

Утверждаю:
ИП Яркова Н.В.



Согласовано:
Директор МАОУ СОШ № 20
Азисов М.С.



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА! М е н ю

Столовая школы № 20

с 22 по 26 сентября 2025 г.

Экспресс завтрак

22.09.2025

Наименование блюда	Выход, гр	Цена	Белки	Жиры	Углев	Ккал
Солянка из птицы	260	33-88	15	14	5	202
Чай с сахаром	200	2-61	0,2	0,0	10,02	38,99
Хлеб «Пшеничный»	25	3-61	2,03	0,3	10,5	50,75
Итого:		40-10	17,23	14,3	25,52	291,74

23.09.2025

Наименование блюда	Выход, гр	Цена	Белки	Жиры	Углев	Ккал
Суп из овощей	270	33-88	6	7	13	138
Чай с сахаром	200	2-61	0,2	0,0	10,02	38,99
Хлеб «Пшеничный»	25	3-61	2,03	0,3	10,5	50,75
Итого:		40-10	8,23	7,3	33,52	227,74

24.09.2025

Наименование блюда	Выход, гр	Цена	Белки	Жиры	Углев	Ккал
Суп - лапша домашняя	260	30-27	5	7	14	135
Чай с сахаром	200	2-61	0,2	0,0	10,02	38,99
Хлеб «Пшеничный»	50	7-22	4,56	0,54	29,82	135,6
Итого:		40-10	9,76	7,54	53,84	309,59

25.09.2025

Наименование блюда	Выход, гр	Цена	Белки	Жиры	Углев	Ккал
Солянка из птицы	260	33-88	15	14	5	202
Чай с сахаром	200	2-61	0,2	0,0	10,02	38,99
Хлеб «Пшеничный»	25	3-61	2,03	0,3	10,5	50,75
Итого:		40-10	17,23	14,3	25,52	291,74

26.09.2025

Наименование блюда	Выход, гр	Цена	Белки	Жиры	Углев	Ккал
ПЦи из свежей капусты с картофелем	270	33-88	5	7	10	127
Чай с сахаром	200	2-61	0,2	0,0	10,02	38,99
Хлеб «Пшеничный»	25	3-61	2,03	0,3	10,5	50,75
Итого:		40-10	7,23	7,3	30,52	216,74

Зав. производством:
Калькулятор:
Ответственный за питание: