



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА! М е н ю

Столовая школы № 20

с 2 по 5 сентября 2025 г.

Экспресс завтрак

2.09.2025.

Наименование блюда	Выход, гр	Цена	Белки	Жиры	Углев	Ккал
Щи с мясом со сметаной	270	33-88	7,7	8,54	10,0	138,52
Чай с сахаром	200	2-61	2,0	0,0	10,02	38,99
Хлеб «Пшеничный»	25	3-61	2,03	0,3	10,5	50,75
Итого:		40-10	11,73	8,84	30,52	228,26

3.09.2025.

Наименование блюда	Выход, гр	Цена	Белки	Жиры	Углев	Ккал
Каша рассыпчатая гречневая с соусом	180	20-11	9	8	43	279
Хлеб «Пшеничный»	50	7-22	4,56	0,54	29,82	135,6
Чай с сахаром	200	2-61	2	-	10,02	38,99
Сыр	10	10-16	2,6	2,61	0	34,4
Итого:		40-10	18,16	11,15	82,84	487,99

4.09.2025.

Наименование блюда	Выход, гр	Цена	Белки	Жиры	Углев	Ккал
Борщ с капустой и картофелем	19/250/10	33-88	5	8	13	145
Чай с сахаром	200	2-61	0,2	0,0	10,02	38,99
Хлеб «Пшеничный»	25	3-61	2,03	0,3	10,5	50,75
Итого:		40-10	7,23	8,3	33,52	234,74

5.09.2025.

Наименование блюда	Выход, гр	Цена	Белки	Жиры	Углев	Ккал
Рассольник домашний	270	30-27	6	7	13	139
Хлеб «Рябинушка»	50	7-22	4,56	0,54	29,82	135,6
Чай с сахаром	200	2-61	2	-	10,02	38,99
Итого:		40-10	12,56	7,54	52,84	313,59

Зав. производством:

Калькулятор:

Ответственный за питание: