



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!
М е н ю

Столовая школы № 20

на 2 сентября 2025 г.

Горячий завтрак 1 комплекс с 7 до 11 лет

Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углев.	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Котлета с соусом	125	81-51	5	5	34	206	№ 451-2004 № 528-1996
Макароны изделия отварные	150	14-33	5	6	35	221	№ 516-2004
Напиток из плодов шиповника	200	8-25	-	-	24	94	№ 705-2004
Хлеб пшеничный	25	3-61	2	-	11	51	
Итого :		107-70	12	11	104	572	

Горячий завтрак 2 комплекс с 7 до 11 лет

Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углев.	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Жаркое по-домашнему	250	86-81	18	10	22	250	№ 436-2004
Компот из ягод	200	14-59	1	-	28	116	№ 511-2013
Хлеб ржаной	50	6-30	1	-	8	48	
Итого :		107-70	20	10	58	470	

Горячий завтрак 1 комплекс с 12 лет и старше

Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углев.	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Котлета с соусом	120	75-06	5	5	34	206	№ 451-2004 № 528-1996
Макароны изделия отварные	180	17-17	6	7	42	265	№ 516-2004
Напиток из плодов шиповника	200	8-25	-	-	24	94	№ 705-2004
Хлеб пшеничный	50	7-22	2	-	11	51	
Итого :		107-70	13	12	111	616	

Горячий завтрак 2 комплекс с 12 лет и старше

Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углев.	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Жаркое по-домашнему	250	86-81	18	10	22	250	№ 436-2004
Компот из ягод	200	14-59	1	-	28	116	№ 511-2013
Хлеб ржаной	50	6-30	1	-	8	48	
Итого :		107-70	20	10	72	470	

Горячий обед

Наименование блюда	Выход, г	Цена	белки	Жиры	Углев.	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Салат из сырых овощей	100	21-82	2	3	3	57	№ 37-2004
Щи из свежей капусты с картофелем	270	26-12	5	7	10	127	№ 124-2004
Котлеты с соусом	120	51-20	5	5	34	206	№ 451-2004 № 528-1996
Макаронные изделия отварные	180	17-17	6	7	42	265	№ 516-2004
Какао с молоком	200	18-48	5	5	33	190	№ 693-2004
Хлеб пшеничный	25	3-61	2	-	11	51	
Итого за прием		138-40	25	27	133	896	

Зав. производством:

Калькулятор:

Ответственный за питание: