


**МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №20»
(МАОУ СОШ №20)**

Рассмотрена
на заседании ШМО
классных руководителей
протокол № 1
от 31.08.23 г.

Согласована
Заместителем директора
по учебной работе
МАОУ СОШ №20

В.Н. Корепанова
«31» август 2023 г.

Приложение №23
к основной образовательной
программе среднего общего
образования, разработанной на
основании ФГОС СОО от 2022г.,
утвержденной приказом
директора МАОУ СОШ № 20
от 31.08.2023г. №208

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА
по внеурочной деятельности (кружка)
**«Добровольная подготовка к военной службе обучающихся
специализированных групп казачьего профиля»**
(возраст воспитанников – 16–17 лет,
срок реализации – 2 года)

Пояснительная записка.

Формирование военно-патриотических навыков осуществляется посредством обучения молодежи военному делу в процессе физической подготовки, огневой подготовки, основ военно-правовых знаний, основ тактической подготовки, военно-медицинских знаний, изучения стрелкового оружия и др. Получаемые молодыми людьми знания, навыки и умения по начальной военной подготовке, способствуют формированию психологической готовности к службе в армии. Еще до призыва в армию юноши должны полно представлять внешнюю и внутреннюю картину воинской службы, сформировать правильное представление о характере и условиях службы в армии. Ведь правильное понимание, предвидение всех боевых факторов и трудностей, которые придется выдержать, являются одним из условий формирования внутренней готовности юношей к воинской службе.

Программа предназначена к освоению юношами и девушкам в возрасте 16 – 17 лет. Количество обучающихся в группе – 15-25 человек изъявившими добровольное желание ее осваивать и допущенных по состоянию здоровья.

Основными формами организации образовательного процесса являются комплексные практические занятия, лекции, самостоятельная работа слушателей.

Срок освоения программы рассчитан на 2 учебных года.

Цель и задачи программы.

Обучение и воспитание юных представителей казачества — многогранная, систематическая, целенаправленная и скоординированная деятельность педагога по формированию у слушателей высокой духовно-нравственной культуры, высокого патриотического сознания и гражданской позиции, чувства верности Отечеству и служения своему народу, готовности к выполнению морального долга по защите интересов и сохранению национального культурного наследия России.

Образовательной целью программы является формирование у учащихся социально-значимых, этнокультурных и личностных качеств казачества; репрезентация казачества как высоконравственного, самобытного, исторически сложившегося, социокультурного, художественно-эстетического и военно-патриотического сословия, внесшего неоценимый вклад в государственное, общественное становление России и имеющего значительный потенциал развития в качестве стратегического созидательного ресурса нашего Отечества.

Для достижения поставленной цели необходимо решить следующие задачи:

- совершенствовать уровень общей образовательной подготовки слушателей, необходимой для понимания ими важности сохранения и дальнейшего развития культуры казачества, происходящего в современных общественно-политических условиях России;

- обеспечить слушателей теоретическими знаниями и практическими навыками, благодаря которым казачество предстает в качестве одной из важнейших социально активных и творческих созидательных сил в государственном и общественном строительстве России;

- мотивировать слушателей к изучению истории и культуры Отечества и на этой основе способствовать формированию у слушателей чувства уважения к героическому прошлому страны и сохранению национального культурного наследия;

- способствовать более углубленным знаниям слушателей об идеалах православия как основополагающей детерминанты жизнедеятельности казачества, основ православной культуры и пониманию девиза «Казак без веру — не казак!»;

- ознакомить слушателей со спецификой традиционного уклада, практики хозяйствования, характеристиками казачьей идентичности и этнопсихологии;

- формировать у слушателей физическую, моральную и психологическую готовность казака к защите веры и Отечества, высокую гражданскую ответственность, национальное самосознание при обязательном уважении к другим культурам и традициям;

- культивировать такие важнейшие качества казака, как уважительное отношение к старшим, личное достоинство, дисциплинированность, трудолюбие, порядочность, сплоченность, самоорганизация, ответственность;

- воспитывать юных казаков в духе казачьего братства, взаимовыручки и взаимопомощи в ходе совместных действия на занятиях и практических мероприятиях.

Содержание программы.

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Подготовка казачьей молодежи к военной службе» включает в себя следующие основные дисциплины:

- Основы военной службы
- Огневая подготовка
- Строевая подготовка
- Общая физическая подготовка (ОФП);
- Основы первой помощи (ОПП);
- Военная топография;
- Тактическая подготовка;
- Радиационная химическая бактериологическая защита (РХБЗ);
- Основы православной культуры;
- История казачества;
- Полевые занятия.

Содержание учебной дисциплины «Основы военной службы».

Дисциплина «Основы военной службы» содержит базовые знания о системе званий РФ, рода и виды войск ВС РФ, воинского этикета и военной истории.

Цель дисциплины: формирование глубокого сознания обучающихся к героическому прошлому, великому настоящему нашей Родины, ее места и значимости в современном мире, значимой роли Вооруженных России в защите неприкосновенности и суверенитета и границ государства, готовности к защите его рубежей.

Задачи дисциплины:

- ознакомить слушателей с видами и родами войск Вооруженных сил России, их функциональными задачами, предназначением, вооружением, боевыми возможностями с тем, чтобы обучающиеся мотивированно определились в выборе вида и рода войск, а также перспективной военной службы;
- сформировать у слушателей гражданскую ответственность и активную жизненную позицию, глубокое уважение к героическому прошлому нашей Родины.

Содержание учебной дисциплины «Огневая подготовка».

Дисциплина «Огневая подготовка» содержит знания об основах стрельбы, материальной части вооружения и приемах и правилах стрельбы.

Основы стрельбы — теоретический раздел, раскрывающий явление выстрела, а также закономерности полета пули в воздухе.

Материальная часть оружия — раздел раскрывающий боевые свойства, назначения и устройство оружия.

Приемы и правила стрельбы — наиболее важный раздел огневой подготовки. Он раскрывает порядок организации стрельбы для поражения огнем неподвижных, появляющихся и движущихся одиночных и групповых целей из различных положений, в разнообразных условиях местности, погоды, времени года и суток.

Цель дисциплины: изучение тактико-технических характеристик современного стрелкового оружия, знание техники безопасности, правильность прицеливания, умение вести стрельбу из различного положения.

Задачи дисциплины:

- ознакомить слушателей с основными видами вооружения, их тактико-техническими характеристиками и устройством, порядком разборки и сборки, обслуживания вооружения.;

- сформировать у слушателей навыки стрельбы из современных видов вооружения в различных условиях и положениях.

Содержание учебной дисциплины «Строевая подготовка».

Дисциплина «Строевая подготовка» является первичной дисциплиной обучения слушателей с которой начинается знакомство обучающихся с военной службой.

Цель дисциплины: получение навыков выполнения элементов одиночной строевой подготовки, элементов с оружием, строевой слаженности подразделения.

Задачи дисциплины:

- ознакомить слушателей с порядком выполнения команд, элементов строевой подготовки с оружием и без оружия;

- сформировать у слушателей навыки выполнения элементов строевой подготовки с оружием, без оружия, а так же строевое слаживание подразделения.

Содержание учебной дисциплины «Общая физическая подготовка».

Дисциплина «Общая физическая подготовка» направлена на развитие и постоянное самосовершенствование физических качеств — силы, ловкости, быстроты и выносливости.

Цель дисциплины: обучающийся должен выполнить требования нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

Задачи дисциплины:

- ознакомить слушателей с порядком выполнения упражнений, порядком сдачи нормативов ВФСК «Готов к труду и обороне» и системой оценки;
- сформировать у слушателей навыки действовать в составе подразделения, а так же развить качества ловкости, силы и выносливости.

Содержание учебной дисциплины «Основы первой помощи».

Дисциплина «Основы первой помощи» раскрывает приемы и правила оказания первой медицинской помощи и способы эвакуации раненых.

Цель дисциплины: получение знаний и навыков оказания первой помощи при различных ситуациях.

Задачи дисциплины:

- ознакомить слушателей с порядком оказания первой помощи при открытых и закрытых повреждениях, кровотечениях, ожогах, обморожениях;
- сформировать у слушателей навыки транспортировки пострадавшего при травмах и других несчастных случаях.

Содержание учебной дисциплины «Военная топография».

Дисциплина «Военная топография» изучает средства и способы изучения местности и ее использование при подготовке и ведении боевых действий.

Цель дисциплины: получение знаний и навыков оказания первой помощи при различных ситуациях.

Задачи дисциплины:

- ознакомить слушателей с порядком ориентирования на местности по компасу и без него, чтения топографических карт и подготовке к работе с ними;
- сформировать у слушателей навыки составления карточек азимутов и движения по азимуту, определения положения цели на местности и нанесения их координат на карту.

Содержание учебной дисциплины «Тактическая подготовка».

Дисциплина «Тактическая подготовка» изучает действия военнослужащих на поле боя, передвижения, пере ползания, действия в составе подразделения и одиночные действия.

Цель дисциплины: получение навыков передвижения на поле боя: перебежки, пере ползания, действиям в составе подразделения а так же занятия позиции для ведения огня и отрывания одиночной стрелковой ячейки.

Задачи дисциплины:

- ознакомить слушателей с приемами и способами ведения разведки в составе подразделения, применению индивидуального и группового оружия, технических средств разведки и боевой техники в сложных условиях в боевой обстановке, на разнообразной местности днем и ночью;

- сформировать у слушателей высокие морально-боевые, психологические, физические качества и сознательную воинскую дисциплину.

Содержание учебной дисциплины «Радиационная химическая и бактериологическая защита».

Дисциплина «Радиационная химическая и бактериологическая защита» изучает действия военнослужащих по защите от отравляющих веществ.

Цель дисциплины: получить навыки использования средств индивидуальной защиты, и знания основных характеристик и типов боевых отравляющих веществ.

Задачи дисциплины:

- ознакомить слушателей с видами и характеристиками боевых отравляющих веществ;

- сформировать у слушателей навыки использования средств индивидуальной защиты (противогаз, общевойсковой защитных комплект) а так же преодоления зараженной местности.

Содержание учебной дисциплины «Основы православной культуры».

Дисциплина «Основы православной культуры» изучает историю, культуру, традиции и ценности православного российского казачества.

Цель дисциплины: содействовать приобщению слушателей к исконным традициям и укладу жизни православного российского казачества.

Задачи дисциплины:

- сформировать у слушателей целостное представление о месте и роли православного российского казачества в историческом процессе развития России;

- сформировать у слушателей систематизированные знания об истории, культуре, духовно-нравственных традициях и ценностях православного российского казачества.

Содержание учебной дисциплины «История казачества».

Дисциплина «История казачества» изучает историческую и культурную идентичность российского казачества.

Цель дисциплины: получить знания об истории российского казачества.

Задачи дисциплины:

- ознакомить слушателей с историей образования казачества и их историческими традициями.

Содержание учебной дисциплины «Полевые занятия».

Дисциплина «Полевые занятия» изучает действия военнослужащих при установке и маскировке полевого лагеря и налаживании полевого быта.

Цель дисциплины: получение умений и навыков устройства временного укрытия, приготовления пищи, разжигания костров.

Задачи дисциплины:

- ознакомить слушателей с видами временных укрытий и маскировки, а так же правилами приготовления пищи;

- сформировать у слушателей навыки обустройства временного укрытия, организации караульной службы и подачи сигналов.

Планируемые результаты.

В ходе реализации программы ожидается:

1. получение практических навыков по начальной военной подготовке, прирост знаний обучающихся в области основных военных дисциплин, достижение нормативных требований по физической подготовке;

2. возрождение стремления молодежи к службе в Вооруженных силах Российской Федерации, готовность граждан к защите интересов Отечества, бережное сохранение и развитие его славных боевых и трудовых традиций;

3. морально-психологическая готовность допризывной молодежи к службе в армии, профилактика неуставных отношений между будущими призывниками;

4. развитие духовно-нравственного потенциала обучающихся, возрождение присущих казачеству духовных ценностей, патриотизма как одной из основных

характеристик личности и граждан в целом вне зависимости от занимаемого положения, социального статуса, национальной, религиозной и иной принадлежности;

5. воспитания чувства гордости и уважения к истории российского казачества и его боевой славе, уважение к ветеранам войн и локальных конфликтов, труда и Российской армии.

3. Тематическое планирование

№ п/п	Название раздела, темы	Количество часов			Форма аттестации/контроля
		Всего	Теория	Практика	
	Основы военной службы				Зачет
1.1.	Вводное занятие. Вводный инструктаж по технике безопасности на занятиях.				
	Устав внутренней службы ВС РФ. Система званий ВС РФ.				Контрольное занятие
	Рода и виды ВС РФ				Тест
	Размещение и быт военнослужащих в пункте постоянной дислокации, в полевых условиях.				Контрольное занятие
	Огневая подготовка				Соревнования по огневой подготовке
	ТТХ современного стрелкового вооружения ВС РФ АК, РПК, СВД, ПМ. Основные части и механизмы. Принцип работы. Порядок неполной разборки.				Тест
	Основные приемы стрельбы. Изготовка к стрельбе: лежа стоя, с колена.				Контрольное занятие
	Основы выстрела. Правильность прицеливания. Производство выстрела. Стрельба на компьютерном тренажере. Стрельба из пневматической винтовки.				Контрольное занятие
	Изучение упражнений учебных стрельб и снаряжения магазина. Порядок и действия на стрельбище. Техника безопасности при стрельбе.				Контрольное занятие
	ТТХ гранат и отработка броска гранат. ТТХ гранат. Производство броска гранат.				Тест.

	Строевая подготовка				Смотр.
	Строевые приемы и движение без оружия.				Контрольное занятие
	Строевые приемы и движение с оружием.				Контрольное занятие
	Строевое слаживание				Контрольное занятие
	Несение караульной службы. Слаженность караульной смены. Возложение гирлянды. Работа знаменной группы.				Смотр караула.
	Общая физическая подготовка				Зачет.
	Кросфит Понимание Кроссфита. Основы Кроссфит. Техника выполнения, безопасность и эффективность. Масштабирование нагрузок.				
	Кардиотренировка и аэробика. Бег. Велосипед. Скакалка. Аэробные упражнения с весом тела.				Тестовые комплексы
	Гимнастика. Отжимания. Приседания. Сгибания на пресс. Подтягивания. Выходы силой. Стойка и ходьба на руках.				Тестовый комплекс
	Тяжелая атлетика. Становая тяга. Сумо до груди. Взятие на грудь. Присед.				Тестовый комплекс
	Метаболические тренировки. Кардио + Тяжелая атлетика. Гимнастика + Кардио + Тяжелая атлетика.				
	Военно-прикладные навыки. Марш бросок в составе подразделения. Общее контрольное упражнение на единой полосе препятствий.				Соревнование
	Основы первой помощи.				Зачет.
	Порядок действий при оказании первой медицинской помощи. Оценка ситуации. Эвакуация пострадавшего. Виды эвакуаций. Осмотр пострадавшего.				Тест
	Оказание первой медицинской помощи. Оказание ПМП при переломах, вывихах различных частей тела.				Контрольное занятие

Оказание первой медицинской помощи Оказание ПМП при переохлаждении и перегреве.				Контрольное занятие
Оказание первой медицинской помощи в боевых действиях. Оценка ситуации. Наложение жгута, наложение повязок, обездвиживание пострадавших частей тела.				Контрольное занятие
Военная топография				Зачет
Работа с картами. Умение читать карты. Условные обозначения. Масштаб карты. Типы карт.				Контрольное занятие
Ориентирование на местности. Определение сторон света. Работа с компасом. Определение расстояния до объекта.				Контрольное занятие
Тактическая подготовка				Тактическая игра
Передвижение. Передвижение пригнувшись. Короткие перебежки. Переползание. Скрытное передвижение.				Контрольное занятие
Боевое слаживание. Передвижение на поле боя. Передвижение в составе взвода. Боевое охранение. Действия при нападении.				Контрольное занятие
Маскировка. Одиночная маскировка и в составе взвода. Оборудование одиночной стрелковой ячейки.				Контрольное занятие
Преодоление препятствий. Установка переправ. Преодоление различных преград.				Контрольное занятие
Радиационная химическая и биологическая защита.				Зачет.
Средства индивидуальной защиты. Устройство противогаза. Правила одевания и снятия противогаза. Изучения и одевание ОЗК. Преодоление зараженной местности.				Контрольное занятие
Боевые отравляющие вещества. Виды и характеристики БОВ. Условные сигналы и выполнение команд при заражении.				Контрольное занятие.
Основы православной культуры				Зачет.
Православная картина мира.				Тест.

Православие как основа казачьего мировоззрения. Бог как Творец и Промыслитель мира. Мир материальный и духовных.				
Православный храм. Храм и его структура. Икона, Алтарь. Иконостас.				Тест
Православный календарь. Церковный год. Богослужбное время. Богослужбные книги. Дванадцатые праздники. Пост: история и духовный смысл.				Тест
Молитва. Обряды и символические действия в храме. Молитва как диалог с Богом. Обряды и символические действия. Крестное знамение. Коленопреклонение и падение ниц. Благословение. Возжигание свечей. Каждение. Окропление святой водой.				Тест
Церковные таинства. Таинства Крещения, Миропомазания, Брака, Покаяния, Евхаристии, Соборования, Священства.				Тест
История казачества				Зачет.
Происхождение казачества. История казачества как часть общей истории России. Происхождение и формирование казачества.				Тест.
Казачья вольница и служба казаков России				Тест
Казачество в 20 веке.				Тест
Современное состояние Российского казачества.				Тест
Полевые занятия				Полевой выход
Организация суточного пребывания в полевых условиях. Оборудование временного укрытия. Маскировка. Приготовление пищи.				Полевой выход
Боевое охранение. Организация караульной службы. Способы и виды сигналов. Поиск условного противника. Конвоирование. Установка Сигнальных средств.				Полевой выход
Костры. Виды костров. Умение разжечь костер.				Полевой выход

	Итого:				
	Организация и проведение массовых мероприятий				
	Всего часов				

Список используемой литературы

1. Федеральный закон Российской Федерации от 29 декабря 2012 г. N 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» в ред. от 03.07.2016 г.
2. Указ Президента Российской Федерации от 07 мая 2012 г. №604 «О дальнейшем совершенствовании военной службы в Российской Федерации».
3. Концепция развития дополнительного образования детей, утвержденная распоряжением Правительства РФ от 4 сентября 2014 г. № 1726-р.
4. Постановление Правительства Российской Федерации от 30.12.2015 № 1493 «О государственной программе «Патриотическое воспитание граждан Российской Федерации на 2016-2020 годы».
5. Закон Тюменской области от 06.02.1997г. № 72 «О молодежной политике в Тюменской области» (в ред. 08.12.2015 г.).

6. Региональная программа «Патриотическое воспитание граждан и допризывная подготовка молодежи к военной службе в Тюменской области» на 2016 — 2020 годы, утв. 04.05.2016 г.
7. Стратегия развития воспитания в Российской Федерации до 2025 года, утвержденная распоряжением Правительства РФ от 29 мая 2015 года № 996-р.
8. Бачевский В.И. Система военно-патриотического воспитания несовершеннолетних граждан. М., 2001г.
9. Военная топография. Учебное пособие по «Основам военной службы». Под общ. ред. Егорова В.П. М., 2001г.
10. Жуковский В., Ковалев С., Петров И. Психология стрельбы. М., 2003г.
11. Керсновский А.А. История русской армии. М., 1994г.
12. Методические рекомендации по организации и выполнению мероприятий повседневной деятельности в воинской части. Книга 1. Организация боевой подготовки. Под общ. ред. Квашина А.В. М., 2003г.
13. Николаев Г. Воспитание гражданских качеств подростков в детских общественных объединениях. Екатеринбург. 2004г.
14. Строевая подготовка. Учебное пособие по «Основам военной службы». Под общ. ред. Егорова В.П. М., 2001г.
15. Строевой устав Вооруженных Сил РФ. - М.: 2000г.
16. Истомин А.Ф. Самооборона: право и необходимые пределы. М., 2005г.
17. Библия. Синодальный перевод.
18. История казачества. Быкадыров И.Ф.