



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!
М е н ю

Столовая школы № 20

с 6 по 10 октября 2025 г.

Экспресс завтрак

6.10.2025

Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки	Жиры	Углев	Ккал
Каша вязкая рисовая	205	30-31	2,0	8,0	22,0	176,0
Хлеб «Пшеничный»	50	7-70	4,56	0,54	29,82	135,6
Чай с сахаром	200,10	2-09	2	-	10,02	38,99
Итого:		40-10	14,9	25,7	19,72	360,59

7.10.2025

Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки	Жиры	Углев	Ккал
Солянка из птицы	260	30-31	15	14	5	202
Чай с сахаром	200,10	2-09	2	-	10,02	38,99
Хлеб «Пшеничный»	50	7-70	4,56	0,54	29,82	135,6
Итого:		40-10	21,56	14,54	66,4	376,59

8.10.2025

Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки	Жиры	Углев	Ккал
Суп рассольник ленинградский	270	34-16	4,91	5,77	16,5	194
Хлеб «Пшеничный»	25	3-85	4,56	0,54	29,82	135,6
Чай с сахаром	200,10	2-09	2	-	10,02	38,99
Итого:		40-10	11,47	6,31	56,34	368,59

9.10.2025

Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки	Жиры	Углев	Ккал
Щи из свежей капусты с картофелем	270	30-31	5	7	10	127
Хлеб «Пшеничный»	50	7-70	4,56	0,54	29,82	135,6
Чай с сахаром	200	2-09	2	-	10,02	38,99
Итого:		40-10	11,56	7,54	49,84	293,59

10.10.2025

Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки	Жиры	Углев	Ккал
Суп лапша домашняя	260	30-31	5	7	14	135
Хлеб «Пшеничный»	50	7-70	4,56	0,54	29,82	135,6
Чай с сахаром	200,10	2-09	2	-	10,02	38,99
Итого:		40-10	7,0	7,0	24,02	173,99

Зав. производством:
Калькулятор:
Ответственный за питание: