

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №20»
(МАОУ СОШ №20)**

мкр-н Менделеево, 6, г. Тобольск, Тюменская область, 626128
Телефон (3456) 36-33-16, тел./факс (3456)36-23-17, 36-33-43 E-mail [School43-
mendeleevo@mail.ru](mailto:School43-mendeleevo@mail.ru)

Рассмотрено
на заседании Педагогического
совета МАОУ СОШ №20
(протокол от 31.08.2021 г. № 1)

Принято
на заседании Управляющего
совета МАОУ СОШ №20
(протокол от 27.08.2021 г. № 8)

Утверждено приказом
МАОУ СОШ №20
от 31.08.2021 г. № 209



Режим занятий обучающихся

1. Общие положения

1.1. Настоящий режим занятий учащихся МАОУ СОШ №20 (далее – школа) определяет режим занятий учащихся в Муниципальном автономном общеобразовательном учреждении «Средняя общеобразовательная школа №20» (далее МАОУ СОШ №20) и разработан в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28,
- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2;
- Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденным приказом Минпросвещения России от 22.03.2021 № 115;
- Уставом школы.

1.2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утверждённым расписанием занятий.

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

2. Учебный год

2.1. Учебный год для всех форм обучения в школе начинается с 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной образовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый, следующий за ним рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года для учащихся 1-х классов – 33 недели, для учащихся 2-12-х классов составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9-х, 11-х выпускных и 12-х классах.

2.3. Учебный год составляет учебные периоды: четверти, полугодия. Количество четвертей в учебном году – 4, количество полугодий – 2.

2.4. После окончания учебного периода следуют каникулы. Дополнительные каникулы предоставляются учащимся 1-х классов в середине третьей четверти.

2.5 Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей, полугодий, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточной аттестации, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующих уровней.

3. Режим занятий

3.1. Обучение в 1 – 12-х классах ведется по пятидневной учебной неделе. Урочная деятельность учащихся с ОВЗ организуется по 5 дневной учебной неделе. В субботу возможно проведение внеурочной деятельности.

3.2. Продолжительность урока (академический час) во 2 – 11-х классах составляет 40 минут. Продолжительность уроков в 1-х классах устанавливается с применением ступенчатого метода наращивания учебной нагрузки и составляет: 35 минут в сентябре – декабре и 40 минут в январе – мае.

3.3. Учебные занятия организованы в одну смену. Начало уроков в 8 часов 30 минут. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

Количество уроков не превышает:

– в 1-х классах – четырех и один раз в неделю возможно пять уроков, за счет физической культуры;

– 2 – 4-х классах – пяти и один раз в неделю возможно шесть уроков за счет физической культуры;

– 5 – 6-х классах – шести;

– 7 – 11/12-х классах – семи.

3.4. После каждого урока ученикам предоставляется перерыв 10 минут. После 3-го урока – 20 минут.

3.5. Занятия по дополнительным образовательным программам заканчиваются не позднее 20.00, для детей 16 – 18 лет не позднее 21.00.

3.6. Учебные занятия по заочной форме обучения организованы с сессионным режимом занятий (4 сессии, продолжительностью 9 календарных дней).

3.7. Учебные занятия в СП «Учебно-консультационный пункт» по заочной форме обучения организованы по ступенчатому расписанию в рамках пятидневной учебной недели.

4. Особенности организации образовательного процесса

4.1. При проведении учебных занятий, курсов, дисциплин (модулей) возможно деление классов на группы. При наличии потребности в изучении нескольких родных языков из числа языков народов Российской Федерации допускается деление класса на две и более группы.

4.2. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2 – 3-х классах – 1,5 часа, в 4 – 5-х классах – 2 часа, в 6 – 8-х классах – 2,5 часа, в 9 – 12-х классах – 3,5 часа.

4.3. Школа вправе проводить учебные занятия и другие мероприятия в дистанционном формате в соответствии с основными образовательными программами и программами дополнительного образования.

4.4. Для предупреждения переутомления в течение недели организуется облегченный учебный день в среду или в четверг.

4.5. При организации образовательной деятельности предусматривается проведение физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе во время письма, рисования и использования электронных средств обучения (далее – ЭСО).

При использовании на занятии ЭСО в середине урока организуется перерыв для проведения комплекса упражнений для профилактики зрительного утомления, повышения активности центральной нервной системы, снятия напряжения с мышц шеи и плечевого пояса, с мышц туловища, для укрепления мышц и связок нижних конечностей.

4.6. Занятия физической культурой могут проводиться на открытом воздухе в зависимости от совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой должны проводиться в зале.

5. Особенности режима занятий при электронном и дистанционном обучении

5.1. При использовании ЭСО на занятиях соблюдаются нормы продолжительности, установленные СП 2.4.3648-20 и СанПиН 1.2.3685-21.

5.2. Занятия с использованием ЭСО с детьми до 5 лет не проводятся.

5.3. Одновременное использование детьми на занятиях более двух различных ЭСО не допускается. Использование ноутбуков обучающимися начальных классов возможно при наличии дополнительной клавиатуры.

5.4. Для образовательных целей мобильные средства связи не используются.

5.5. Расписание занятий с использованием дистанционных образовательных технологий, электронного обучения составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и трудности учебных предметов. Обучение должно заканчиваться не позднее 18.00.

5.6. Продолжительность непрерывного использования компьютера с жидкокристаллическим монитором на уроках составляет: для учащихся 1 - 2 классов - не более 20 минут, для учащихся 3 - 4 классов - не более 25 минут, для учащихся 5 - 6 классов - не более 30 минут, для учащихся 7 - 11 классов - 30 минут.

5.7. Перемены между уроками в дистанционном формате составляют не менее 20 минут, а большая перемена (для перерыва на обед) – 40 минут.

6. Режим внеурочной деятельности

6.1. Время проведения экскурсий, походов, выходов с учащимися на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарным и тематическим планированием, календарными планами воспитательной работы.

Режим работы кружков, секций, детских общественных объединений устанавливается расписанием занятий, утверждается приказом директора школы.

6.2. . Между урочной и внеурочной деятельностью предусматривается перемена не менее 30 минут, за исключением занятий с учащимися с ОВЗ, обучение которых осуществляется по специальной индивидуальной программе развития.

6.3. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

6.4. Формат занятий внеурочной деятельности определяется рабочими программами курсов внеурочной деятельности, которые могут предусматривать, в том числе, дистанционные мероприятия.