

Утверждаю:
ИП Яркова Н.В.
Столловая, школы № 20

Согласовано
Директор МАОУ СОШ № 20
Азисов М.С.
на 4 сентября 2025 г.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА! М е н ю

Горячий завтрак 1 комплекс с 7 до 11 лет

Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углев.	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Гуляш	100	59-21	12	6	4	119	№ 437-2004
Пюре картофельное	150	26-68	3	7	7	164	№520-2004
Компот из ягод	200	14-59	1	-	28	116	№511-2013
Хлеб пшеничный	50	7-22	2	-	11	51	
Итого :		107-70	18	13	64	506	

Горячий завтрак 2 комплекс с 7 до 11 лет

Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углев.	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Каша вязкая пшенная	255	32-72	4	5	19	221	№311-2004
Кофейный напиток	200	21-83	5	8	22	151	№692-2004
Бутерброд с сыром	45	53-15	7	10	9	157	№3-2004
Итого :		107-70	19	26	78	683	

Горячий завтрак 1 комплекс с 12 лет и старше

Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углев.	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Гуляш	120	53-96	13	7	4	132	№ 437-2004
Пюре картофельное	180	31-93	4	8	26	197	№520-2004
Компот из ягод	200	14-59	1	-	28	116	№511-2013
Хлеб пшеничный	50	7-22	2	-	11	51	
Итого :		107-70	20	15	83	552	

Горячий завтрак 2 комплекс с 12 лет и старше

Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углев.	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Каша жидкая пшенная	305	33-17	4	5	19	221	№311-2004
Кофейный напиток	200	21-83	5	8	22	151	№692-2004
Бутерброд с сыром	45	52-70	7	10	9	157	№3-2004
Итого :		107-70	19	26	78	683	

Горячий обед

Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углев.	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Салат из сырых овощей	100	28-14	2	3	3	57	№ 37-2004
Борщ с капустой и картофелем	270	28-08	5	8	13	145	№ 110-2004
Плов	200	72-88	22	12	38	350	№443-2004
Чай с лимоном	207	5-69	1	-	15	60	№686-2004
Хлеб пшеничный	25	3-61	2	-	11	51	
Итого за прием		138-40	32	23	80	663	

Зав. производством:
Калькулятор:
Ответственный за питание: