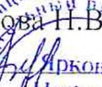


Утверждаю
ИП Якова Н.В.



Столовая школы № 20

Согласовано
Директор МХОУ СОШ № 20
Азисов М.С.
на 9 октября 2025 г.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!
М е н ю

на 9 октября 2025 г.

Горячий завтрак 1 комплекс с 7 до 11 лет

Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углев	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Котлеты рубленные из птицы с соусом	125	67-74	18	23	13	334	№498-2004 №528-1996
Пюре картофельное	150	26-68	4	8	26	197	№520-2004
Компот из ягод	200	9-43	1	-	28	116	№511-2013
Хлеб пшеничный	25	3-85	2	-	11	51	
Итого :		107-70	25	31	78	698	

Горячий завтрак 1 комплекс с 12 лет и старше

Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углев	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Котлеты рубленые из птицы с соусом	120	58-64	18	23	13	334	№498-2004 №528-1996
Пюре картофельное	180	31-93	4	8	26	197	№520-2004
Компот из ягод	200	9-43	1	-	28	116	№511-2013
Хлеб пшеничный	50	7-70	2	-	11	51	
Итого :		107-70	25	31	78	698	

Горячий завтрак 2 комплекс с 7 до 11 лет

Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углев	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Каша жидкая пшениная	255	32-72	4	5	19	221	№311-2004
Кофейный напиток	200	21-84	5	8	22	151	№692-2004
Бутерброд с сыром	45	53-14	7	10	9	157	№3-2004
Итого :		107-70	19	26	78	683	

Горячий завтрак 2 комплекс с 12 лет и старше

Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углев	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Каша жидкая пшениная	305	36-23	4	5	19	221	№311-2004
Кофейный напиток	200	21-84	5	8	22	151	№692-2004
Бутерброд с сыром	45	49-63	7	10	9	157	№3-2004
Итого :		107-70	19	26	78	683	

Горячий обед

Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углев.	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Салат из сырых овощей	100	33-11	2	3	3	57	№ 37-2004
Щи из свежей капусты с картофелем	270	25-75	5	7	10	127	№ 124-2004
Плов	200	66-26	22	12	38	350	№ 443-2004
Компот из ягод	200	9-43	1	-	28	116	№ 511-2013
Хлеб пшеничный	25	3-85	2	-	11	51	
Итого за прием		138-40	32	22	90	701	

Зав. производством: 
Калькулятор: 
Ответственный за питание: