

«Утверждаю»  
ИП Яркова Н.В.

Согласовано:

Начальник лагеря МАОУ СОШ № 20

## МЕНЮ с 7 до 11 лет

Столовая школы № 20

на 18 июня 2024 г.

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, гр	Цена	Белки, г	Жиры, г	Угл, г	ЭЦ, ккал
	<b>Завтрак</b>						
№340-2004	Омлет натуральный с маслом (молоко, яйцо, м/растит, масло сливочное)	200,10	41-57	20,13	40,65	9,89	265,1
№685-2004	Чай с сахаром (чай заварка, сахар)	200,15	2-10	0,2	0,0	10,02	38,99
	Хлеб «Рябинушка» йодированный	30	3-20	2,43	0,36	6,3	60,9
	Кондитерское изделие	2/35	32-30	2,05	9,1	32,05	218,5
	<b>Итого:</b>		<b>79-17</b>	<b>24,81</b>	<b>50,11</b>	<b>58,26</b>	<b>613,49</b>
	<b>Обед</b>						
№558-1996	Нарезка из свежих огурцов	100	17-78	0,82	0,0	2,3	13,26
№139-2004	Суп гороховый с мясом (горох, картофель, лук, морковь,, масло растительное)	10,250	17-00	9,18	7,84	22,3	196,92
№438-2004	Азу (картофель, говядина, лук, соленый огурец, томат паста, масло растительное)	250	71-09	20,31	19,94	39,38	417,78
№631-2004	Компот из свежемороженой смородины (смородина, сахар, вода)	200	10-23	0,2	0,0	21,42	83,6
	Хлеб «Рябинушка» йодированный	60	6-39	4,86	0,72	12,6	121,8
	<b>Итого:</b>		<b>122-49</b>	<b>31,49</b>	<b>28,5</b>	<b>98</b>	<b>833,36</b>
	<b>Полдник</b>						
	Груша	158	40-39	0,61	0,0	14,99	58,14
	Соковый напиток в индивидуальной упаковке	200	19-75	0,98	0,2	19,8	81,03
	Кондитерское изделие	40	18-24	3,75	6,6	30,45	197
	Йогуртовый продукт в индивидуальной упаковке	95	23-82	4,1	2,5	11,5	100
	<b>Итого</b>		<b>102-30</b>	<b>9,44</b>	<b>9,3</b>	<b>76,74</b>	<b>436,17</b>
	<b>Итого за день</b>		<b>303-96</b>	<b>65,74</b>	<b>87,97</b>	<b>233</b>	<b>1883,02</b>

Зав. производством:

Калькулятор:

Мед. работник:

Ответственный за питание:

«Утверждаю»  
ИП Яркова Н.В.



Согласовано:

Начальник лагеря МАОУ СОШ № 20



## МЕНЮ с 12 лет и старше

Столовая школы № 20

на 18 июня 2024 г.

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки,г	Жиры,г	Угл, г	ЭЦ, ккал
	<b>Завтрак</b>						
№340-2004	Омлет натуральный с маслом (молоко, яйцо, масло растительное, масло сливочное)	220.10	45-07	22,13	43,99	10,87	285
№685-2004	Чай с сахаром (чай заварка, сахар)	200	2-10	0,2	0,0	10,02	38,99
№3-2004	Хлеб «Рябинушка» йодированный, с сыром	20.30	25-87	10,22	6,18	12,6	193,8
	Йогуртовый продукт в индивидуальной упаковке	95	23-82	4,1	2,5	11,5	100
	<b>Итого:</b>		<b>96-86</b>	36,65	52,67	44,99	617,79
	<b>Обед</b>						
1996	Нарезка из свежих огурцов	110	19-52	0,9	0,0	2,9	14,56
№139-2004	Суп гороховый с мясом (горох, картофель, лук, морковь,, масло растительное)	15.250	21-92	10,66	8,96	22,3	211,88
№438-2004	Азу (картофель, говядина, лук, соленый огурец, томат паста, масло растительное)	250	71-09	20,31	19,94	39,38	417,78
№631-2004	Компот из свежемороженой смородины (смородина, сахар, вода)	200	10-23	0,2	0,0	21,42	83,6
	Хлеб «Рябинушка» йодированный	90	9-59	7,29	1,08	18,9	182,7
	<b>Итого:</b>		<b>132-35</b>	39,36	29,98	104,9	910,52
	<b>Полдник</b>						
	Груша	158	40-39	0,61	0,0	14,99	58,14
	Соковый напиток в индивидуальной упаковке	200	19-75	0,98	0,2	19,8	81,03
	Кондитерское изделие	40	18-24	3,75	6,6	30,45	197
	<b>Итого</b>		<b>78-38</b>	5,34	6,8	65,24	336,17
	<b>Итого за день</b>		<b>307-59</b>	81,34	89,45	215,13	1864,48

Зав. производством:

Калькулятор:

Мед. работник:

Ответственный за питание:

*Handwritten signatures in blue ink for the responsible persons.*