



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА! М е н ю

Столовая школы № 20

с 16 по 19 сентября 2025 г.

Экспресс завтрак

16.09.2025

Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки	Жиры	Углев	Ккал
Рассольник ленинградский	270	33-88	6	7	20	174
Чай с сахаром	200	2-61	2,0	0,0	10,02	38,99
Хлеб «Пшеничный»	25	3-61	2	-	11	51
Итого:		40-10	10	7	41.02	263.99

17.09.2025



Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки	Жиры	Углев	Ккал
Щи из свежей капусты с картофелем	270	30-27	5	7	10	127
Чай с сахаром	200	2-61	2,0	0,0	10,02	38,99
Хлеб «Пшеничный»	50	7-22	4,56	0,54	29,82	135,6
Итого:		40-10	11,56	7,54	49,84	301,59

18.09.2025

Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки	Жиры	Углев	Ккал
Борщ с капустой и картофелем	270	33-88	16,8	15,3	4,82	214,6
Чай с сахаром	200	2-61	2,0	0,0	10,02	38,99
Хлеб «Пшеничный»	25	3-61	2	-	11	51
Итого:		40-10	20,8	15,3	25,84	301,59

19.09.2025

Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки	Жиры	Углев	Ккал
Рассольник домашний	270	33-88	6	7	13	139
Чай с сахаром	200	2-61	0,2	0,0	10,02	38,99
Хлеб «Пшеничный»	25	3-61	2	-	11	51
Итого:		40-10	8,2	7	34,02	228,99

Зав. производством: 
Калькулятор: 
Ответственный за питание: