, по каждому приему пищи».

Масса порций для детей в меню соответствует требованиям Приложения № 9, Таблица 1 «Масса порций для детей в зависимости от возраста (в граммах)».

Суммарные объемы блюда по приемам пищи соответствуют требованиям Приложения № 9, Таблица 3 «Суммарные объемы блюда по приемам пищи (в граммах не менее)».

Нормы питания в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20, Приложение 7, Таблица 1 "Среднесуточные наборы пищевой продукции (минимальные) для детей до 7 - ми лет (нетто г., мл. на одного ребенка в сутки)".

Меню содержит обязательные вложения - титульный лист, аннотацию, накопительную ведомость, таблицу распределения энергетической ценности (калорийности) на отдельные приемы пищи, таблицу суммарных объемов блюд по приемам пищи (в граммах - не менее).

Форма меню в соответствии с требованиями п.8.1.4. СанПиН 2.3/2.4.3590-20, Приложение 8 (рекомендуемый образец).

Меню содержит информацию о количественном составе блюд, энергетической ценности, Расчеты проведены на программном комплексе: «Система расчетов для общественного питания», одобренный Федеральной службой по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека (свидетельство № 32 от 11.06.2009 г.)

Технологическая документация разработана на основании нормативных сборников рецептов:

Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания, I часть - М.: Хлебпродинформ, 1996 г (№реп.-1996).

- Картотека блюд лечебного и рационального питания, I,II,III,IV часть – Екатеринбург, Средне – Уральское книжное издательство, 1995 г. (№реп.-1995, Картотека блюд лечебного и рационального питания, Екатеринбург).
- Технологическая инструкция по производству кулинарной продукции общественного питания детей и подростков школьного возраста в организованных коллективах, Том 1,2 – Москва.:2006г; (№реп.-2006, Москва).
- Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах — М.: Хлебпродинформ, 2004г (№реп.-2004).
- Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для диетического питания — М.: Хлебпродинформ, 2002 г (№реп.-2002).
- Сборник технических нормативов, рецептов блюд и кулинарных изделий для школ, школ-интернатов, детских домов, детских оздоровительных учреждений, учреждений профессионального образования, специализированных учреждений для

несовершеннолетних, нуждающихся в социальной реабилитации – Пермь, ООО «Уральский региональный центр питания» ГБОУ ВПО «Пермская государственная медицинская академия им. акад. Е.А. Вагнера», 2013 г. (№рец.-2013, Пермь).

- Сборник технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для школьных образовательных учреждений, школ – интернатов, детских домов и детских оздоровительных учреждений, I часть, II часть — Пермь: Пермская государственная медицинская академия, Уральский институт питания, 2001г (№рец.-2001, Пермь).
- Сборник технических нормативов для питания детей в дошкольных организациях, I часть, II часть – Екатеринбург, Уральский государственный экономический университет, ФГУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Свердловской области», 2011г. (№рец.-2011, Екатеринбург).
- Сборник технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для дошкольных образовательных учреждений, I часть, II часть — Пермь: Уральский институт питания, 2004г (№рец.-2004, Пермь).

Меню укомплектовано технологическими документами (технологическими картами) в соответствии с п. 2.8. СанПиН 2.3/2.4.3590-20. Приготовление блюд должен соблюдаться принцип «щадящего питания»: для тепловой обработки применяется варка, запекание, припускание, тушение, приготовление на пару, приготовление в конвектомате.

Для овощей приняты нормы отходов соответствии с **Приложением №24**, Сборника рецептур блюд и кулинарных изделий 1996 г. Необходимо строго следить за пересчетом процента отходов для расчета сырья по овощам, в соответствии с сезонностью. Закладка продуктов в блюда соответствует нормативным таблицам. Сборника рецептур блюд и кулинарных изделий 1996 г.

В целях профилактики гиповитаминозов в соответствии с п.8.1.6. СанПиН 2.3/2.4.3590-20 для дополнительного обогащения рациона питания детей микронутриентами использованы: хлеб и хлебобулочные изделия с содержанием витаминов и минералов, витаминизированные напитки. Для дополнительного обогащения рациона микронутриентами рекомендуется использовать в меню специализированные продукты питания, обогащенные микронутриентами, а также инстантные витаминизированные напитки промышленного выпуска. В целях профилактики йододефицитных состояний у детей должна использоваться **соль поваренная пищевая йодированная при приготовлении** блюд и кулинарных изделий. Соль в меню включена в состав рецептур блюд (каши, выпечные изделия), в другие блюда закладка соли осуществляется с учетом приготовления качественных по органолептическим показателям **в меру соленых блюд**.

Для предотвращения размножения патогенных микроорганизмов готовые блюда должны быть реализованы не позднее 2-х часов с момента изготовления, п.8.1.2.8. СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

Следует учитывать, что **выход фруктов, кондитерских изделий дан в меню ориентировочно**. При формировании ежедневного меню необходимо определять **фактический выход фруктов и кондитерских изделий**.

Автономное учреждение Тюменской области
«Центр технологического контроля»
ОГРН 1077203065147
ИНН 7203208134

Разработчик АУ ТО «Центр технологического контроля»
г. Тюмень ул. Рижская 47а, электронный адрес: tehkontrol2014@yandex.ru

ТАБЛИЦА ЗАМЕНЫ ПИЩЕВОЙ ПРОДУКЦИИ В ГРАММАХ (НЕТТО) С УЧЕТОМ ИХ ПИЩЕВОЙ ЦЕННОСТИ

Вид пищевой продукции	Масса, г	Вид пищевой продукции - заменитель	Масса, г
Говядина	100	Мясо кролика	96
		Печень говяжья	118
		Мясо птицы	97
		Рыба (треска)	125
		Творог с массовой долей жира 9%	120
		Баранина 2 кат.	97
		Конина 1 кат.	104
		Мясо лосося (мясо с ферм)	95
		Оленина (мясо с ферм)	104
		Консервы мясные	120
Молоко питьевое с массовой долей жира 3,2%	100	Молоко питьевое с массовой долей жира 2,5%	100
		Молоко сгущенное (цельное и с сахаром)	40
		Сгущено-вареное молоко	40
		Творог с массовой долей жира 9%	17
		Мясо (говядина 1 кат.)	14
		Мясо (говядина 2 кат.)	17
		Рыба (треска)	17,5
		Сыр	12,5
Яйцо куриное	22		
Творог с массовой долей жира 9%	100	Мясо говядина	83
		Рыба (треска)	105
Яйцо куриное	41	Творог с массовой долей жира 9%	31
		Мясо (говядина)	26
		Рыба (треска)	30
		Молоко цельное	186
		Сыр	20
Рыба (треска)	100	Мясо (говядина)	87
		Творог с массовой долей жира 9%	105

Картофель	100	Калуста белокочанная	111
		Калуста цветная	80
		Морковь	154
		Свекла	118
		Бобы (фасоль), в том числе консервированные	33
		Горошек зеленый	40
		Горошек зеленый консервированный	64
		Кабачки	300
Фрукты свежие	100	Фрукты консервированные	200
		Соки фруктовые	133
		Соки фруктовые – ягодные	133
		Сухофрукты:	
		Яблоки	12
		Чернослив	17
		Курага	8
		Изюм	22

Суммарные объемы блюд по приемам пищи для детей с 1 до 3 лет (не менее)

Приложение №9, таблица 3 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20	Завтрак, грамм	2 завтрак, грамм	Обед, грамм	Полдник, грамм
		350	100	450
1 день	350	130	540	250
2 день	375	100	520	300
3 день	360	100	570	320
4 день	360	130	550	290
5 день	360	100	575	250
6 день	375	100	505	300
7 день	350	130	545	330
8 день	360	100	545	300
9 день	360	130	535	300
10 день	350	100	575	300
11 день	350	130	570	290
12 день	360	100	505	300
13 день	350	130	580	340
14 день	350	100	540	300
15 день	360	130	545	320
16 день	350	100	530	290
17 день	375	100	540	300
18 день	360	130	540	250
19 день	350	100	520	290
20 день	360	100	570	250

Автономное учреждение Томской области
 «Центр санитарно-гигиенического контроля»
 ОГРН 1077203065147
 ИНН 7203208134

**Расход соли и специй
при приготовлении блюд и изделий**

Блюда	Наименование специй	
	Соль, г	Лавровый лист, г
1	2	5
1. Холодные блюда (на порцию)	2—3	0,01
2. Супы (на 1000 г) ¹	6—10	0,04
3. Блюда из овощей (варка) на 1 л воды	10	—
4. Блюда из круп (на 1 кг крупы)		
гречневая каша:		
рассыпчатая из ядрицы	21	—
вязкая	40	—
пшениная каша:		
рассыпчатая	25	—
вязкая	40	—
рисовая каша:		
рассыпчатая	28	—
вязкая	45	—
перловая каша:		
рассыпчатая	30	—
вязкая	45	—
овсяная каша вязкая	40	—
манная каша вязкая	45	—
кукурузная каша:		
рассыпчатая	30	—
вязкая	35	—
5. Блюда из бобовых (на 1 порцию отварных бобов)	3—4	—
6. Блюда из макаронных изделий (варка) на 1 кг изделий	30	—
7. Блюда из яиц (на 1 шт.)	0,25	—
8. Блюда из творога (на 1 кг)	10	—
9. Блюда из рыбы и морепродуктов (на 1 порцию)	3	0,01
10. Блюда из мяса (на 1 порцию)	4	0,02
11. Блюда из сельскохозяйственной птицы (на 1 порцию)	3—5	0,02

¹ Норма закладки соли в молочных супах — 6 г на 1000 г.

НАКОПИТЕЛЬНАЯ ВЕДОМОСТЬ № 21 марта 2022 года для питания детей с 1 до 3 лет

№	Продукты	Количество продукта в день, г или мл**	Норма продукта при 8,83 г добавляем детей 15%, г	Фактически получено г, мл,**																				за 20 дней, г, мл	Факт в день, г, мл,	%
				Дни																						
				1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20			
1	Хлеб ржаной	40	30	30	30	30	30	30	30	30	10	30	30	30	20	30	30	30	30	40	30	40	580	29	97	
2	Хлеб пшеничный	60	42	46	56	45	35	37	35	51	37	28	48	36	37	55	36	65	48	30	25	32	53	835	42	99
3	Мука пшеничная	28	28	12	3	35	1	7	2	56	6	58	54	6	57	4	2	1	51	4	12	6	7	383	19	96
4	Крупа, бобовые	30	36	5	30	0	47	27	15	54	24	66	30	23	32	80	25	51	51	18	30	22	12	642	32	105
5	Макаронные изделия	8	8	12	0	24	26	0	0	12	0	0	26	0	0	12	0	0	12	0	24	28	0	168	8	105
6	Картофель	120	102	111	46	78	84	143	85	155	118	65	100	147	48	110	75	167	10	155	24	102	107	1930	97	95
7	Овощи (свежие, замороженные, консервированные), включая солёные и маринованные (не более 10% от общего кол-ва овощей) и т.ч. томат-паста, зелень	180	134,82	152	227	117	105	73	296	127	71	56	239	54	151	144	154	57	106	144	122	53	181	2627	131	97
8	Фрукты свежие	85	71,25	155	10	120	135	30	20	135	30	132	25	130	25	135	25	152	5	30	150	8	0	1452	73	102
9	Сухофрукты	9	6,75	0	12	15	12	0	0	12	15	12	0	12	0	12	0	0	12	0	0	12	12	138	7	102
10	Соки фруктовые и овощные	100	75	0	100	150	0	100	100	0	0	0	100	150	100	0	100	0	100	100	0	100	250	1450	73	97
11	Сахар (в т.ч. для приготовления блюд и напитков, в случае использования пищевой продукции промышленного выпуска, содержание сахара в сахаре должна быть увеличена в зависимости от его содержания в используемой пищевой пищевой продукции)	25	22,5	12	26	25	14	26	18	27	22	20	20	15	21	27	27	28	19	28	21	15	22	434	22	97
12	Кондитерские изделия	12	12	0	0	15	40	0	15	0	30	15	0	40	15	0	0	15	0	0	15	40	0	240	12	100
13	Жако - пирожки	0,5	0,325	3,0	1,8	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	1,8	0,0	0,0	0,0	7	0	102
14	Кофейный напиток	1	0,6	0,0	0,0	0,0	0,0	3,0	0,0	0,0	3,0	0,0	0,0	3,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	3,0	0,0	12	1	100
15	Чай	0,5	0,475	0,0	0,5	0,5	0,5	0,0	0,5	1,0	0,0	0,5	0,5	0,0	0,5	1,0	0,5	0,5	0,5	0,5	0,0	0,5	9	0	95	
16	Месо 1-й категории	50	40	0,0	81	102	0	32	49	64	32	32	73	45	48	32	43	32	61	32	32	0	0	810	41	101
17	Птица (кура, цыплята-бройлеры, индейка-потрошенная, 1 кг.)	20	15	39	0	0	0	39	0	0	0	74	0	24	0	24	0	0	0	39	50	289	14	96		
18	Субпродукты (печень, язык, сердце)	20	14	0	0	0	59	0	0	0	66	0	45	0	0	59	0	0	46	0	0	275	14	96		
19	Рыба (филе), в т.ч. филе рыбы или маринованное	32	24	67	0	0	40	52	0	0	40	0	62	0	62	0	62	0	62	0	52	63	500	25	104	
20	Молоко, молочная и кисломолочная продукция	390	273	295	218	97	255	434	360	143	422	325	348	239	356	95	354	169	326	218	376	344	172	5576	279	102
21	Творог (5% - 9% м.д.ж.)	30	30	56	0	97	0	58	0	0	77	0	0	50	0	83	0	77	0	74	0	58	630	32	105	
22	Сметана	9	6,75	5	0	18	0	5	0	5	18	9	0	0	15	15	13	12	3	0	12	0	0	129	6	95
23	Сыр	4	4	0	5	0	15	10	0	0	10	0	0	10	0	10	0	10	0	10	0	10	5	85	4	101
24	Масло сливочное	18	14,4	15	13	9	15	19	6	21	12	17	15	20	13	21	13	13	17	9	11	20	17	295	15	102
25	Масло растительное	9	6,75	7	8	9	10	5	10	2	5	3	8	5	9	3	4	7	6	7	6	5	10	128	6	95
26	Яйцо	40	28	3	80	25	42	10	80	2	4	22	55	6	9	40	56	0	10	92	4	6	11	558	28	100
27	Дрожжи хлебопекарные	0,4	0,3	0,0	0,0	1,4	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	1	0	23
28	Кремль	2	1,3	0	0	5	0	0	5	0	0	0	5	0	0	0	5	0	0	5	0	0	0	25	1	96
29	Соль пищевая поваренная йодированная	3	2,3	2,3	2,3	2,3	2,3	2,3	2,3	2,3	2,3	2,3	2,3	2,3	2,3	2,3	2,3	2,3	2,3	2,3	2,3	2,3	2,3	45	2	100

*Нормы питания в соответствии с СанПиН 2.3.2.4.3030.20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения". Приложение 7, Таблица 1 "Среднесуточные нормы пищевой продукции (включительно) для детей до 7 лет (в зависимости от массы тела ребенка в сутки)"

** Количество потребляемых продуктов округлено до целого числа

***Муочное изделие промышленного производства в 12,15 дни посчитаны к норме хлеба пшеничного.

****Муочное изделие промышленного производства в 7,8,10,12,16 дни посчитаны к норме муки пшеничной

ЭКЗЕМПЛЯР-ОРИГИНАЛ
 Метод № 2238 от 21.09.2020
 АУ ТО «Центр санитарно-гигиенического контроля»

Распределение энергетической ценности (калорийности) на отдельные приемы пищи для детей дошкольного возраста с 1 до 3 лет*

Суточная потребность СанПиН 2.3/2.4.3590-20 (1400 ккал) **	Завтрак, ккал	% выполнения	2 завтрак, ккал	% выполнения	Обед, ккал	% выполнения	Полдник, ккал	% выполнения	Итого, ккал	% выполнения
	20% от суточного рациона		5% от суточного рациона		35% от суточного рациона		15% от суточного рациона		75% от суточного рациона	
	280		70		490		210		1050	
1 день	267	19	74	5	475	34	221	16	1038	99
2 день	289	21	71	5	480	34	218	16	1058	101
3 день	272	19	69	5	500	36	220	16	1060	101
4 день	285	20	74	5	513	37	218	16	1090	104
5 день	293	21	71	5	500	36	221	16	1085	103
ИТОГО в среднем за неделю	281	20	72	5	494	35	219	16	1066	102
6 день	295	21	71	5	492	35	220	16	1078	103
7 день	281	20	74	5	480	34	218	16	1052	100
8 день	283	20	69	5	481	34	221	16	1054	100
9 день	262	19	74	5	501	36	220	16	1056	101
10 день	259	19	71	5	485	35	220	16	1036	99
ИТОГО в среднем за неделю	276	20	72	5	488	35	220	16	1055	100
11 день	280	20	74	5	515	37	200	14	1068	102
12 день	269	19	71	5	474	34	217	16	1031	98
13 день	278	20	74	5	512	37	221	16	1085	103
14 день	291	21	71	5	494	35	210	15	1067	102
15 день	269	19	74	5	483	34	216	15	1041	99
ИТОГО в среднем за неделю	277	20	73	5	496	35	213	15	1058	101
16 день	294	21	71	5	508	36	221	16	1094	104
17 день	283	20	71	5	488	35	218	16	1059	101
18 день	284	20	74	5	483	34	214	15	1054	100
19 день	283	20	71	5	466	33	201	14	1021	97
20 день	284	20	71	5	512	37	208	15	1075	102
ИТОГО в среднем за неделю	286	20	72	5	491	35	212	15	1061	101
ИТОГО в среднем за день:	280	20	72	5	492	35	216	15	1060	101

Приложение 10, *Таблица 3 СанПиН 2.3/2.4.3590-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения"

Приложение 10, **Таблица 1 СанПиН 2.3/2.4.3590-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения"

МЕНЮ ПРИГОТАВЛИВАЕМЫХ БЛЮД

завтрак, второй завтрак, обед, полдник

Возрастная категория: от 1 года до 3 лет
(8-10,5 часов пребывания детей)

20-ти дневное меню №2238 от 21 марта 2022 года

Меню содержит обязательные вложения - титульный лист, аннотацию, накопительную ведомость, таблицу распределения энергетической ценности (калорийности) на отдельные приемы пищи, таблицу суммарных объемов блюд по приемам пищи (в граммах - не менее)

1 день

Наименование блюда	Брутто, г	Нетто, г	Химический состав					Номер рецептуры
			Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак			350	7,7	10,3	35,9	267,1	
Суп молочный с макаронными изделиями			150	4,5	4,7	17,0	128	№165-2013, Пермь.
молоко питьевое	105	105						
вода питьевая	45	45						
макаронные изделия	12	12						
соль йодированная	0,4	0,4						
сахар	1,2	1,2						
масло сливочное	1,5	1,5						

ЭКЗЕМПЛЯР-ОРИГИНАЛ

Меню № 2238 от 21.03.2022
АУ ТО «Центр технологического контроля»

Бутерброд с маслом			15/5	1,6	3,5	7,4	68	№11-2004
батон	15	15						
масло сливочное	5	5						
Какао с молоком сгущенным			180	1,6	2,1	11,5	71	№694-2004
какао - порошок	3	3						
молоко сгущенное с сахаром	20,2	20						
Второй завтрак				0,1	0,4	17,4	74	
Фрукт в ассортименте			130	0,1	0,4	17,4	73,6	№458-2006, Москва
или								
Фруктовое пюре промышленного производства для детского питания в ассортименте			120	0,4	0,0	17,4	71,2	По рекомендации педиатгов
Обед			540	16,6	15,5	67,5	475,5	
Свекла отварная с маслом растительным			40	0,6	3,2	2,5	41	№56-2006, Москва
свекла - до 01.01 -20%	51	41						
с 01.01 - 25%	55	41						
масса отварной свеклы		38						
масло растительное на полив при подаче	3	3						
Рассольник "Домашний" с курицей со сметаной			150/15/5	3,7	3,1	7,1	71	№121-2004
курица потрошенная 1 категории (разделка мякоть без кожи)	45	30						
или филе куриное промышленного производства	25	24						

или филе из грудки индейки	25	24							
капуста белокочанная свежая	15	12							
картофель - 01.09.-31.10. - 25%	61	46							
01.11.-31.12. -30%	66	46							
01.01-29.02 - 35%	71	46							
01.03 - 40%	77	46							
морковь - до 01.01 - 20%	6,3	5							
с 01.01 - 25%	7	5							
лук репчатый	7	6							
огурцы соленые без уксуса	15	8							
масло сливочное	3	3							
сметана	5	5							
зелень сушеная	0,1	0,1							
Рыба запеченная			60	8,9	5,5	5,8	108		р.377-2004
горбуша (кета) потрошенная с головой (филе с кожей без костей)	103	72							
или минтай потрошенный обезглавленный (филе с кожей без костей)	90	67							
или горбуша (кета) неразделанная (филе с кожей без костей)	124	72							
сахари пшеничные	6	6							
масло растительное	1,5	1,5							

Администрация Ульяновской области
 «Центр геоинформационного контроля»
 ОГРН 5077203065147
 ИНН 7203208134

Овощи припущенные			120	1,9	2,9	16,5	100	№624-2004
морковь - до 01.01 - 20%	63	50						
с 01.01 - 25%	67	50						
или морковь свежемороженая	57	50						
или кабачки	89	60						
лук репчатый	14	12						
картофель - 01.09.-31.10.- 25%	86	65						
01.11.-31.12. -30%	93	65						
01.01-29.02 - 35%	100	65						
01.03 - 40%	109	65						
мука пшеничная	2	2						
масло сливочное	4	4						
Компот из свежих плодов			150	0,3	0,1	13,3	55	№507-2013, Пермь
яблоки свежие	28,5	25						
или вишня	26,5	25						
или слива	27,8	25						
или абрикосы	29,3	25						
сахар	8	8						
Хлеб пшеничный			25	0,5	0,3	11,0	48	

или Хлеб пшеничный витаминизированный			25					
Хлеб ржаной			30	0,7	0,4	11,3	52	
<i>Полдник</i>			250	8,9	7,0	30,7	221,4	
Сырники с морковью запеченные, с молоком сгущенным			100	6,2	3,5	21,0	140	№323-2013, Пермь
творог	57	56						
морковь - до 01.01 - 20%	23	18						
с 01.01 - 25%	24	18						
масло сливочное	1,2	1,2						
крупа манная	5,2	5,2						
яйцо куриное	3	3						
сахар	3	3						
мука пшеничная	10,0	10,0						
масло растительное для смазки листа	2,0	2,0						
масса готовых сырников (2 шт. по 40 г)		80						
молоко сгущенное с сахаром	20,2	20						
Кисломолочный напиток в ассортименте	155	150	150	2,7	3,5	9,7	81	№68-2004
ИТОГО:				33	33	152	1038	Тюменский областной центральный технологический контроль

ОГРН 1077203065147
ИНН 7203208134

2 день

Наименование блюда	Брутто, г	Нетто, г	Химический состав					Номер рецептуры	
			Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			375	13,7	14,5	26,0	289		
Омлет натуральный			105	10,2	9,9	1,4	136	№340-2004	
	яйцо куриное	80	80						
	молоко питьевое	30	30						
	масло растительное для смазки листа	1	1						
ИЛИ									
Яичная кашка натуральная			105	10,3	10,1	1,5	138	№275-1996	
	яйцо куриное	81	81						
	молоко питьевое	40	40						
	масло сливочное	4	4						
Овощи на поджаривровку									
Кукуруза консервированная (после термической обработки)			100	60	60	0,9	0,2	4,1	№101-2004
Бутерброд с маслом с сыром			30	2,5	4,4	9,9	89	№1,3-2004	
	батон	20	20						
	масло сливочное	5	5						
	сыр	6	5						

Чай с сахаром			180	0,1	0,0	10,6	43	№685-2004
чай - заварка	0,5	0,5						
сахар	10	10						
Второй завтрак				0,2	0,0	17,7	71	
Сок в ассортименте	100	100	100	0,2	0,0	17,7	71	№518-2013, Пермь.
Обед			520	17,0	13,8	72,0	480,0	
Салат из моркови и яблок			40	0,6	3,1	4,6	49	№9-2013, Пермь.
морковь - до 01.01 - 20%	40	32						
с 01.01 - 25%	43	32						
(в свежем виде морковь старого урожая использовать до 1 марта, после 1 марта свежего урожая или в отварном виде)								
яблоки свежие (очищенные от кожуры, с удаленным семенным гнездом)	14,3	10						
масло растительное на полив при подаче	3	3						
Суп гороховый с гречками с мясом			150/10/20	6,3	2,8	10,4	92	№138-2004
говядина 1 категории	44	32						
или мясо говядина жилованное, замороженное в блоках	38	32						
или гуляш-полуфабрикат промышленного производства	32	32						
горох	12	12						
картофель - 01.09.-31.10. - 25%	45	34						
01.11.-31.12. -30%	49	34						

гос. орган управления региональной
 «Центр регионального контроля»
 ОГРН 1077203085147
 ИНН 7203208134

01.01-29.02 - 35%	52	34						
01.03 - 40%	57	34						
морковь - до 01.01 - 20%	9	7						
с 01.01 - 25%	9,3	7						
лук репчатый	7	6						
масло сливочное	3	3						
гренки из пшеничного хлеба (р.170-2013, Пермь)		10						
хлеб пшеничный	19	16						
зелень сушеная	0,1	0,1						
Овощи тушеные с мясом отварным			150	8,8	7,3	24,2	198	(№301-2006, Москва)
говядина 1 категории	67	49						
или мясо говядина жилованное, замороженное в блоках	58	49						
или гуляш-полуфабрикат промышленного производства	49	49						
масса отварного мяса		30						
горошек зеленый консервированный	23	15						
или перец свежий	20	15						
капуста белокочанная свежая	69	55						
или кабачки свежие	82	55						
картофель - 01.09 -31.10 - 25%	16	12						

	01.11.-31.12. -30%	17	12						
	01.01-29.02 - 35%	18	12						
	01.03 - 40%	20	12						
	морковь - до 01.01 - 20%	41	33						
	с 01.01 - 25%	47	33						
	лук репчатый	12	10						
	масло растительное	4	4						
	соус:		28						
	мука пшеничная	2,8	2,8						
	масло сливочное	2,4	2,4						
	томатное пюре (без искусственных ароматизаторов, красителей и консервантов, без содержания крахмала и соли)	2,4	2,4						
	морковь - до 01.01 - 20%	3,8	3						
	с 01.01 - 25%	4,3	3						
	лук репчатый	3,6	3						
	сахар	0,5	0,5						
	бульон мясной	19	19						
Компот из смеси сухофруктов				150	0,2	0,0	12,7	52	№508-2013, Пермь.
	сухофрукты	12	12						
	сахар	5	5						

Администрация урбанизированной территории
 - Центр энергоснабжения и контроля
 ОГРН 1077203065147
 ИНН 720300134

Хлеб пшеничный			20	0,4	0,2	8,8	39	
или Хлеб пшеничный витаминизированный			20					
Хлеб ржаной			30	0,7	0,4	11,3	51	
<i>Полдник</i>			300	9,1	6,4	30,9	217,6	
Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" жидкая			150	6,3	5,1	19,5	149	№311-2004
хлопья овсяные "Геркулес"	18	18						
молоко питьевое	138	138						
сахар	2	2						
соль йодированная	0,8	0,8						
масло сливочное	3	3						
Какао с молоком			150	2,8	1,3	11,4	69	№693-2004
какао - порошок	1,8	1,8						
молоко питьевое	50	50						
сахар	8	8						
ИТОГО:				40	35	147	1058	
3 день								
Наименование блюда	Брутто, г	Нетто, г	Химический состав					Номер рецептуры
			Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак			360	11,8	8,7	36,7	272	
Запеканка из творога с молоком сгущенным			130	8,9	7,2	9,5	138	№313-2013, Пермь
творог	98	97						

мука пшеничная	8	8						
или крупа манная	7	7						
вода питьевая для каши	25	25						
яйцо куриное	9	9						
сахар	3	3						
ванилин	0,009	0,009						
сметана	4	4						
сухари пшеничные	4	4						
масло сливочное для смазки листа	3	3						
масса готовой заправки		100						
молоко сгущенное с сахаром	30,2	30						
Бутерброд с джемом или повидлом			15/15	1,4	0,2	16,3	73	№2-2004
батон	15	15						
джем или повидло (без искусственных ароматизаторов, красителей и консервантов)	15,2	15						
Чай с молоком			200	1,5	1,3	10,9	61	№495-2013, Пермь.
чай - заварка	0,5	0,5						
молоко питьевое	50	50						

Автоматическое учреждение государственной инспекции
«Центр государственного контроля»
ФГАН 1677303 665147
ИНН 7203208134

сахар	10	10						
Второй завтрак				0,2	0,0	16,9	69	
Отвар шиповника			100	0,2	0,0	16,9	69	№755-2004
шиповник	15	15						
сахар	3	3						
Обед			570	17,7	18,5	65,7	499,7	
Салат картофельный с морковью и зеленым горошком			40	1,3	3,2	4,5	52	№74-2013, Перь
картофель - 01.09.-31.10. - 25%	27	20						
01.11.-31.12. -30%	29	20						
01.01-29.02 - 35%	31	20						
01.03 - 40%	33	20						
масса отварного картофеля		18						
морковь - до 01.01 - 20%	11	9						
с 01.01 - 25%	12	9						
масса отварной моркови		7						
горошек зеленый консервированный (после термической обработки)	9	6						
- яйцо куриное	8	8						
масло растительное на полив при подаче	3	3						
ИЛИ								

Салат из огурцов с маслом			40	0,4	3,0	1,3	34	№14/1-2011г, Екатеринбург
огурцы свежие парниковые	40	39						
или огурцы свежие грунтовые	41	39						
масло растительное на полив при подаче	3	3						
Щи из свежей капусты с картофелем, с мясом			150/20	5,5	4,0	4,7	77	№142-2013, Пермь
говядина 1 категории	44	32						
или мясо говядина жилованное, замороженное в блоках	38	32						
или гуляш-полуфабрикат промышленного производства	32	32						
капуста белокочанная свежая	38	30						
картофель - 01.09.-31.10. - 25%	24	18						
01.11.-31.12. -30%	26	18						
01.01-29.02 - 35%	28	18						
01.03 - 40%	30	18						
морковь - до 01.01 - 20%	10	8						
с 01.01 - 25%	11	8						
лук репчатый	7	6						
томатное пюре (без искусственных ароматизаторов, красителей и консервантов, без содержания крахмала и соли)	1,5	1,5						
масло растительное	3	3						
зелень сушеная	0,1	0,1						

Департамент Фискальной службы
 Центральный аппарат
 ОГРН 1077203065147
 ИНН 7203208334

Котлета полтавская из говядины, запеченная с соусом сметанным с томатом			60/30	7,1	8,2	5,9	126	№427-1006
говядина 1 категории	95	70						
или мясо говядина жилованное, замороженное в блоках	83	70						
или фарш промышленного производства	70	70						
вода питьевая	6	6						
чеснок	0,5	0,4						
яйцо куриное	4	4						
сухари пшеничные	6	6						
масло растительное для смазки листа	3	3						
Соус сметанный с томатом		30						№601-2004
сметана	12,5	12,5						
мука пшеничная	2,3	2,3						
вода питьевая	17,5	17,5						
томатное пюре (без искусственных ароматизаторов, красителей и консервантов, без содержания крахмала и соли)	3	3						
Макаронны отварные с овощами			120	2,4	2,5	18,3	105	№294-2013, Пермь
макаронные изделия	24	24						
масса отварных макарон		70						
морковь - до 01.01 - 20%	38	30						
с 01.01 - 25%	40	30						

масло сливочное	3	3						
томатное пюре (без искусственных ароматизаторов, красителей и консервантов, без содержания крахмала и соли)	8	8						
горошек зеленый консервированный (после термической обработки)	23	15						
масса готовых овощей		50						
Кисель из свежих ягод			150	0,2	0,1	12,2	51	№505-2013, Пермь
брусника свежемороженая	22,2	20						
сахар	8	8						
крахмал	5	5						
Хлеб пшеничный			20	0,4	0,2	8,8	39	
или Хлеб пшеничный витаминизированный			20					
Хлеб ржаной			30	0,8	0,3	11,3	51	
<i>Полдник</i>			320	3,9	3,0	44,2	219,7	
Фрукт в ассортименте			100	0,3	0,1	9,5	40	№458-2006, Москва
Шанежка с картофелем			70	3,3	3,0	22,6	130	№296-2004, Пермь
Масса дрожжевого теста:		37						
мука пшеничная	25	25						
сахар	1,2	1,2						
масло сливочное	1,1	1,1						
яйцо куриное	1,2	1,2						

Федеральное управление Федеральной службы
 по техническому регулированию и метрологии
 «Центр метрологического контроля»
 ОГРН 1077203208134
 ИНН 7203208134

соль йодированная	0,3	0,3						
дрожжи прессованные	1,4	1,4						
или дрожжи сухие хлебопекарные	0,35	0,35						
молоко питьевое	9,6	9,6						
Масса картофельного фарша:		51						
картофель - 01.09.-31.10. - 25%	53	40						
01.11.-31.12. -30%	58	40						
01.01-29.02 - 35%	62	40						
01.03 - 40%	67	40						
молоко питьевое	7	7						
яйцо куриное	2,3	2,3						
масло сливочное	1,2	1,2						
яйцо куриное для смазки изделия	0,8	0,8						
сметана для смазки изделия	1,3	1,3						
масло сливочное для смазки готовых изделий	1,1	1,1						
масло растительное для смазки листа	0,3	0,3						
ИЛИ								
Мучное изделие промышленного производства в ассортименте			70	3,3	3,0	22,6	130	
Сок в ассортименте	150	150	150	0,3	0,0	12,2	50	№518-2013, Пермь

ИТОГО:**34****30****163****1060****4 день**

Наименование блюда	Брутто, г	Нетто, г	Химический состав					Номер рецептуры
			Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак			360	9,8	12,0	34,5	285	
Суп молочный с крупой			150	2,7	3,8	14,5	103	№164-2013, Пермь
молоко питьевое	105	105						
вода питьевая	45	45						
крупы: манная, или кукурузная, или хлопья овсяные "Геркулес"	9	9						
или ячневая или гречневая, перловая, пшено	12	12						
сахар	1,2	1,2						
соль йодированная	0,6	0,6						
масло сливочное	1,5	1,5						
Бутерброд с маслом			15/5	1,6	3,5	7,4	68	№1-2004
батон	15	15						
масло сливочное	5	5						
Яйца вареные			40	5,1	4,6	0,3	63	№300-2013, Пермь
Чай с лимоном			150	0,1	0,0	8,5	34	№686-2004
чай - заварка	0,5	0,5						

Администрация Функционального управления
 «Центр технологического контроля»
 ОГРН 1077203085147
 ИНН 7203208134

	сахар	8	8						
	лимон	6	5						
Хлеб ржаной				10	0,3	0,1	3,8	17	
Второй завтрак					0,1	0,4	17,4	74	
Фрукт в ассортименте				130	0,1	0,4	17,4	73,6	№459-2006, Москва
ИЛИ									
Фруктовое пюре промышленного производства для детского питания в ассортименте				120	0,4	0,0	17,4	71,2	По рекомендации педиатров
Обед				550	17,0	19,3	67,9	513	
Салат из свеклы с сыром				40	1,9	4,1	2,8	56	№55-2013, Пермь
	свекла - до 01.01 -20%	45	36						
	с 01.01 - 25%	48	36						
	масса отварной свеклы		33						
	сыр	6	5						
	масло растительное на полив при подаче	3	3						
Суп картофельный с рыбными фрикадельками				150/40	4,9	3,8	12,2	103	№142-2004
	картофель - 01.09.-31.10. - 25%	112	84						
	01.11.-31.12. -30%	120	84						
	01.01-29.02 - 35%	129	84						
	01.03 - 40%	140	84						

морковь - до 01.01 - 20%	10	8						
с 01.01 - 25%	11	8						
лук репчатый	7	6						
масло растительное	3	3						
томатное пюре (без искусственных ароматизаторов, красителей и консервантов, без содержания крахмала и соли)	2	2						
зелень сушеная	0,1	0,1						
фрикадельки:								
горбуша (кета) потрошенная с головой (филе с кожей без костей)	57	40						
или горбуша (кета) неразделанная (филе с кожей без костей)	69	40						
или минтай потрошенный обезглавленный (филе с кожей без костей)	54	40						
лук репчатый	10	8						
яйцо куриное	2	2						
вода питьевая	3,0	3,0						
Печень, тушеная с овощами			60	6,7	8,9	3,6	121	№439-2004
печень говяжья	71	59						
лук репчатый	12	10						
масло растительное	4	4						
масса тушеной печени с луком		40						
мука пшеничная	1,2	1,2						

Администрация городского округа
 «Центр технологического контроля»
 ОГРН 1077203065147
 ИНН 7203208134

морковь - до 01.01 - 20%	38	30						
с 01.01 - 25%	40	30						
томатное пюре (без искусственных ароматизаторов, красителей и консервантов, без содержания крахмала и соли)	5	5						
вода питьевая	10	10						
Рис припущенный			110	2,3	2,0	18,6	102	№612-2004
крупа рисовая	38	38						
вода питьевая	81	81						
масло сливочное	3	3						
Компот из кураги			150	0,3	0,0	14,3	58	№638-2004
курага	12	12						
сахар	5	5						
Хлеб пшеничный			20	0,4	0,2	8,8	39	
или Хлеб пшеничный витаминизированный			20					
Хлеб ржаной			20	0,5	0,3	7,5	34	
<i>Полдник</i>			290	6,1	9,3	27,5	218,1	
Макаронны с сыром и маслом			100	3,8	5,3	14,1	119	№333-2004
макаронные изделия	28	28						
масса отварных макарон		85						
сыр	11	10						

масло сливочное	5	5								
Кондитерское изделие промышленного производства (посчитана средняя пищевая ценность - печенье затяжное или сахарное)			40	0,7	1,1	11,0	57			
Кисломолочный напиток в ассортименте			155	150	150	1,6	2,9	2,4	42	№608-2004
ИТОГО:					33	41	147	1090		

5 день

Наименование блюда	Брутто, г	Нетто, г	Химический состав					Номер рецептуры
			Выход, г	Белок, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак			360	11,1	10,4	38,7	293	
Каша 5 злаков жидкая			150	4,5	5,8	16,9	138	№311-2004
крупа (овсяная, кукурузная, пшеничная, ячневая, гречневая)	18	18						
молоко питьевое	140	140						
сахар	2	2						
соль йодированная	0,8	0,8						
масло сливочное	3	3						

ИЛИ

Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" жидкая			150	6,3	5,1	19,5	149	№311-2004
хлопья овсяные "Геркулес"	18	18						
молоко питьевое	138	138						
сахар	2	2						

Автономное учреждение Тульской области
 «Центр технологического контроля»
 ОГРН 1077203065147
 ИНН 7203208134

	соль йодированная	0,8	0,8						
	масло сливочное	3	3						
Бутерброд с сыром				20/10	4,2	2,6	9,9	80	№3-2804
	батон	20	20						
	сыр	10,5	10						
Кофейный напиток				180	2,4	2,0	11,9	75	№501-2013, Перь
	кофейный напиток	3	3						
	сахар	8	8						
	молоко питьевое	75	75						
Второй завтрак					0,2	0,0	17,7	71	
Сок в ассортименте		100	100	100	0,2	0,0	17,7	71	№619-2013, Перь
Обед				575	16,4	17,6	69,0	500	
Салат картофельный с огурцами				40	0,7	3,0	5,9	53	№75-2013, Перь
	картофель - 01.09.-31.10. - 25%	47	35						
	01.11.-31.12. -30%	50	35						
	01.01-29.02 - 35%	54	35						
	01.03 - 40%	58	35						
	огурцы соленые без уксуса	13	7						
	или огурцы свежие парниковые	7,1	7						

или огурцы свежие грунтовые	7,4	7						
масло растительное на полив при подаче	3	3						
Борщ "Сибирский" с мясом со сметаной			150/20/5	5,1	3,8	7,2	83	№111-2004
говядина 1 категории	44	32						
или мясо говядина жилованное, замороженное в блоках	38	32						
или гуляш-полуфабрикат промышленного производства	32	32						
свекла - до 01.01 -20%	30	24						
с 01.01 - 25%	32	24						
капуста белокочанная свежая	15	12						
картофель - 01.09.-31.10.- 25%	8	6						
01.11.-31.12. -30%	9	6						
01.01-29.02 - 35%	9	6						
01.03 - 40%	10	6						
фасоль	6	6						
морковь - до 01.01 - 20%	11,3	9						
с 01.01 - 25%	12	9						
лук репчатый	7	6						
томатное пюре (без искусственных ароматизаторов, красителей и консервантов, без содержания крахмала и соли)	1,5	1,5						
масло сливочное	3	3						

Лаборатория ускоренные Тюменской области
 «Центр биологического контроля»
 ОГРН 1077203085147
 ИНН 7203208134

	сахар	0,2	0,2						
	сметана	5	5						
	зелень сушеная	0,1	0,1						
Шницель рыбный натуральный				60	6,2	4,6	7,5	96	№391-2004
	горбуша (кета) потрошенная с головой (филе без кожи и костей)	78	52						
	или горбуша (кета) неразделанная (филе без кожи и костей)	95	52						
	или минтай потрошенный обезглавленный (филе с кожей без костей)	70	52						
	лук репчатый	15	13						
	яйцо куриное	4	4						
	сухари пшеничные	7	7						
	масло растительное для смазки листа	2	2						
Соус молочный				30	1,0	2,1	2,6	34	№435-2013, Пермь
	молоко питьевое	30	30						
	мука пшеничная	1,5	1,5						
	масло сливочное	1,5	1,5						
Пюре картофельное				120	2,4	3,5	15,1	102	№520-2004
	картофель - 01.09.-31.10. - 25%	136	102						
	01.11.-31.12. -30%	146	102						
	01.01-29.02 - 35%	157	102						

01.03 - 40%	170	102						
молоко питьевое	19	19						
масло сливочное	4	4						
Компот из свежих яблок			150	0,1	0,1	15,0	61	№631-2004
яблоки свежие с удаленным семенным гнездом	34	30						
сахар	8	8						
Хлеб пшеничный			10	0,2	0,1	4,4	19	
или Хлеб пшеничный витаминизированный			10					
Хлеб ржаной			30	0,7	0,4	11,3	62	
Полдник			250	12,3	6,3	28,7	220,7	
Ватрушка царская с молоком сгущенным			80/20	9,6	2,8	17,7	134	№15/5-2011, Екатеринбург
творог	59	58						
крупа манная	2,8	2,8						
яйцо куриное	6,4	6,4						
сахар	8	8						
мука пшеничная	5,6	5,6						
масло сливочное	5,6	5,6						
масло сливочное для смазки листа	2	2						
молоко сгущенное с сахаром	20,2	20						

Агросельскохозяйственная инспекция
«Центр государственного контроля»
ОГРН 1077203208134
ИНН 7203208134

Кисломолочный напиток в ассортименте	155	150	150	2,7	3,5	11,0	86	№688-2004
ИТОГО:				40	34	154,1	1085	
ИТОГО ПОТРЕБЛЕНИЕ ПИЩЕВЫХ ВЕЩЕСТВ ЗА НЕДЕЛЮ:				36	35	153	1066	
НОРМА ПИЩЕВЫХ ВЕЩЕСТВ и ЭНЕРГИИ ЗА НЕДЕЛЮ (75%):				32	35	152	1050	При 8-10 часовом пребывании детей
НОРМА ПИЩЕВЫХ ВЕЩЕСТВ И ЭНЕРГИИ ЗА НЕДЕЛЮ (100%)*:				42	47	203	1400	
6 день								
Наименование блюда	Брутто, г	Нетто, г	Химический состав					Номер рецептуры
			Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак			375	15,9	11,4	32,2	295	
Омлет натуральный			105	10,2	9,9	1,4	136	№340-2004
	яйцо куриное	80	80					
	молоко питьевое	30	30					
	масло растительное для смазки листа	1	1					
ИЛИ								
Яичная кашка натуральная			105	10,3	10,1	1,5	138	№279-1996
	яйцо куриное	81	81					
	молоко питьевое	40	40					
	масло сливочное	4	4					
Овощи на поджаривровку								

Горошек зеленый консервированный (после термической обработки)	92	60	60	2,9	0,1	4,7	31	№101-2004
Бутерброд с джемом или повидлом			15/15	1,4	0,2	16,3	73	№2-2004
батон	15	15						
джем или повидло (без искусственных ароматизаторов, красителей и консервантов)	15,2	15						
Чай с молоком			180	1,4	1,2	9,8	56	№495-2013, Пермь
чай - заварка	0,5	0,5						
молоко питьевое	40	40						
сахар	8	8						
Второй завтрак				0,2	0,0	17,7	71	
Сок в ассортименте	100	100	100	0,2	0,0	17,7	71	№518-2013, Пермь
Обед			505	14,2	20,9	61,9	492	
Салат из моркови с кукурузой			40	0,7	3,0	3,5	44	№11-2001, Пермь
морковь - до 01.01 - 20%	33	26						
с 01.01 - 25%	35	26						
масса припущенной моркови		24						
кукуруза консервированная (после термической обработки)	25	15						
масло растительное на полив при подаче	3	3						
Суп картофельный с курицей			150/15	3,8	3,8	15,7	112	№149-2013, Пермь
курица потрошенная 1 категории (разделка мякоть без кожи)	45	39	180/15	3,9	3,7	17,5		

Администрация управления Тюменской области
 Центр технического контроля
 ОГРН 1077203085147
 ИНН 7203208134

или филе куриное промышленного производства	25	24						
или филе из грудки индейки	25	24						
картофель - 01.09.-31.10. - 25%	113	85						
01.11.-31.12. -30%	122	85						
01.01.-29.02 - 35%	131	85						
01.03 - 40%	142	85						
морковь - до 01.01 - 20%	12,5	10						
с 01.01 - 25%	13,3	10						
лук репчатый	6	5						
масло сливочное	3	3						
бульон куриный	105	105						
зелень сушеная	0,1	0,1						
Говядина, тушенная с капустой			150	8,6	13,5	14,2	213	№440-2004
говядина 1 категории	67	49						
или мясо говядина жилованное, замороженное в блоках	58	49						
или гуляш-полуфабрикат промышленного производства	49	49						
масса отварного мяса		30						
лук репчатый	10	8						
масло растительное	6	6						

капуста белокочанная свежая	188	150						
морковь - до 01.01 - 20%	25	20						
с 01.01 - 25%	27	20						
томатное пюре (без искусственных ароматизаторов, красителей и консервантов, без содержания крахмала и соли)	2	2						
мука пшеничная	1,7	1,7						
Кисель из свежих ягод			150	0,2	0,1	12,2	51	№505-2013, Пермь
брусника свежемороженая	22,2	20						
сахар	8	8						
крахмал	5	5						
Хлеб пшеничный			20	0,4	0,2	8,8	39	
или Хлеб пшеничный витаминизированный			20					
Хлеб ржаной			20	0,5	0,3	7,5	34	
<i>Полдник</i>			300	7,8	8,2	28,6	219,6	
Каша манная жидкая			150	3,7	4,9	22,0	147	№311-2004
крупа манная	15	15						
молоко питьевое	140	140						
сахар	2	2						
соль йодированная	0,6	0,6						
масло сливочное	3	3						

Молоко питьевое кипяченое	158	150	150	4,1	3,3	6,6	73	№209-2001, Перь
ИТОГО:				38	40	140	1078	
7 день								
Наименование блюда	Брутто, г	Нетто, г	Химический состав					Номер реципуры
			Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак			350	6,6	8,5	44,5	281	
Каша "Дружба"			150	4,7	4,9	22,2	152	№260-2012, Перь
	крупа рисовая	12	12					
	крупа пшено	9	9					
	молоко питьевое	135	135					
	сахар	2	2					
	соль йодированная	0,6	0,6					
	масло сливочное	3	3					
Бутерброд с маслом			15/5	1,6	3,5	7,4	68	№1-2004
	батон	15	15					
	масло сливочное	5	5					
Чай с лимоном			180	0,1	0,0	10,5	42	№686-2004
	чай - заварка	0,5	0,5					
	сахар	10	10					

	лимон	6	5						
Хлеб пшеничный				10	0,2	0,1	4,4	19	
Второй завтрак					0,1	0,4	17,4	74	
Фрукт в ассортименте				130	0,1	0,4	17,4	73,6	№458-2006, Москва
ИЛИ									
Фруктовое пюре промышленного производства для детского питания в ассортименте				120	0,4	0,0	17,4	71,2	По рекомендации производителя
Обед				545	15,4	17,8	64,5	479,8	
Овощное детское пюре промышленного производства в ассортименте				40	0,0	0,0	2,2	9	№101-2004
овощное детское пюре промышленного производства в ассортименте ("Тыква", "Брокколи", "Кабачок" и др.)		42	40						
ИЛИ									
Нарезка из свеклы отварной				40	0,6	0,0	2,5	12	№52 - 2013, Перь
свекла - до 01.01 -20%		54	43						
с 01.01 - 25%		57	43						
Суп из овощей с мясом со сметаной				150/20/5	4,1	3,9	7,5	82	№135-2004
говядина 1 категории		44	32						
или мясо говядина жилованное, замороженное в блоках		38	32						
или гуляш-полуфабрикат промышленного производства		32	32						
картофель - 01.09.-31.10. - 25%		40	30						
01.11.-31.12. -30%		43	30						

Центр государственного контроля
 и надзора за безопасностью
 пищевой продукции
 ОГРН 5077201065147
 ИНН 7203208134

01.01-29.02 - 35%	46	30						
01.03 - 40%	50	30						
морковь - до 01.01 - 20%	7,5	6						
с 01.01 - 25%	8	6						
лук репчатый	7	6						
горошек зелёный консервированный	8	5						
овощи свежемороженые (капуста цветная или капуста брокколи)	19	18						
или капуста свежая белокочанная	23	18						
масло сливочное	3	3						
сметана	5	5						
зелень сушеная	0,1	0,1						
Тефтели, запеченные в соусе томатном с овощами			60	8,1	10,9	7,7	161	№308-2013, Пермь.
свинина мясная	37	32						
или мясо говядина жилованное, замороженное в блоках	38	32						
или говядина 1 категории	44	32						
или фарш промышленного производства	32	32						
хлеб пшеничный	6	6						
яйцо куриное	2	2						
молоко питьевое	8	8						

масло сливочное	1,7	1,7						
лук репчатый	20	17						
масса прожаренного с маслом лука		8						
мука пшеничная	4	4						
масса готовых тефтелей		50						
Соус томатный с овощами для запекания		30						№454-2013, Пермь
томатное пюре (без искусственных ароматизаторов, красителей и консервантов, без содержания крахмала и соли)	4	4						
морковь - до 01.01 - 20%	22,5	18						
с 01.01 - 25%	24	18						
лук репчатый	12	10						
мука пшеничная	1,5	1,5						
масло сливочное	2,5	2,5						
масло растительное для смазки листа	2	2						
Картофель, отварной с маслом			120	1,9	2,4	14,3	86	№203 - 2004
картофель - 01.09.-31.10. - 25%	166	125						
01.11.-31.12. -30%	179	125						
01.01-29.02 - 35%	193	125						
01.03 - 40%	209	125						

Департамент ускоренной таможенной обработки
«Центр таможенно-налогового контроля»
ОГРН 1077203085147
ИНН 7203208134

масло сливочное	3	3						
Компот из смеси сухофруктов			150	0,2	0,0	12,7	52	№909-2013, Пермь
сухофрукты	12	12						
сахар	5	5						
Хлеб пшеничный			20	0,4	0,2	8,8	39	
или Хлеб пшеничный витаминизированный			20					
Хлеб ржаной			30	0,7	0,4	11,3	52	
<i>Полдник</i>			330	4,9	3,0	42,8	217,5	
Пюре из бобовых			100	4,1	1,7	17,7	102	№6.55-1995, Екатеринбург
горох или фасоль или чечевица или нут	33	33						
вода питьевая	112	112						
масло сливочное	2,5	2,5						
Мучное изделие промышленного производства в ассортименте			50	0,7	1,3	14,5	73	
Чай с сахаром			180	0,1	0,0	10,6	43	№685-2004
чай - заварка	0,5	0,5						
сахар	10	10						
ИТОГО:				27	30	169	1052	

8 день

Наименование блюда	Брутто, г	Нетто, г	Химический состав					Номер рецептуры
			Выход, г	Белок, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак			360	11,1	9,3	38,8	283,3	
Суп молочный с макаронными изделиями			150	4,5	4,7	17,0	128	№165-2013, Пермь.
молоко питьевое	105	105						
вода питьевая	45	45						
макаронные изделия	12	12						
соль йодированная	0,4	0,4						
сахар	1,2	1,2						
масло сливочное	1,5	1,5						
Бутерброд с сыром			20/10	4,2	2,6	9,9	80	№3-2004
батон	20	20						
сыр	10,5	10						
Кофейный напиток			180	2,4	2,0	11,9	75	№501-2013, Пермь.
кофейный напиток	3	3						
сахар	8	8						
молоко питьевое	75	75						

Депонировано в Государственном архиве Пермского края
 в Центре социально-экономического контроля

ОГРН 1077203065147
 ИНН 7203208134

Второй завтрак				0,2	0,0	16,9	69	
Отвар шиповника			100	0,2	0,0	16,9	69	№705-2004
	шиповник	15	15					
	сахар	3	3					
Обед				545	17,5	16,0	66,7	481
Салат из свежих помидоров			40	0,7	3,0	2,7	41	№22-2013, Пермь
	помидоры свежие парниковые	39	38					
	или помидоры свежие грунтовые	45	38					
	масло растительное на полив при подаче	3	3					
ИЛИ								
Салат из соленых огурцов с луком			40	0,4	3,0	2,1	37	№17-2004
	огурцы соленые без уксуса	64	35					
	лук репчатый	3,8	3					
лук репчатый (использовать только до 1 марта, после 1 марта лук зеленый)								
	или лук зеленый	3,8	3					
	масло растительное на полив при подаче	3	3					
Суп крестьянский с крупой с мясом и сметаной			150/20/5	5,6	3,8	7,7	87	№154-2013, Пермь
	говядина 1 категории	44	32					
	или мясо говядина жилованное, замороженное в блоках	38	32					

или гуляш-полуфабрикат промышленного производства	32	32						
капуста белокочанная свежая	23	18						
картофель - 01.09.-31.10. - 25%	21	16						
01.11.-31.12. -30%	23	16						
01.01-29.02 - 35%	25	16						
01.03 - 40%	27	16						
крупа перловая	6	6						
морковь - до 01.01 - 20%	7,5	6						
с 01.01 - 25%	8,0	6						
лук репчатый	7	6						
масло сливочное	3	3						
сметана	5	5						
зелень сушеная	0,1	0,1						
Фрикадельки рыбные, запеченные с соусом сметанным с томатом			60	7,8	5,1	10,5	119	№157-2001, Пермь.
горбуша (кета) потрошенная с головой (филе без кожи и костей)	60	40						
или горбуша (кета) неразделанная (филе без кожи и костей)	73	40						
или минтай потрошенный обезглавленный (филе с кожей без костей)	54	40						
хлеб пшеничный	7	7						
молоко питьевое	11	11						

Федеральное государственное учреждение
 «Центр государственного контроля»
 ОГРН 1677201005147
 ИНН 7203208134

яйцо куриное	4	4						
мука пшеничная	4	4						
масса готовых фрикаделек		50						
Соус сметанный с томатом		30						№631-2004
сметана	12,5	12,5						
мука пшеничная	2,3	2,3						
вода питьевая	17,5	17,5						
томатное пюре (без искусственных ароматизаторов, красителей и консервантов, без содержания крахмала и соли)	3	3						
масло растительное для смазки листа	2	2						
Пюре картофельное			120	2,4	3,5	15,1	102	№620-2004
картофель - 01.09.-31.10.- 25%	136	102						
01.11.-31.12. -30%	146	102						
01.01-29.02 - 35%	157	102						
01.03 - 40%	170	102						
молоко питьевое	19	19						
масло сливочное	4	4						
Компот из свежих яблок			150	0,1	0,1	15,0	61	№631-2004
яблоки свежие с удаленным семенным гнездом	34	30						
сахар	8	8						

Хлеб пшеничный			10	0,2	0,1	4,4	19		
или Хлеб пшеничный витаминизированный			10						
Хлеб ржаной			30	0,7	0,4	11,3	52		
<i>Полдник</i>			300	8,4	8,0	29,0	221,5		
Каша молочная ассорти (пшенично-кукурузная)			120	3,8	4,2	14,9	112	№15/4-2011, Екатеринбург	
	крупа пшеничная	9	9						
	крупа кукурузная	9	9						
	молоко питьевое	62	62						
	вода питьевая	42	42						
	сахар	1,6	1,6						
	соль йодированная	0,5	0,5						
	масло сливочное	3	3						
Кондитерское изделие промышленного производства (посчитана средняя пищевая ценность - печенье затяжное или сахарное)			30	0,5	0,5	7,5	37		
Молоко питьевое кипяченое		158	150	150	4,1	3,3	6,6	73	№260-2001, Пермь
ИТОГО:				37	33	151	1054		
9 день									
Наименование блюда	Брутто, г	Нетто, г	Химический состав					Номер рецептуры	
			Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			360	5,2	5,1	48,9	262		
Каша манная жидкая			150	3,7	4,9	22,0	147	№311-2004	
	крупа манная	15	15						

ОГРН 1077203085147
ИНН 7203208134

молоко питьевое	140	140						
сахар	2	2						
соль йодированная	0,6	0,6						
масло сливочное	3	3						
Бутерброд с джемом или повидлом			15/15	1,4	0,2	16,3	73	№2-2004
батон	15	15						
джем или повидло (без искусственных ароматизаторов, красителей и консервантов)			15,2	15				
Чай с сахаром			180	0,1	0,0	10,6	43	№685-2004
чай - заварка	0,5	0,5						
сахар	10	10						
Второй завтрак				0,1	0,4	17,4	74	
Фрукт в ассортименте			130	0,1	0,4	17,4	73,6	№455-2006, Москва
ИЛИ								
Фруктовое пюре промышленного производства для детского питания в ассортименте			120	0,4	0,0	17,4	71,2	По рекомендации производителя
Обед			535	17,9	17,8	67,2	501	
Салат из капусты белокочанной с морковью			40	0,6	3,0	3,8	45	№4-2013, Пермь
капуста белокочанная свежая	43	34						
лимон (для сока)	5	2						
сахар	0,4	0,4						

морковь - до 01.01 - 20%	6,3	5						
с 01.01 - 25%	7	5						
(в свежем виде морковь и капусту старого урожая использовать до 1 марта, после 1 марта свежего урожая или другой салат из вареных овощей)								
масло растительное на полив при подаче	3	3						
ИЛИ								
Салат из моркови и свеклы с зеленым горошком			40	1,0	3,2	5,2	53	№61-2013, Пермь
морковь до 01.01.-20%	17	13,6						
с 01.01 - 25%	18	14						
масса отварной моркови		12						
свекла до 01.01 -20%	23	18						
с 01.01 - 25%	24	18						
масса отварной свеклы		16						
горошек зеленый консервированный (после термической обработки)	15	10						
масло растительное	3	3						
Суп картофельный с мелкошинкованными овощами с мясом со сметаной			150/20/5	5,6	4,3	11,2	106	№1.72-1995, Екатеринбург
говядина 1 категории	44	32						
или мясо говядина жилованное, замороженное в блоках	38	32						
или гуляш-полуфабрикат промышленного производства	32	32						
картофель - 01.09.-31.10. - 25%	86	65						

Региональное Управление Федеральной налоговой службы
 «Центр межрегионального контроля»
 ОГРН 5077203085147
 ИНН 7203208134

01.11.-31.12. -30%	93	65						
01.01-29.02 - 35%	98	65						
01.03 - 40%	109	65						
морковь - до 01.01 - 20%	8,8	7						
с 01.01 - 25%	9	7						
лук репчатый	4,8	4						
масло сливочное	3	3						
помидоры свежие парниковые	6,1	6						
или помидоры свежие грунтовые	7	6						
сметана	5	5						
зелень сушеная	0,1	0,1						
Суфле из печени			60	7,6	6,6	1,7	97	№258-2011, Екатеринбург
печень говяжья	79	66						
масса отварной печени		45						
яйцо куриное	15	15						
соль йодированная	0,2	0,2						
Соус молочный		15						
молоко питьевое	15	15						
мука пшеничная	1,3	1,3						

масло сливочное	1,3	1,3						
масло сливочное для смазки емкости	2	2						
Каша гречневая рассыпчатая			110	3,4	3,7	28,0	159	№237-2013 Пермь
крупa гречневая	51	51						
вода питьевая	74	74						
масло сливочное	5	5						
Компот из кураги			150	0,3	0,0	14,3	58	№638-2004
курага	12	12						
сахар	5	5						
Хлеб пшеничный			10	0,2	0,1	4,4	19	
или Хлеб пшеничный витаминизированный			10					
Хлеб ржаной			10	0,2	0,1	3,8	17	
<i>Полдник</i>			300	10,0	10,4	21,5	219,7	
Запеканка из творога с молоком сгущенным			100	6,4	5,1	6,8	99	№313-2013, Пермь
творог	78	77						
мука пшеничная	7	7						
или крупa манная	6	6						
вода питьевая для каши	20	20						
яйцо куриное	7	7						

Администрация муниципального района
 «Центр муниципальных образований» администрации
 ОГРН 16272031055147
 ИНН 7203208134

сахар	2,4	2,4								
ванилин	0,007	0,007								
сметана	4,4	4,4								
сухари пшеничные	3,2	3,2								
масло сливочное для смазки листа	2,4	2,4								
масса готовой запеканки		80								
молоко сгущенное с сахаром	20,2	20								
Мучное изделие промышленного производства в ассортименте			50	0,9	1,8	9,0	56			
Кисломолочный напиток в ассортименте			155	150	150	2,7	3,5	5,7	65	№89-2004
ИТОГО:						33	34	155	1056	

10 день

Наименование блюда	Брутто, г	Нетто, г	Химический состав					Номер рецептуры
			Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак			350	8,0	8,6	37,4	259	
Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" жидкая			150	6,3	5,1	19,5	149	№311-2004
хлопья овсяные "Геркулес"	18	18						
молоко питьевое	138	138						
сахар	2	2						
соль йодированная	0,8	0,8						

масло сливочное	3	3						
Бутерброд с маслом			15/5	1,6	3,5	7,4	68	№1-2004
батон	15	15						
масло сливочное	5	5						
Чай с лимоном			180	0,1	0,0	10,5	42	№66-2004
чай - заварка	0,5	0,5						
сахар	10	10						
лимон	6	5						
Второй завтрак				0,2	0,0	17,7	71	
Сок в ассортименте	100	100	100	0,2	0,0	17,7	71	№518-2013, Пермь.
Обед			575	16,1	16,8	67,4	485	
Яйца вареные			40	5,1	4,6	0,3	63	№300-2013, Пермь.
Кукуруза консервированная (после термической обработки)	67	40	40	0,8	0,1	3,5	18	№101-2004
Суп - пюре из картофеля с курицей			150/15	3,7	3,8	14,9	109	№169-2013, Пермь.
курица потрошенная 1 категории (разделка мякоть без кожи)	45	39						
или филе куриное промышленного производства	25	24						
или филе из грудки индейки	25	24						
картофель - 01.09.-31.10. - 25%	133	100						
01.11.-31.12. -30%	143	100						

Итого: 1077203056147
 ИНН 7203208134

01.01-29.02 - 35%	154	100						
01.03 - 40%	167	100						
морковь - до 01.01 - 20%	6,3	5						
с 01.01 - 25%	6,7	5						
мука пшеничная	3	3						
молоко питьевое	53	53						
масло сливочное	3	3						
зелень сушеная	0,1	0,1						
Биточки рубленные из птицы припущенные			60	6,8	7,3	4,5	111	№498-2004
филе куриное промышленного производства	53	50						
или филе из грудки индейки	53	50						
хлеб пшеничный	13	13						
лук репчатый	10	8						
яйцо куриное	5	5						
молоко питьевое	7	7						
масло растительное для смазки листа	2	2						
Капуста тушеная			120	3,5	4,9	12,2	107	№423-2004
капуста белокочанная свежая	158	126						

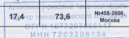
морковь - до 01.01 - 20%	25	20						
с 01.01 - 25%	26,6	20						
томатное пюре (без искусственных ароматизаторов, красителей и консервантов, без содержания крахмала и соли)	2,5	2,5						
лук репчатый	8	7						
мука пшеничная	1,4	1,4						
масло растительное	5	5						
сахар	0,2	0,2						
Кисель из свежих ягод			160	0,2	0,1	12,2	51	№505-2013, Пермь
брусника свежемороженая	22,2	20						
сахар	8	8						
крахмал	5	5						
Хлеб пшеничный			20	0,4	0,2	8,8	39	
или Хлеб пшеничный витаминизированный			20					
Хлеб ржаной			30	0,7	0,4	11,3	51	
<i>Полдник</i>			300	9,5	10,8	21,3	220,4	
Суфле из говядины с рисом			100	7,0	6,1	9,9	123	№476-2004
говядина полуфабрикат	86	73						
или говядина 1 категории	99	73						
масса отварного мяса		44						

Исполнение государственного контракта
 «Центр технического контроля»
 ОГРН 107720400187
 ИНН 7203208134

хрупа рисовая	12	12							
вода питьевая	34	34							
масса вязкой рисовой каши		42							
морковь - до 01.01 - 20%	25	20							
с 01.01 - 25%	29	20							
лук репчатый	12	10							
масса припущенных овощей:		22							
яйца	10	10							
масло сливочное	4	4							
масло растительное для смазки листа	1	1							
Мучное изделие промышленного производства в ассортименте			50	0,9	1,8	9,0	56		
Кисломолочный напиток в ассортименте		155	150	150	1,6	2,9	2,4	42	№090-2004
ИТОГО:				34	36	144	1036		
ИТОГО ПОТРЕБЛЕНИЕ ПИЩЕВЫХ ВЕЩЕСТВ ЗА НЕДЕЛЮ:				34	35	152	1055		
НОРМА ПИЩЕВЫХ ВЕЩЕСТВ и ЭНЕРГИИ ЗА НЕДЕЛЮ (75%):				32	35	152	1050	При 8-10 часовом пребывании детей	
НОРМА ПИЩЕВЫХ ВЕЩЕСТВ И ЭНЕРГИИ ЗА НЕДЕЛЮ (100%)*:				42	47	203	1400		

11 день

Наименование блюда	Брутто, г	Нетто, г	Химический состав					Номер рецептуры
			Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак			350	8,1	9,9	39,6	280	
Каша кукурузная жидкая			150	4,1	4,4	20,3	137	№311-2004
	крупя кукурузная	18	18					
	молоко питьевое	140	140					
	сахар	2	2					
	соль йодированная	0,7	0,7					
	масло сливочное	3	3					
Бутерброд с маслом			15/5	1,6	3,5	7,4	68	№1-2004
	батон	15	15					
	масло сливочное	5	5					
Кофейный напиток			180	2,4	2,0	11,9	75	№501-2013, Перев.
	кофейный напиток	3	3					
	сахар	8	8					
	молоко питьевое	75	75					
Второй завтрак				0,1	0,4	17,4	74	
Фрукт в ассортименте			130	0,1	0,4	17,4	73,6	№458-2006, Москва



ИЛИ								
Фруктовое пюре промышленного производства для детского питания в ассортименте			120	0,4	0,0	17,4	71,2	По рекомендации производителя
Обед			570	20,1	20,7	62,1	515,1	
Салат из свеклы с огурцами			40	0,5	3,0	2,6	39	№53-2013, Пермь
свекла - до 01.01 -20%	44	35						
с 01.01 - 25%	47	35						
масса отварной свеклы		32						
огурцы соленые без уксуса	15	8						
или огурцы свежие парниковые	8,2	8						
или огурцы свежие грунтовые	8,4	8						
масло растительное на полив при подаче	3	3						
Уха с крупой			150/50	8,9	5,9	8,9	124	№152-2013, Пермь
горбуша (кета) потрошенная с головой (филе с кожей без костей)	86	60						
или горбуша (кета) неразделанная (филе с кожей без костей)	103	60						
или минтай потрошенный обезглавленный (филе с кожей без костей)	84	62						
или лосось неразделанный (филе с кожей без костей)	108	63						
картофель - 01.09.-31.10.- 25%	60	45						
01.11.-31.12. -30%	64	45						
01.01-29.02 - 35%	69	45						

01.03 - 40%	75	45						
крупа рисовая или крупа пшено	5	5						
лук репчатый	7	6						
масло сливочное	3	3						
зелень сушеная	0,1	0,1						
Шницель из говядины			60	7,2	7,8	7,1	127	№451-2004
говядина 1 категории	61	45						
или мясо говядина жилованное, замороженное в блоках	53	45						
или фарш промышленного производства	45	45						
хлеб пшеничный	11	11						
молоко литьевого	5	5						
лук репчатый	6,0	5						
яйцо куриное	6	6						
мука пшеничная	6	6						
масло растительное для смазки листа	2	2						
Пюре картофельное			120	2,4	3,5	15,1	102	№520-2004
картофель - 01.09.-31.10. - 25%	136	102						
01.11.-31.12. -30%	146	102						
01.01-29.02 - 35%	157	102						

Государственное учреждение
 «Центр государственного контроля»
 ОГРН 1077203066147
 ИНН 7203708134

01.03 - 40%	170	102						
молоко питьевое	19	19						
масло сливочное	4	4						
Компот из смеси сухофруктов			150	0,2	0,0	12,7	52	№508-2013, Пермь
сухофрукты	12	12						
сахар	5	5						
Хлеб пшеничный			10	0,2	0,1	4,4	19	
или Хлеб пшеничный витаминизированный			10					
Хлеб ржаной			30	0,7	0,4	11,3	52	
<i>Полдник</i>			290	4,8	6,7	30,0	199,5	
Макароны с сыром и маслом			100	3,8	5,3	14,1	119	№333-2004
макаронные изделия	28	28						
масса отварных макарон		85						
сыр	11	10						
масло сливочное	5	5						
Кондитерское изделие промышленного производства			40	0,7	1,4	3,7	30	
Сок в ассортименте	150	150	150	0,3	0,0	12,2	50	№518-2013, Пермь
ИТОГО:				33,1	37,7	149,1	1068,1	

12 день

Наименование блюда	Брутто, г	Нетто, г	Химический состав					Номер рецептуры
			Выход, г	Белок, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак			360	6,3	6,8	45,6	269	
Каша пшенная жидкая			150	3,5	5,4	19,5	141	№311-2004
	крупя пшено	18	18					
	молоко питьевое	140	140					
	сахар	2	2					
	соль йодированная	0,6	0,6					
	масло сливочное	3	3					
Бутерброд с джемом или повидлом			15/15	1,4	0,2	16,3	73	№3-2004
	батон	15	15					
	джем или повидло (без искусственных ароматизаторов, красителей и консервантов)	15,2	15					
Чай с молоком			180	1,4	1,2	9,8	56	№495-2013, Пермь
	чай - заварка	0,5	0,5					
	молоко питьевое	40	40					
	сахар	8	8					
Второй завтрак				0,2	0,0	17,7	71	
Сок в ассортименте	100	100	100	0,2	0,0	17,7	71	№516-2013, Пермь

ОГРН 1077263085147
ИНН 7203208134

Обед			505	16,6	18,5	60,3	474	
Салат из отварных овощей с маслом растительным			40	1,0	3,0	5,5	53	№29/1-2011, Екатеринбург
свекла - до 01.01 -20%	34	27						
с 01.01 - 25%	36	27						
масса отварной свеклы		24						
картофель - 01.09.-31.10. - 25%	24	18						
01.11.-31.12. -30%	26	18						
01.01-29.02 - 35%	28	18						
01.03 - 40%	30	18						
масса отварного картофеля		15						
масло растительное на полив при подаче	3	3						
Суп картофельный с клецками с курицей			150/15	3,9	3,8	8,7	85	№155-2004
курица потрошенная 1 категории (разделка мякоть без кожи)	45	39						
или филе куриное промышленного производства	25	24						
или филе из грудки индейки	25	24						
мука пшеничная	5	5						
масло сливочное	0,5	0,5						
яйцо куриное	1,3	1,3						
вода питьевая	8	8						

соль йодированная	0,1	0,1						
масса готовых клецек:		15						
картофель - 01.09.-31.10. - 25%	40	30						
01.11.-31.12. -30%	43	30						
01.01-29.02 - 35%	46	30						
01.03 - 40%	50	30						
морковь - до 01.01 - 20%	7,5	6						
с 01.01 - 25%	8,0	6						
лук репчатый	7	6						
масло растительное	3	3						
зелень сушеная	0,1	0,1						
Голубцы ленивые, запеченные с соусом сметанным с томатом			150	10,5	11,1	13,5	196	№172-2013, Пермь
говядина 1 категории	65	48						
или мясо говядина жилованное, замороженное в блоках	57	48						
или фарш промышленного производства	48	48						
крупа рисовая	6	6						
масса отварного риса		17						
лук репчатый	8	7						
масло сливочное	4	4						

Автоматное учреждение Пермской области
«Центр технологического сотрудничества»
ОГРН 1677203055147
ИНН 7203208134

яйцо куриное	4	4						
капуста белокочанная свежая	90	72						
масса отварной капусты		67						
масло растительное для смазки листа	2,5	2,5						
выход готовых голубцов 120г	2шт/60г							
Соус сметанный с томатом		30						№601-2004
сметана	12,5	12,5						
мука пшеничная	2,3	2,3						
вода питьевая	17,5	17,5						
томатное пюре (без искусственных ароматизаторов, красителей и консервантов, без содержания крахмала и соли)	3	3						
Компот из свежих ягод			150	0,1	0,0	12,5	50	№634-2004
клюква свежемороженая	28	25						
сахар	8	8						
Хлеб пшеничный			20	0,4	0,2	8,8	39	
или Хлеб пшеничный витаминизированный			20					
Хлеб ржаной			30	0,7	0,4	11,3	51	
<i>Полдник</i>			300	6,8	12,1	20,3	217,3	
Запеканка морковная с творогом, со сгущенным молоком			80/20	4,3	7,4	8,9	119	№110-2004, Перль
творог	51	50						

морковь - до 01.01 - 20%	38	30							
с 01.01 - 25%	40	30							
масло сливочное	4	4							
молоко питьевое	6	6							
масса припущенной моркови		27							
крупа манная	8	8							
яйцо куриное	3,2	3,2							
сахар	3,2	3,2							
сухари пшеничные	2	2							
сметана	2	2							
масло сливочное для смазки листа	1,5	1,5							
молоко сгущенное с сахаром	20,2	20							
Мучное изделие промышленного производства в ассортименте			50	0,9	1,8	9,0	56		
Кисломолочный напиток в ассортименте	155	150	150	1,6	2,9	2,4	42		№688-2004
ИТОГО:				30	37	144	1031		
13 день									
Наименование блюда	Брутто, г	Нетто, г	Химический состав					Номер рецептуры	
			Выход, г	Белок, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦЛ, эквал		
Завтрак			350	6,2	9,4	42,2	278		
Каша гречневая вязкая			150	4,5	5,9	24,3	168		№248-2013, Перель
крупа гречневая	38	38							«Центр технологического дизайна» С/ЭН 107720 056147 ИНН 7203208134

вода питьевая	38	38						
молоко питьевое	95	95						
сахар	2	2						
соль йодированная	0,6	0,6						
масло сливочное	3	3						
Бутерброд с маслом			15/5	1,6	3,5	7,4	68	№1-2004
батон	15	15						
масло сливочное	5	5						
Чай с лимоном			180	0,1	0,0	10,5	42	№686-2004
чай - заварка	0,5	0,5						
сахар	10	10						
лимон	6	5						
Второй завтрак				0,1	0,4	17,4	74	
Фрукт в ассортименте			130	0,1	0,4	17,4	73,6	№458-2006, Москва
ИЛИ								
Фруктовое пюре промышленного производства для детского питания в ассортименте			120	0,4	0,0	17,4	71,2	По рекомендации производителя
Обед			580	23,5	20,0	59,8	512	
Яйца вареные			40	5,1	4,6	0,3	63	№350-2013, Перль

Салат из свежих помидоров			40	0,7	3,0	2,7	41	№22-2013, Пермь.
помидоры свежие парниковые	39	38						
или помидоры свежие грунтовые	45	38						
масло растительное на полив при подаче	3	3						
ИЛИ								
Салат из свеклы с зеленым горошком			40	0,7	3,0	2,9	41	№58-2013, Пермь.
свекла - до 01.01 -20%	34	27						
с 01.01 - 25%	36	27						
масса отварной свеклы		24						
горошек зеленый консервированный (после термической обработки)	23	15						
масло растительное на полив при подаче	3	3						
Суп картофельный с крупой с мясом			150/20	5,9	3,6	12,5	106	№138-2004
говядина 1 категории	44	32						
или мясо говядина жилованное, замороженное в блоках	38	32						
или гуляш-полуфабрикат промышленного производства	32	32						
картофель - 01.09.-31.10. - 25%	60	45						
01.11.-31.12. -30%	64	45						
01.01-29.02 - 35%	69	45						
01.03 - 40%	75	45						

Адрес: Пермский край, Пермский район, с/пос. Пермский, ул. Мухоморова, д. 134
 ОГРН 1077203005147
 ИНН 7203204134

крупа: перловая, овсяная, пшеничная, пшено	3	3						
морковь - до 01.01 - 20%	6,3	5						
с 01.01 - 25%	6,7	5						
лук репчатый	7	6						
масло сливочное	3	3						
зелень сушеная	0,1	0,1						
Рыба припущенная, в сметане			60	8,9	5,5	1,5	91	№338-2013, Гормь.
горбуша (кета) потрошенная с головой (филе без кожи и костей)	90	60						
или горбуша (кета) неразделанная (филе без кожи и костей)	109	60						
или минтай потрошенный обезглавленный (филе с кожей без костей)	84	62						
масса припущенной рыбы		50						
сметана	15	15						
мука пшеничная	1,5	1,5						
масло сливочное	1,5	1,5						
Овощи припущенные			120	1,9	2,9	16,5	100	№524-2004
морковь - до 01.01 - 20%	63	50						
с 01.01 - 25%	67	50						
или морковь свежемороженая	57	50						
или кабачки	89	60						

лук репчатый	14	12						
картофель - 01.09.-31.10.- 25%	86	65						
01.11.-31.12. -30%	93	65						
01.01-29.02 - 35%	100	65						
01.03 - 40%	109	65						
мука пшеничная	2	2						
масло сливочное	4	4						
Компот из кураги			150	0,3	0,0	14,3	58	№638-2004
курага	12	12						
сахар	5	5						
Хлеб пшеничный			10	0,2	0,1	4,4	19	
или Хлеб пшеничный витаминизированный			10					
Хлеб ржаной			20	0,5	0,3	7,6	34	
<i>Полдник</i>			340	4,2	3,2	44,0	221	
Рис припущенный с овощами "Мозаика"			130	3,5	2,1	28,0	144,9	№416-2013, Пермь
крупа рисовая	39	39						
кукуруза консервированная	17	10						
морковь до 01.01.-20%	16	13						
с 01.01 - 25%	17	13						

Алтайское государственное агентство
«Центр экологического контроля»

ОГРН 1077203085147
ИНН 7203208134

масло сливочное	4	4						
Мучное изделие промышленного производства в ассортименте			30	0,6	1,1	5,4	33	
Чай с сахаром			180	0,1	0,0	10,6	43	№685-2004
чай - заварка	0,5	0,5						
сахар	10	10						
ИТОГО:				34	33	163	1085	

14 день

Наименование блюда	Брутто, г	Нетто, г	Химический состав					Номер рецептуры
			Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЗЦ, ккал	
Завтрак			350	13,0	9,2	39,1	291	
Суфле творожное			100	7,8	4,5	14,1	128	№365-2004
творог	84	83						
сметана	8	8						
яйцо куриное	8	8						
сахар	3	3						
мука пшеничная	8	8						
или крупа манная	7	7						

масло сливочное для смазки листа	2,5	2,5						
Соус молочный сладкий			40	0,9	2,1	4,5	41	№440-2013, Пермь.
молоко питьевое	40	40						
мука пшеничная	1,6	1,6						
масло сливочное	1,6	1,6						
сахар	4	4						
ванилин	0,02	0,02						
Бутерброд с сыром			20/10	4,2	2,6	9,9	80	№3-2004
батон	20	20						
сыр	10,5	10						
Чай с сахаром			180	0,1	0,0	10,6	43	№685-2004
чай - заварка	0,5	0,5						
сахар	10	10						
Второй завтрак				0,2	0,0	17,7	71	
Сок в ассортименте	100	100	100	0,2	0,0	17,7	71	№518-2013, Пермь.
Обед			540	16,7	21,1	59,2	494	
Пюре из цветной капусты или капусты брокколи			40	0,3	2,5	2,1	32	№679-2002
капуста цветная	79	38						
или капуста цветная свежемороженая	44	42						

Автоматизированное предприятие
«Центр технологической культуры»

ОГРН 1077203065147

ИНН 7203208134

или капуста брокколи свежемороженая	44	42						
молоко питьевое	7	7						
масло сливочное	3	3						
ИЛИ								
Салат из огурцов с маслом			40	0,4	3,0	1,3	34	№141-2011г, Екатеринбург
огурцы свежие парниковые	40	39						
или огурцы свежие грунтовые	41	39						
масло растительное на полив при подаче	3	3						
ИЛИ								
Салат из моркови с кукурузой			40	0,7	3,0	3,5	44	№11-2001, Перев.
морковь - до 01.01 - 20%	33	26						
с 01.01 - 25%	35	26						
масса прилуценной моркови		24						
кукуруза консервированная (после термической обработки)	25	15						
масло растительное на полив при подаче	3	3						
Борщ с мелкошинкованными овощами с курицей и сметаной			150/15/5	3,8	4,8	7,2	87	№1.78-1996, Екатеринбург
курица потрошенная 1 категории (разделка мякоть без кожи)	45	39						
или филе куриное промышленного производства	25	24						
или филе из грудки индейки	25	24						

свекла - до 01.01 - 20%	30	24						
с 01.01 - 25%	32	24						
капуста белокочанная свежая	18	14						
картофель - 01.09 - 31.10. - 25%	19	14						
01.11. - 31.12. - 30%	20	14						
01.01-29.02 - 35%	22	14						
01.03 - 40%	23	14						
морковь - до 01.01 - 20%	10	8						
с 01.01 - 25%	11	8						
лук репчатый	7	6						
масло сливочное	3	3						
томатное пюре (без искусственных ароматизаторов, красителей и консервантов, без содержания крахмала и соли)	4	4						
сметана	5	5						
зелень сушеная	0,1	0,1						
Котлеты по - хлыновски			60	6,2	8,8	8,4	137	№654-2004
говядина 1 категории	58	43						
или мясо говядина жилованное, замороженное в блоках	51	43						
или фарш промышленного производства	43	43						
картофель - 01.09 - 31.10. - 25%	17	13						

Адресное управление Тамбовской области
 Центральный аппарат
 ОГРН 1077203065147
 ИНН 7203208134

01.11.-31.12. -30%	19	13							
01.01-29.02 - 35%	20	13							
01.03 - 40%	22	13							
лук репчатый	10	8,4							
яйцо куриное	8	8							
сухари пшеничные	6	6							
масло растительное для смазки листа	2,4	2,4							
Овощи, запеченные с яйцом			120	5,2	4,5	12,5	111	№7.55-1996, Екатеринбург	
картофель - 01.09.-31.10. - 25%	64	48							
01.11.-31.12. -30%	69	48							
01.01-29.02 - 35%	74	48							
01.03 - 40%	80	48							
масса отварного картофеля		45							
морковь - до 01.01 - 20%	59	47							
с 01.01 - 25%	63	47							
масса отварной моркови		45							
молоко питьевое	17	17							
яйцо куриное	40	40							
масло растительное	2	2							

Компот из свежих плодов			150	0,3	0,1	13,3	55	№507-2013, Пермь
яблоки свежие	28,5	25						
или вишня	26,5	25						
или слива	27,8	25						
или абрикосы	29,3	25						
сахар	8	8						
Хлеб пшеничный			10	0,2	0,1	4,4	19	
или Хлеб пшеничный витаминизированный			10					
Хлеб ржаной			30	0,7	0,4	11,3	51	
Полдник			300	8,6	9,1	23,5	210,5	
Каша 5 злаков жидкая			150	4,5	5,8	16,9	138	№311-2004
крупа (овсяная, кукурузная, пшеничная, ячневая, гречневая)	18	18						
молоко питьевое	140	140						
сахар	2	2						
соль йодированная	0,8	0,8						
масло сливочное	3	3						
Молоко питьевое кипяченое	158	150	150	4,1	3,3	6,6	73	№260-2001, Пермь
ИТОГО:				38	39	140	1067	Телефонной области «Центр Единого государственного контроля»

ОГРН 1077203085147
ИНН 7203208134

15 день

Наименование блюда	Брутто, г	Нетто, г	Химический состав					Номер рецептуры
			Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
ЗАВТРАК			360	6,3	6,8	45,6	269	
Каша пшенная жидкая			150	3,5	5,4	19,5	141	№211-2004
	крупя пшено	18	18					
	молоко питьевое	140	140					
	сахар	2	2					
	соль йодированная	0,6	0,6					
	масло сливочное	3	3					
Бутерброд с джемом или повидлом			15/15	1,4	0,2	16,3	73	№2-2004
	батон	15	15					
	джем или повидло (без искусственных ароматизаторов, красителей и консервантов)	15,2	15					
Чай с молоком			180	1,4	1,2	9,8	56	№485-2013, Пермь
	чай - заварка	0,5	0,5					
	молоко питьевое	40	40					
	сахар	8	8					
Второй завтрак				0,1	0,4	17,4	74	
Фрукт в ассортименте			130	0,1	0,4	17,4	73,6	№458-2006, Москва

ИЛИ								
Фруктовое пюре промышленного производства для детского питания в ассортименте			120	0,4	0,0	17,4	71,2	По рекомендации производителя
<i>Обед</i>			545	16,4	20,3	58,6	482,7	
Салат из капусты белокачанной			40	0,6	3,0	2,8	41	№1-2013, Пермь
капуста белокачанная (стертая с солью)	63	32						
морковь - до 01.01 - 20%	5,0	4						
с 01.01 - 25%	5,3	4						
лук репчатый (бланшированный)	4,8	4						
или лук зелёный	5	4						
(в свежем виде лук репчатый, морковь и капусту старого урожая использовать до 1 марта, после 1 марта овощи нового урожая или другой салат)								
лимон (для сока)	5	2						
сахар	0,4	0,4						
масло растительное на полив при подаче	3	3						
ИЛИ								
Салат из квашеной капусты с луком			40	0,7	3,0	1,7	37	№48-2013, Пермь
капуста белокачанная квашенная промышленного производства	48	34						
лук репчатый	4,8	4						
лук репчатый (использовать только до 1 марта, после 1 марта лук зелёный)								
или лук зелёный	5	4						

Дополнительное учреждение Тюменской области
 «Центр профилактики заболеваний и санитарно-эпидемиологического надзора»

ОГРН 1077203066147
 ИНН 7203208134

	сахар	0,4	0,4						
	масло растительное на полив при подаче	3	3						
ИЛИ									
Свекла отварная с маслом растительным				40	0,6	3,2	2,5	41	№56-2006, Москва
	свекла - до 01.01 -20%	51	41						
	с 01.01 - 25%	55	41						
	масса отварной свеклы		38						
	масло растительное на полив при подаче	3	3						
Суп картофельный с мелкошинкованными овощами с мясом со сметаной				150/20/5	5,6	4,3	11,2	106	№1.72-1996, Екатеринбург
	говядина 1 категории	44	32						
	или мясо говядина жилованное, замороженное в блоках	38	32						
	или гуляш-полуфабрикат промышленного производства	32	32						
	картофель - 01.09.-31.10 - 25%	86	65						
	01.11.-31.12. -30%	93	65						
	01.01-29.02 - 35%	98	65						
	01.03 - 40%	109	65						
	морковь - до 01.01 - 20%	8,8	7						
	с 01.01 - 25%	9	7						
	лук репчатый	4,8	4						

масло сливочное	3	3						
помидоры свежие парниковые	6,1	6						
или помидоры свежие грунтовые	7	6						
сметана	5	5						
зелень сушеная	0,1	0,1						
Печень говяжья по - строгановски			60	6,7	8,9	1,6	113	№431-2004
печень говяжья	71	59						
масло растительное	4	4						
масса готовой печени		40						
мука пшеничная	1,4	1,4						
сметана	7	7						
вода питьевая	14	14						
Пюре картофельное			120	2,4	3,5	15,1	102	№520-2004
картофель - 01.09.-31.10. - 25%	136	102						
01.11.-31.12. -30%	146	102						
01.01-29.02 - 35%	157	102						
01.03 - 40%	170	102						
молоко питьевое	19	19						
масло сливочное	4	4						

Итого по хозяйственному контролю
 2004 г. 10772030 45147
 ИНН 7203208134

Кисель из свежих ягод			150	0,2	0,1	12,2	51	№605-2012, Пермь
брусника свежемороженая	22,2	20						
сахар	8	8						
крахмал	5	5						
Хлеб пшеничный			10	0,2	0,1	4,4	19	
или Хлеб пшеничный витаминизированный			10					
Хлеб ржаной			30	0,7	0,4	11,3	52	
Полдник			320	4,9	3,0	42,3	216	
Пюре из бобовых			100	4,1	1,7	17,7	102	№6.25-1995, Екатеринбург
горох или фасоль или чечевица или нут	33	33						
вода питьевая	112	112						
масло сливочное	2,5	2,5						
Мучное изделие промышленного производства в ассортименте			40	0,7	1,3	14,0	71	
Чай с сахаром			180	0,1	0,0	10,6	43	№685-2004
чай - заварка	0,5	0,5						
сахар	10	10						
ИТОГО:				28	30	164	1041	
ИТОГО ПОТРЕБЛЕНИЕ ПИЩЕВЫХ ВЕЩЕСТВ ЗА НЕДЕЛЮ:				33	36	152	1058	
НОРМА ПИЩЕВЫХ ВЕЩЕСТВ и ЭНЕРГИИ ЗА НЕДЕЛЮ (75%):				32	35	152	1050	При 8-10 часовом

НОРМА ПИЩЕВЫХ ВЕЩЕСТВ И ЭНЕРГИИ ЗА НЕДЕЛЮ (100%)*:				42	47	203	1400	проблема детей
16 день								
Наименование блюда	Брутто, г	Нетто, г	Химический состав					Номер рецептуры
			Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак			350	6,8	8,5	47,5	294,0	
Суп молочный с макаронными изделиями			150	4,5	4,7	17,0	128	№165-2013, Пермь.
	молоко питьевое	105	105					
	вода питьевая	45	45					
	макаронные изделия	12	12					
	соль йодированная	0,4	0,4					
	сахар	1,2	1,2					
	масло сливочное	1,5	1,5					
Бутерброд с маслом			15/5	1,6	3,5	7,4	68	№1-2004
	батон	15	15					
	масло сливочное	5	5					
Чай с лимоном			180	0,1	0,0	10,5	42	№66-2004
	чай - заварка	0,5	0,5					
	сахар	10	10					
	лимон	6	5					

Удостоверение
 «Центр экологического образования»
 ОГРН 107720 058147
 ИНН 7203208134

НОРМА ПИЩЕВЫХ ВЕЩЕСТВ И ЭНЕРГИИ ЗА НЕДЕЛЮ (100%)*:			42	47	203	1400	проблема детей	
16 день								
Наименование блюда	Брутто, г	Нетто, г	Химический состав					Номер рецептуры
			Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак			350	6,8	8,5	47,5	294,0	
Суп молочный с макаронными изделиями			150	4,5	4,7	17,0	128	№165-2013, Пермь.
	молоко питьевое	105	105					
	вода питьевая	45	45					
	макаронные изделия	12	12					
	соль йодированная	0,4	0,4					
	сахар	1,2	1,2					
	масло сливочное	1,5	1,5					
Бутерброд с маслом			15/5	1,6	3,5	7,4	68	№1-2004
	батон	15	15					
	масло сливочное	5	5					
Чай с лимоном			180	0,1	0,0	10,5	42	№66-2004
	чай - заварка	0,5	0,5					
	сахар	10	10					
	лимон	6	5					

Удостоверение
 «Центр экологического образования»
 ОГРН 107720 058147
 ИНН 7203208134

горошек зеленый консервированный (после термической обработки)	8	5						
лук репчатый (бланшированный)	2,4	2						
лук репчатый использовать только до 1 марта, после 1 марта лук зеленый или зелень свежую								
или лук зеленый	2,5	2						
масло растительное на полив при подаче	3	3						
Суп-пюре из капусты с мясом			150/20	6,2	5,6	6,0	99	№1.35-1995, Екатеринбург
говядина 1 категории	44	32						
или мясо говядина жилованное, замороженное в блоках	38	32						
или гуляш-полуфабрикат промышленного производства	32	32						
капуста цветная свежемороженая	58	55						
или капуста свежая белокачанная	69	55						
морковь - до 01.01 - 20%	3,8	3						
с 01.01 - 25%	4	3						
мука пшеничная	2,5	2,5						
молоко питьевое	45	45						
яйцо куриное	3	3						
сливки или сметана 10 %	6	6						
масло сливочное	3	3						
зелень сушеная	0,1	0,1						

Академия управления Тюменской областью
 «Центр организационного контроля»
 ОГРН 1077203208134
 ИНН 7203208134

Гуляш			60	6,7	7,0	1,9	97	№437-2004
	говядина 1 категории	67	49					
	или мясо говядина жилованное, замороженное в блоках	58	49					
	или гуляш-полуфабрикат промышленного производства	49	49					
	масса отварного мяса		30					
	масло растительное	3	3					
	лук репчатый	10	8					
	томатное пюре (без искусственных ароматизаторов, красителей и консервантов, без содержания крахмала и соли)	4	4					
	мука пшеничная	1,5	1,5					
Каша гречневая рассыпчатая			110	3,4	3,7	28,0	159	№237-2013 Пермь
	крупа гречневая	51	51					
	вода питьевая	74	74					
	масло сливочное	5	5					
Компот из смеси сухофруктов			150	0,2	0,0	12,7	52	№508-2013, Пермь
	сухофрукты	12	12					
	сахар	5	5					
Хлеб пшеничный			10	0,2	0,1	4,4	19	
или Хлеб пшеничный витаминизированный			10					
Хлеб ржаной			20	0,5	0,3	7,5	34	

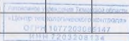
<i>Полдник</i>			290	9,8	9,5	24,0	220,8	
Запеканка из творога с молоком сгущенным			100	6,4	5,1	6,8	99	№313-2013, Пермь.
творог	78	77						
мука пшеничная	7	7						
или крупа манная	6	6						
вода питьевая для каши	20	20						
яйцо куриное	7	7						
сахар	2,4	2,4						
ванилин	0,005	0,005						
сметана	3,2	3,2						
сухари пшеничные	3,2	3,2						
масло сливочное для смазки листа	2,4	2,4						
масса готовой запеканки		80						
молоко сгущенное с сахаром	20,2	20						
Мучное изделие промышленного производства в ассортименте			40	0,7	0,9	11,5	57	
Кисломолочный напиток в ассортименте	155	150	150	2,7	3,5	5,7	65	№698-2004
ИТОГО:				34	38			

154 1094
 Федеральное государственное учреждение
 Центр федерального контроля
 ОГРН 1077203206134
 ИНН 7203206134

17 день

Наименование блюда	Брутто, г	Нетто, г	Химический состав					Номер рецептуры		
			Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЗЦ, эквп			
Завтрак			375	15,5	12,9	26,1	283			
Омлет натуральный			105	10,2	9,9	1,4	136	№340-2004		
	яйцо куриное	80	80							
	молоко питьевое	30	30							
	масло растительное для смазки листа	1	1							
ИЛИ										
Яичная кашка натуральная			105	10,3	10,1	1,5	138	№279-1996		
	яйцо куриное	81	81							
	молоко питьевое	40	40							
	масло сливочное	4	4							
Овощи на подгарнировку										
Кукуруза консервированная (после термической обработки)			100	60	60	0,9	0,2	4,1	22	№101-2004
Бутерброд с сыром			20/10	4,2	2,6	9,9	80	№3-2004		
	батон	20	20							
	сыр	10,5	10							
Чай с сахаром			180	0,1	0,0	10,6	43	№585-2004		
	чай - заварка	0,5	0,5							

сахар	10	10						
Второй завтрак				0,2	0,0	17,7	71	
Сок в ассортименте	100	100	100	0,2	0,0	17,7	71	№18-2013, Пермь
Обед			540	16,7	17,5	65,9	488	
Салат из огурцов с маслом			40	0,4	3,0	1,3	34	№14/1-2011г, Екатеринбург
огурцы свежие парниковые	40	39						
или огурцы свежие грунтовые	41	39						
масло растительное на полив при подаче	3	3						
ИЛИ								
Салат из соленых огурцов с луком			40	0,4	3,0	2,1	37	№17-2004
огурцы соленые без уксуса	64	35						
лук репчатый	3,6	3						
лук репчатый (использовать только до 1 марта, после 1 марта лук зеленый)								
или лук зеленый	3,8	3						
масло растительное на полив при подаче	3	3						
Суп картофельный с фасолью с мясом			150/20	5,9	4,3	13,2	115	№145-2013, Пермь
говядина 1 категории	44	32						
или мясо говядина жилованное, замороженное в блоках	38	32						
или гуляш-полуфабрикат промышленного производства	32	32						
картофель - 01.09.-31.10.- 25%	40	30						



01.11.-31.12. -30%	43	30						
01.01-29.02 - 35%	46	30						
01.03 - 40%	50	30						
фасоль	12	12						
или фасоль консервированная натуральная	45	27						
морковь - до 01.01 - 20%	10	8						
с 01.01 - 25%	11	8						
лук репчатый	7	6						
масло сливочное	3	3						
зелень сушеная	0,1	0,1						
Котлета рыбная натуральная запеченная			60	7,5	7,2	5,6	117	№9/7-2011, Екатеринбург
минтай потрошенный обезглавленный (филе с кожей без костей)	84	62						
или горбуша потрошенная с головой (филе без кожи и костей)	93	62						
или горбуша (кета) неразделанная (филе без кожи и костей)	113	62						
лук репчатый	5	4						
яйцо куриное	12	12						
мука пшеничная	4	4						
масло растительное	2,5	2,5						
Картофель отварной с маслом			120	1,9	2,4	14,3	86	№253 - 2004
картофель - 01.09.-31.10.- 25%	166	125						

	01.11.-31.12. -30%	179	125						
	01.01-29.02 - 35%	193	125						
	01.03 - 40%	209	125						
	масло сливочное	3	3						
Компот из свежих яблок				150	0,1	0,1	15,0	61	№631-2004
	яблоки свежие с удаленным семенным гнездом	34	30						
	сахар	8	8						
Хлеб пшеничный				10	0,2	0,1	4,4	19	
или Хлеб пшеничный витаминизированный				10					
Хлеб ржаной				30	0,7	0,4	11,3	52	
Полдник				300	9,1	6,4	30,9	217,6	
Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" жидкая				150	6,3	5,1	19,5	149	№311-2004
	хлопья овсяные "Геркулес"	18	18						
	молоко питьевое	138	138						
	сахар	2	2						
	соль йодированная	0,8	0,8						
	масло сливочное	3	3						
Какао с молоком				150	2,8	1,3	11,4	69	№693-2004
	какао - порошок	1,8	1,8						

Федеральное государственное учреждение
 «Центр технического контроля»
 ОГРН 5077203208134
 ИНН 7203208134

молоко питьевое	50	50							
сахар	8	8							
ИТОГО:			41,5	36,8	140,6	1059,4			
18 день									
Наименование блюда	Брутто, г	Нетто, г	Химический состав					Номер рецептуры	
			Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			360	7,6	6,8	46,4	284		
Каша рисовая жидкая			150	4,8	5,4	20,3	156	№311-2004	
крупа рисовая	23	23							
молоко питьевое	143	143							
сахар	2	2							
соль йодированная	0,9	0,9							
масло сливочное	3	3							
Бутерброд с джемом или повидлом			15/15	1,4	0,2	16,3	73	№3-2004	
батон	15	15							
джем или повидло (без искусственных ароматизаторов, красителей и консервантов)	15,2	15							
Чай с молоком			180	1,4	1,2	9,8	56	№495-2013, Пермь	
чай - заварка	0,5	0,5							
молоко питьевое	40	40							

	сахар	8	8						
Второй завтрак					0,1	0,4	17,4	74	
Фрукт в ассортименте				130	0,1	0,4	17,4	73,6	№458-2006, Москва
ИЛИ									
Фруктовое пюре промышленного производства для детского питания в ассортименте				120	0,4	0,0	17,4	71,2	По рекомендации производителя
Обед				540	14,5	17,6	66,5	482,8	
Салат из свежих помидоров				40	0,7	3,0	2,7	41	№22-2013, Пермь
	помидоры свежие парниковые	39	38						
	или помидоры свежие грунтовые	45	38						
	масло растительное на полив при подаче	3	3						
ИЛИ									
Салат из моркови и яблок				40	0,6	3,1	4,6	49	№9-2013, Пермь
	морковь - до 01.01 - 20%	40	32						
	с 01.01 - 25%	43	32						
(в свежем виде морковь старого урожая использовать до 1 марта, после 1 марта свежего урожая или в отварном виде)									
	яблоки свежие (очищенные от кожицы, с удаленным семенным гнездом)	14,3	10						
	масло растительное на полив при подаче	3	3						
Суп-пюре из разных овощей с мясом				150/20	3,8	3,1	8,0	75	№168-2004
	говядина 1 категории	44	32						

Федеральное бюджетное учреждение
«Центр технологического компетенции»

ОГРН 1077203005147
ИНН 7203208134

или мясо говядина жилованное, замороженное в блоках	38	32						
или гуляш-полуфабрикат промышленного производства	32	32						
морковь - до 01.01 - 20%	11	9						
с 01.01 - 25%	12	9						
капуста белокочанная свежая	16	13						
картофель - 01.09.-31.10. - 25%	32	24						
01.11.-31.12. -30%	34	24						
01.01-29.02 - 35%	37	24						
01.03 - 40%	40	24						
лук репчатый	7	6						
масло сливочное	3	3						
мука пшеничная	3	3						
молоко питьевое	23	23						
зелень сушеная	0,1	0,1						
Печень, тушенная в соусе			60	6,4	8,2	4,0	115	№401-2013, Перь.
печень говяжья	56	46						
мука пшеничная	1,5	1,5						
масло растительное	3	3						
масса тушеной печени		30						

соус сметано - томатный		30						
сметана	7,5	7,5						
томатное пюре (без искусственных ароматизаторов, красителей и консервантов, без содержания крахмала и соли)	3	3						
мука пшеничная	1,2	1,2						
вода питьевая	22,5	22,5						
Макаронны отварные с овощами			120	2,4	2,5	18,3	105	№294-2013, Пермь
макаронные изделия	24	24						
масса отварных макарон		70						
морковь - до 01.01 - 20%	38	30						
с 01.01 - 25%	40	30						
масло сливочное	3	3						
томатное пюре (без искусственных ароматизаторов, красителей и консервантов, без содержания крахмала и соли)	8	8						
горошек зеленый консервированный (после термической обработки)	23	15						
масса готовых овощей		50						
Кисель из свежих ягод			150	0,2	0,1	12,2	51	№505-2013, Пермь
брусника свежемороженая	22,2	20						
сахар	8	8						

Аттестовано Федеральной инспекцией
 «Центр территориального контроля»
 ОГРН 1077203208124
 ИНН 7203208124

	крахмал	5	5								
Хлеб пшеничный				10	0,2	0,1	4,4	19			
или Хлеб пшеничный витаминизированный				10							
Хлеб ржаной				40	0,9	0,5	15,1	69			
<i>Полдник</i>				250	9,5	6,7	28,9	213,9			
Сырники из творога запечённые с молоком сгущенным				100	6,8	3,2	19,2	133	№321-2013, Пермь		
	творог	75	74								
	крупа манная	7	7								
	яйцо куриное	3,6	3,6								
	сахар	3	3								
	ванилин	0,008	0,008								
	мука пшеничная	6	6								
	сметана	4	4								
	масло сливочное для смазки листа	2,0	2,0								
	масса готовых сырников (2 шт. по 40 г)		80								
	молоко сгущенное с сахаром	20,2	20								
Кисломолочный напиток в ассортименте				155	150	150	2,7	3,5	9,7	81	№696-2004

ИТОГО:			32	32	159	1054		
19 день								
Наименование блюда	Брутто, г	Нетто, г	Химический состав					Номер рецептуры
			Выход, г	Белок, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак			350	8,8	10,7	37,9	283	
Каша молочная ассорти (пшенично-кукурузная)			150	4,8	5,2	18,6	140	№1914-2011, Екатеринбург
	крупя пшеничная	11	11					
	крупя кукурузная	11	11					
	молоко питьевое	77	77					
	вода питьевая	53	53					
	сахар	2	2					
	соль йодированная	0,6	0,6					
	масло сливочное	3	3					
Бутерброд с маслом			15/5	1,6	3,5	7,4	68	№1-2004
	батон	15	15					
	масло сливочное	5	5					
Кофейный напиток			180	2,4	2,0	11,9	75	№601-2013, Пермь
	кофейный напиток	3	3					
	сахар	8	8					

Администрация Уральского федерального округа
 «Центр санитарно-эпидемиологического контроля»
 ОГРН 677203066347
 ИНН 7203208304

молоко питьевое	75	75						
Второй завтрак				0,2	0,0	17,7	71	
Сок в ассортименте	100	100	100	0,2	0,0	17,7	71	№518-2013, Перель
Обед			520	14,1	16,1	66,2	466	
Салат Витаминный			40	0,5	3,0	3,7	44	№21(II)-2006, Москва
капуста белокочанная свежая	25	20						
яблоки свежие (очищенные от кожицы, с удаленным семенным гнездом)	11	8						
морковь - до 01.01 - 20%	12,5	10						
с 01.01 - 25%	13,3	10						
сахар	0,4	0,4						
(в свежем виде морковь и капусту старого урожая использовать до 1 марта, после 1 марта свежего урожая или другой салат из вареных овощей)								
масло растительное на полив при подаче	3	3						
Суп-пюре из птицы			150	3,9	4,5	11,5	102	№173-2004
курица потрошенная 1 категории (разделка мякоть без кожи)	45	39						
или филе куриное промышленного производства	25	24						
или филе из грудки индейки	25	24						
масса отварной мякоти птицы		15						
морковь - до 01.01 - 20%	6,3	5						
с 01.01 - 25%	6,7	5						

лук репчатый	6	5						
молоко литьеовое	23	23						
мука пшеничная	6	6						
яйцо куриное	2	2						
масло сливочное	3	3						
зелень сушеная	0,1	0,1						
Шницель рыбный натуральный			60	6,2	4,6	7,5	96	№361-2004
горбуша (кета) потрошенная с головой (филе без кожи и костей)	78	52						
или горбуша (кета) неразделанная (филе без кожи и костей)	95	52						
или минтай потрошенный обезглавленный (филе с кожей без костей)	70	52						
лук репчатый	15	13						
яйцо куриное	4	4						
сухари пшеничные	7	7						
масло растительное для смазки листа	2	2						
Пюре картофельное			120	2,4	3,5	15,1	102	№326-2004
картофель - 01.09.-31.10. - 25%	136	102						
01.11.-31.12. - 30%	146	102						
01.01-29.02 - 35%	157	102						

Департамент экономики Тюменской области
 Центр территориально-интерактивных технологий
 ОГРН 1077203081147
 ИНН 7203208134

01.03 - 40%	170	102						
молоко питьевое	19	19						
масло сливочное	4	4						
Компот из смеси сухофруктов			150	0,2	0,0	12,7	52	№606-2013, Львовь
сухофрукты	12	12						
сахар	5	5		0,5	0,3	8,5	38,5	
Хлеб пшеничный			10	0,2	0,1	4,4	19	
или Хлеб пшеничный витаминизированный			10					
Хлеб ржаной			30	0,7	0,4	11,3	51	
<i>Полдник</i>			290	6,1	9,0	23,9	201,0	
Макароны с сыром и маслом			100	3,8	5,3	14,1	119	№333-2004
макаронные изделия	28	28						
масса отварных макарон		85						
сыр	11	10						
масло сливочное	5	5						
Кондитерское изделие промышленного производства			40	0,7	0,8	7,4	40	
Кисломолочный напиток в ассортименте			155	1,5	2,9	2,4	42	№606-2004

ИТОГО:

29

36

146

1021

20 день

Наименование блюда	Брутто, г	Нетто, г	Химический состав					Номер рецептуры
			Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак			360	7,0	9,6	42,4	284,3	
Суп молочный с крупой			160	2,7	3,8	14,5	103	№164-2013, Пермь
молоко питьевое	105	105						
вода питьевая	45	45						
крупы: манная, или кукурузная, или хлопья овсяные "Геркулес"	9	9						
или ячневая или гречневая, перловая, пшено	12	12						
сахар	1,2	1,2						
соль йодированная	0,6	0,6						
масло сливочное	1,5	1,5						
Бутерброд с маслом с сыром			30	2,5	4,4	9,9	89	№1,3-2004
батон	20	20						
масло сливочное	5	5						
сыр	6	5						
Чай с молоком			180	1,4	1,2	9,8	56	№485-2013, Пермь
чай - заварка	0,5	0,5						

Аттестованная организация: Томская область
«Центр государственного контроля»
ОГРН 1077203085147
ИНН 7203208134

молоко питьевое	40	40						
сахар	8	8						
Хлеб пшеничный			10	0,2	0,1	4,4	19	
или Хлеб пшеничный витаминизированный			10					
Хлеб ржаной			10	0,2	0,1	3,8	17	
Второй завтрак				0,2	0,0	17,7	71	
Сок в ассортименте	100	100	100	0,2	0,0	17,7	71	№518-2013, Пермь
Обед			570	17,2	20,9	63,7	512	
Салат картофельный с огурцами			40	0,7	3,0	5,9	53	№75-2013, Пермь
картофель - 01.09.-31.10. - 25%	47	35						
01.11.-31.12. - 30%	50	35						
01.01-29.02 - 35%	54	35						
01.03 - 40%	58	35						
огурцы соленные без уксуса	13	7						
или огурцы свежие парниковые	7,1	7						
или огурцы свежие грунтовые	7,4	7						
масло растительное на полив при подаче	3	3						
Уха рыбацкая			150/50	5,1	5,2	12,6	118	№302-2011, Екатеринбург
горбуша (кета) потрошенная с головой (филе с кожей без костей)	86	60						

или горбуша (кета) неразделанная (филе с кожей без костей)	103	60						
или минтай потрошенный обезглавленный (филе с кожей без костей)	84	62						
или лосось неразделанный (филе с кожей без костей)	108	63						
картофель - 01.09.-31.10. - 25%	96	72						
01.11.-31.12. -30%	103	72						
01.01-29.02 - 35%	111	72						
01.03 - 40%	120	72						
лук репчатый	12	10						
масло сливочное	3	3						
зелень сушеная (петрушка, укроп)	0,1	0,1						
Биточки рубленые из птицы припущенные			60	6,8	7,3	4,5	111	№488-2004
филе куриное промышленного производства	53	50						
или филе из грудки индейки	53	50						
хлеб пшеничный	13	13						
лук репчатый	10	8						
яйцо куриное	5	5						
молоко питьевое	7	7						
масло растительное для смазки листа	2	2						
Капуста тушеная			120	3,5	4,9	12,2	107	№423-2004

Адрес: ул. Космонавтов, д. 107
 «Лепесток» ООО, г. Пермь, Пермский край
 ОГРН 1077203085147
 ИНН 7203208134

капуста белокочанная свежая	158	126						
морковь - до 01.01 - 20%	25	20						
с 01.01 - 25%	26,6	20						
томатное пюре (без искусственных ароматизаторов, красителей и консервантов, без содержания крахмала и соли)	2,5	2,5						
лук репчатый	8	7						
мука пшеничная	1,4	1,4						
масло растительное	5	5						
сахар	0,2	0,2						
Компот из изюма			150	0,2	0,0	12,8	52	№638-2064
изюм	12	12						
сахар	5	5						
Хлеб пшеничный			10	0,2	0,1	4,4	19	
или Хлеб пшеничный витаминизированный			10					
Хлеб ржаной			30	0,7	0,4	11,3	52	
<i>Полдник</i>			250	9,9	2,8	35,7	207,6	
Ватрушка царская с молоком сгущенным			80/20	9,6	2,8	17,7	134	№1035-2011, Екатеринбург
творог	59	58						
крупка манная	2,8	2,8						
яйцо куриное	6,4	6,4						

сахар	8	8						
мука пшеничная	5,6	5,6						
масло сливочное	5,6	5,6						
масло сливочное для смазки листа	1,5	1,5						
молоко сгущенное с сахаром	20,2	20						
Сок в ассортименте	150	150	150	0,3	0,0	18,0	73	№118-2013, Пермь.
ИТОГО:				34	33	159	1075	
ИТОГО ПОТРЕБЛЕНИЕ ПИЩЕВЫХ ВЕЩЕСТВ ЗА НЕДЕЛЮ:				34	35	152	1061	
НОРМА ПИЩЕВЫХ ВЕЩЕСТВ и ЭНЕРГИИ ЗА НЕДЕЛЮ (75%):				32	35	152	1050	При 8-10 часовом пребывании детей
НОРМА ПИЩЕВЫХ ВЕЩЕСТВ И ЭНЕРГИИ ЗА НЕДЕЛЮ (100%)*:				42	47	203	1400	

*СанПиН 2.3/2.4.3590-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения" Таблица 1, Приложение 10

Автоновое управление Тюменской области
«Центр территориально-кадрового контроля»
ОГРН 1677203005147
ИНН 7203208134