



## ПРИЯТНОГО АППЕТИТА! Меню

### Горячий завтрак 1 комплекс с 7 лет до 11 лет

Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углев	ЭЦ,ккал	№ рецептуры
Плов	250	92-47	22	12	38	350	№443-2004
Компот из лимона	200	8-01	-	-	10	39	№685-2004
Хлеб пшеничный	50	7-22	2	-	11	51	
<b>Итого :</b>		<b>107-70</b>	<b>24</b>	<b>12</b>	<b>73</b>	<b>496</b>	

### Горячий завтрак 1 комплекс с 12 лет и старше

Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углев	ЭЦ,ккал	№ рецептуры
Плов	300	92-47	22	12	38	350	№443-2004
Компот из лимона	200	8-01	-	-	10	39	№685-2004
Хлеб пшеничный	50	7-22	2	-	11	51	
<b>Итого :</b>		<b>107-70</b>	<b>24</b>	<b>12</b>	<b>73</b>	<b>496</b>	

### Горячий завтрак 2 комплекс с 7 до 11 лет

Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углев	ЭЦ,ккал	№ рецептуры
Котлета с соусом	125	81-51	5	5	34	206	№ 451-2004 № 528-1996
Макаронные изделия отварные	150	14-33	5	6	35	221	№ 516-2004
Напиток из плодов шиповника	200	8-25	-	-	24	94	№705-2004
Хлеб пшеничный	25	3-61	2	-	13	61	
<b>Итого :</b>		<b>107-70</b>	<b>12</b>	<b>11</b>	<b>106</b>	<b>582</b>	

### Горячий завтрак 2 комплекс с 12 лет и старше

Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углев	ЭЦ,ккал	№ рецептуры
Котлета с соусом	120	75-06	5	5	34	206	№ 451-2004 № 528-1996
Макаронные изделия отварные	180	17-17	6	7	42	265	№ 516-2004
Напиток из плодов шиповника	200	8-25	-	-	24	94	№705-2004
Хлеб пшеничный	50	7-22	2	-	13	61	
<b>Итого :</b>		<b>107-70</b>	<b>13</b>	<b>12</b>	<b>113</b>	<b>739</b>	

### Горячий обед

Наименование блюда	Выход, гр	Цена	Белки	Жиры	Углев	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Салат из сырых овощей	100	32-19	2	3	3	57	№37-2004
Щи из свежей капусты с картофелем	270	26-16	5	7	10	127	№ 124-2004
Биточки с соусом	120	51-02	5	5	34	206	№151-2004 №528-1996
Макаронны изделия отварные	180	17-17	6	7	42	265	№ 516-2004
Напиток из плодов шиповника	200	8-25	-	-	24	94	№705-2004
Хлеб пшеничный	25	3-61	2	-	11	51	
<b>Итого за прием</b>		<b>138-40</b>	<b>20</b>	<b>22</b>	<b>124</b>	<b>800</b>	

Зав. производством:

Калькулятор:

Ответственный за питание: